



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

Escola Técnica de Saúde

Av. Prof. José Inácio de Souza, s/nº, Bloco 4K, 5º piso - Bairro Umuarama, Uberlândia-MG, CEP 38400-902

Telefone: (34) 3225-8495 (Direção) e 3225-8496 (Secretarias) - www.estes.ufu.br: estes@ufu.br (Direção) e sec.estes@ufu.br (Secretarias de Cursos)



PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

Componente Curricular:	ESTES21123 - Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida							
Unidade Ofertante:	Escola Técnica de Saúde/Curso Técnico em Enfermagem							
Código:	ESTES21123	Período/Série:	1º		Turma:	1p		
Carga Horária:				Natureza:				
Teórica:	30h - 36h/a	Prática:		Total:	30h - 36h/a	Obrigatória (X)	Optativa ()	
Professor(A):	Maria Eduarda de Oliveira Souza				Ano/Semestre:	2026.1		
Observações:								

2. EMENTA

Aspectos éticos e legais para o atendimento como socorrista; Prestação de primeiros socorros a vítimas de acidentes ou mal súbito, visando manter a vida e prevenir complicações até a chegada do atendimento hospitalar; Protocolos de atendimento pré-hospitalar com objetivos do atendimento sistematizado; Recursos disponíveis na comunidade de forma a viabilizar o atendimento de emergência eficaz; Abordagem adequada das vítimas em situação de medo e stress ocasionada pela urgência ou emergência a que estão expostas.

3. JUSTIFICATIVA

A disciplina de Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida é essencial na formação do Técnico em Enfermagem, pois capacita o estudante para atuar de forma rápida, segura e eficaz em situações de urgência e emergência, contribuindo para a preservação da vida e prevenção de complicações. Ao abordar aspectos éticos, legais e técnicos, bem como procedimentos fundamentais como avaliação da vítima, controle de hemorragias e reanimação cardiopulmonar, a disciplina prepara o aluno para diferentes cenários de atuação, inclusive no atendimento pré-hospitalar. Além disso, favorece o desenvolvimento de competências técnicas e humanas, alinhadas às demandas do sistema de saúde, formando profissionais críticos, aptos a prestar assistência qualificada e atuar na promoção da saúde e prevenção de agravos.

4. OBJETIVO

Objetivo Geral:

Prestar assistência em ambiente extra-hospitalar no atendimento às urgências e emergências traumáticas ou clínicas;

Objetivos Específicos:

Identificar as prioridades do atendimento em situações de emergência clínica e trauma;
 Assistir vítimas de acidentes ou mal súbito de acordo com a prioridade de atendimento;
 Realizar procedimentos indispensáveis para o atendimento das urgências e emergências em situações de queimaduras, afogamento, choque elétrico, crise convulsiva, estado de choque, corpos estranhos no organismo, intoxicações, hemorragias, ferimentos, picadas de escorpiões, arranhas e cobras, mordeduras de cães e gatos, fraturas, luxações e entorses, obstrução respiratória;
 Identificar parada cardiorrespiratória e atuar para o atendimento adequado à vítima;
 Atuar com eficiência nas situações de urgência/emergência definidas no conteúdo programático;
 Ser agente multiplicador de conhecimento

5. PROGRAMA

Primeiros Socorros: Caracterização, funções, aspectos fundamentais;

Acidentes: Características e tipologia;

Emergências: Gravidade da lesão e análise de vítimas;

Cuidados gerais preliminares;

Serviço Móvel de Urgência (SAMU);

Trauma: perfil epidemiológico (Epidemiologia do trauma, Cinemática do trauma, prevenção do trauma), trauma como doença;

Assistência inicial a vítima de trauma: Abertura de vias aéreas; respiração; circulação; avaliação neurológica; exposição;

Imobilizações e transporte;

Vertigens e desmaios;

Choque elétrico;

Crise convulsiva;

Afogamento;

Queimaduras;

Picada por animais peçonhentos;

Intoxicações;

Obstrução respiratória por corpos estranhos;

Controle de hemorragias;

Suporte Básico de Vida.

6. METODOLOGIA

PLANEJAMENTO DAS AULAS E ATIVIDADES PRESENCIAIS		
MÓDULO 1		
DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE
29/04/2026	14:50 às 15:40 16:00 às 16:50	<ul style="list-style-type: none"> · Recepção dos alunos, apresentação da disciplina, orientações sobre as atividades avaliativas · Primeiros Socorros: Caracterização, funções, aspectos fundamentais;

REPOSIÇÃO DE QUINTA FEIRA		
06/05/2026		
13/05/2026	14:50 às 15:40 16:00 às 16:50	<ul style="list-style-type: none"> · Emergências: Gravidade da lesão e análise de vítimas; · Acidentes: Características e pologia · Cuidados gerais preliminares;
20/05/2026	14:50 às 15:40 16:00 às 16:50	<ul style="list-style-type: none"> · Trauma: perfil epidemiológico (Epidemiologia do trauma, Cinemática do trauma, prevenção do trauma), trauma como doença;
27/05/2026	14:50 às 15:40 16:00 às 16:50	<ul style="list-style-type: none"> · Assistência inicial a vítima de trauma: Abertura de vias aéreas; respiração; circulação; avaliação neurológica; exposição;
03/06/2026	14:50 às 15:40 16:00 às 16:50	1ª Avaliação - Valor: 30 pontos.
MÓDULO 2		
DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE
10/06/2026	14:50 às 15:40 16:00 às 16:50	<ul style="list-style-type: none"> · Vertigens e desmaios e Imobilização e Transporte (Apresentação de Trabalho - Grupo 1). · Vista da 1ª avaliação
17/06/2026	14:50 às 15:40 16:00 às 16:50	<ul style="list-style-type: none"> · Crise convulsiva e Choque elétrico (Apresentação de Trabalho - Grupo 2).
24/06/2026	14:50 às 15:40 16:00 às 16:50	<ul style="list-style-type: none"> · Afogamento e queimaduras (Apresentação de Trabalho - Grupo 3).
01/07/2026	14:50 às 15:40 16:00 às 16:50	<ul style="list-style-type: none"> · Picadas por animais peçonhentos e intoxicação (Apresentação de Trabalho - Grupo 4).

08/07/2026	14:50 às 15:40 16:00 às 16:50	· Obstrução respiratória por corpos estranhos e Controle de hemorragias; (Apresentação de Trabalho - Grupo 5).
15/07/2026	14:50 às 15:40 16:00 às 16:50	2ª Avaliação - Valor: 30 pontos.
MÓDULO 3		
DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE
22/07/2026	14:50 às 15:40 16:00 às 16:50	· Serviço Móvel de Urgência (SAMU); · Suporte Básico de Vida. · Vista da 2ª avaliação
29/07/2026	14:50 às 15:40 16:00 às 16:50	Simulação Prática: 20 pontos.
05/08/2026	14:50 às 15:40 16:00 às 16:50	Entrega de notas finais. Aplicação da Atividade de Recuperação. Encerramento da Disciplina.

Recursos/Ferramentas utilizadas: Computador, Slides, Vídeos, YouTube. O aluno precisará dos seguintes recursos: computador/celular/tablet, acesso a internet.

7. **AVALIAÇÃO**

ATIVIDADES/ PONTUAÇÃO	<p>Trabalho em grupo: serão distribuídos 20 pontos para apresentação do trabalho em sala de aula. A data da apresentação, assim como a distribuição da temática de cada grupo ficará conforme descrito abaixo. Cada grupo terá a liberdade para realizar a apresentação do tema como preferir: power point, teatro, oficina, cartilha, entre outras formas. E deverão respeitar o limite máximo de apresentação de 50 minutos. A definição dos grupos e os sorteios dos temas acontecerão no primeiro dia de aula.</p> <p>17/06/26 - Grupo 1: Vertigens e desmaios e Imobilização e Transporte</p> <p>24/06/26 - Grupo 2: Crise convulsiva e Choque elétrico</p> <p>01/07/26 - Grupo 3: Afogamento e queimaduras</p> <p>08/07/26 - Grupo 4: Picadas por animais peçonhentos e intoxicação</p> <p>15/07/26 - Grupo 5: Obstrução respiratória por corpos estranhos e Controle de hemorragias</p>
AVALIAÇÕES/ PONTUAÇÃO	<p>Avaliações: A disciplina terá três avaliações, divididas entre módulos 1, 2 e 3, sendo elas:</p> <p>1º Avaliação - Módulo 1 (30 pontos) 2º Avaliação + Apresentação em grupo- Módulo 2 (50 pontos) Simulação Prática - Módulo 3 (20 pontos) Avaliação de Recuperação: concedida ao aluno que não obter o mínimo de 60% nos módulos referente a cada docente. Será realizada ao final da ministração dos módulos respectivos à responsabilidade de cada docente da disciplina, por meio de prova objetiva/discursiva no valor de 60 e 40 pontos, totalizando 100 pontos.</p> <p>Em acordo com a DECISÃO ADMINISTRATIVA COENF Nº 1/2024, "O aluno considerado aprovado na avaliação de recuperação de aprendizagem terá como resultado final para registro, a nota máxima 60,0 (sessenta pontos), e aquele que for considerado reprovado terá como registro o maior resultado apurado entre o resultado obtido ao longo do semestre e o da avaliação de recuperação."</p>
CRITÉRIOS PARA APROVAÇÃO	<p>**75% de frequência em aula presencial; **Nota igual ou maior que 60 pontos; **Realização e entrega de todas as atividades nos prazos estabelecidos.</p>
VALOR TOTAL DA DISCIPLINA	<p>**100 pontos</p>

7.1.

8. BIBLIOGRAFIA

Básica

AMERICAN HEART ASSOCIATION. Destaques da American Heart Association 2015: atualização das diretrizes de RCP e ACE. [S. l.]: American Heart Association, 2015. Disponível em: <https://eccguidelines.heart.org/wp-content/uploads/2015/10/2015-AHAGuidelines-Highlights-Portuguese.pdf>. Acesso em: 19 mar. 2019.

HIGA, E. M. S. (coord.). Guia de medicina de urgência. Barueri: Manole: Unifesp, 2008.

MARTINS, H. S. (org.). Emergências clínicas: abordagem prática. São Paulo: Manole, 2011.

Complementar

BRASIL. Ministério da Saúde. Cartilha para tratamento de emergência das queimaduras. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2012. Disponível em: p://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha_tratamento_emergencia_queimaduras.pdf. Acesso em: 19 mar.2019.

SALOMONE, J. P.; PONS, P. T. (ed.). Atendimento pré-hospitalar ao trauma. Rio de Janeiro: Elsevier, 2017.

MARTINS, H. S.; DAMASCENO, M. C.; AWADA, S. B. Pronto Socorro: diagnóstico e tratamento em emergências. São Paulo: Manole, 2012.

CHAPLEAU, W. Manual de emergências: um guia para primeiros socorros. Rio de Janeiro: Elsevier, 2008.

DELGADO, M. O. O. Manual de primeiros socorros.

SALLUM, Ana Maria Calil; PARANHOS, Wana Yeda (ed.). O enfermeiro e as situações de emergência. 2. ed. rev. e atual São Paulo: Atheneu, 2013.

9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ___/___/___

Coordenação do Curso de Graduação: _____



Documento assinado eletronicamente por **Maria Eduarda de Oliveira Souza, Professor(a) Substituto(a) do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico**, em 20/05/2026, às 13:10, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Richarlisson Borges de Moraes, Coordenador(a)**, em 28/05/2026, às 15:53, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **7290271** e o código CRC **BA75BDE0**.