



# UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

## Escola Técnica de Saúde

Av. Prof. José Inácio de Souza, s/nº, Bloco 4K, 5º piso - Bairro Umuarama, Uberlândia-MG,  
CEP 38400-902

Telefone: (34) 3225-8495 (Direção) e 3225-8496 (Secretarias) - www.estes.ufu.br:  
estes@ufu.br (Direção) e sec.estes@ufu.br (Secretarias de Cursos)



## PLANO DE ENSINO

### 1. IDENTIFICAÇÃO

Componente Curricular:	ESTES 21226 - Enfermagem em Saúde do Idoso							
Unidade Ofertante:	Escola Técnica de Saúde/Curso Técnico em Enfermagem							
Código:	ESTES 21226	Período/Série:	2º	Turma:	2P			
Carga Horária:				Natureza:				
Teórica:	(30h - 36h/a)	Prática:	00	Total:	(30h - 36h/a)	Obrigatório( )	Optativa( )	
Professor(A):	Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.				Ano/Semestre:	2026/I		
Observações:	As aulas serão todas no modo presencial.							

### 2. EMENTA

Estudo do processo de envelhecimento humano, observando as alterações relacionadas aos aspectos fisiopatológicos, sociais e psicológicos vivenciados pelo idoso e a política nacional de saúde dessa população, possibilitando a identificação das necessidades humanas básicas específicas e oferta de cuidados de enfermagem seguros e adequados.

### 3. JUSTIFICATIVA

O presente componente curricular visa à formação do Técnico em Enfermagem com ênfase na assistência à saúde do idoso, abrangendo contextos de atenção individualizada e coletiva. Seu conteúdo contribui significativamente para a construção de competências técnicas e humanas, essenciais à atuação qualificada do profissional nos diversos níveis de atenção à saúde, tanto no âmbito público quanto no privado.

### 4. OBJETIVO

#### Objetivo Geral:

Compreender os princípios teóricos, clínicos e políticos que fundamentam a assistência de enfermagem à saúde do idoso, considerando o processo de envelhecimento, suas alterações fisiológicas e patológicas, bem como as diretrizes da Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa, visando ao cuidado integral em diferentes níveis de atenção.

#### Objetivos Específicos:

- Fundamentação teórica e raciocínio clínico para assistência de enfermagem à saúde do idoso em diferentes níveis de atenção;
- Conhecer os aspectos fisiológicos e patológicos do processo de envelhecimento correlacionando-os com o processo de cuidar.
- Conhecer a política nacional de saúde do idoso.

## 5. PROGRAMA

1. Aspectos Epidemiológicos e Fisiológicos do Envelhecimento
  - Epidemiologia do Envelhecimento;
  - Fisiologia do Envelhecimento;
  - Envelhecimento saudável;
2. Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa
3. Fundamentos da Assistência Gerontológica
  - Avaliação Gerontológica;
  - Modalidades da Assistência no Cuidado ao Idoso;
4. Assistência de Enfermagem nas Principais doenças que acometem o Idoso
  - Sistema cardiorrespiratório;
  - Sistema gastrointestinal;
  - Sistema tegumentar;
  - Sistema neurológico;
  - Sistema musculoesquelético;
  - Sistema renal e urinário;
  - Cuidados Paliativos.

## 6. METODOLOGIA

A disciplina Enfermagem em Saúde do Idoso será ministrada de forma presencial, utilizando metodologias diversificadas com o objetivo de promover e estimular o desenvolvimento do pensamento crítico e clínico dos (as) discentes, com foco nas práticas assistenciais direcionadas à pessoa idosa. Para tanto, serão empregadas metodologias ativas de ensino-aprendizagem, além de aulas teóricas expositivas-dialogadas, apoiadas por recursos materiais, pedagógicos e equipamentos relacionados à assistência à pessoa idosa.

O processo avaliativo, entendido como parte integrante da aprendizagem e instrumento de verificação do aproveitamento acadêmico, será composto por atividades variadas, incluindo elaboração de tarefas, pesquisas, visitas externas, debates, trabalhos em grupo, exercícios em sala de aula, avaliações teóricas e apresentações orais. Espera-se que os (as) estudantes disponham dos seguintes

recursos: equipamento com acesso à internet, conta de e-mail ativa, editor de textos, leitor de arquivos em formato PDF e materiais para anotações.

<b>PLANEJAMENTO DAS AULAS E ATIVIDADES PRESENCIAIS</b>		
<b>DATA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>ATIVIDADE</b>
29/04/2026	14:50 às 16:50	Recepção dos alunos. Apresentação da disciplina. Orientações sobre os Seminários e sorteio dos grupos / Curso de Qualificação UNASUS: " <b>Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa: um Instrumento de Avaliação Multidimensional</b> " (30 hs) e <b>Cuidados de Enfermagem para a Pessoa Idosa na Atenção Primária à Saúde</b> " (12 hs). <b>Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.</b>
13/05/2026	14:50 às 16:50	Introdução ao Envelhecimento. <b>Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.</b>
20/05/2026	14:50 às 16:50	Aspectos Epidemiológicos e Fisiológicos do Envelhecimento. <b>Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.</b>
27/05/2026	14:50 às 16:50	Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa. Atividade: Entrevista à um Idoso (Individual). <b>Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.</b>
03/06/2026	14:50 às 16:50	Fundamentos da Assistência Gerontológica (Avaliação Gerontológica; Modalidades da Assistência no Cuidado ao Idoso). <b>Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.</b>
10/06/2026	14:50 às 16:50	<b>Atividade Avaliativa 1 e</b> Entrega dos Certificados dos Cursos de Qualificação UNASUS: "Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa: um Instrumento de Avaliação Multidimensional" e <b>Cuidados de Enfermagem para a Pessoa Idosa na Atenção Primária à Saúde</b> ". <b>Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.</b>
17/06/2026	14:50 às 16:50	Assistência de Enfermagem nas Principais doenças que acometem o Idoso (Sistema cardiorrespiratório e Sistema gastrointestinal) / Entrega Atividade: Entrevista à um Idoso (Individual). Curso de Qualificação UNASUS: "Direitos Humanos da Pessoa Idosa e da Pessoa Idosa com Deficiência" (40 hs)". <b>Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.</b>
24/06/2026	14:50 às 16:50	Assistência de Enfermagem nas Principais doenças que acometem o Idoso (Sistema tegumentar e Sistema neurológico). <b>Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.</b>

01/07/2026	14:50 às 16:50	Assistência de Enfermagem nas Principais doenças que acometem o Idoso (Sistema musculoesquelético e Sistema renal e urinário). <b>Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.</b>
08/07/2026	14:50 às 16:50	<b>Atividade Avaliativa 2 e</b> Entrega dos Certificados do Curso de Qualificação UNASUS: “Direitos Humanos da Pessoa Idosa e da Pessoa Idosa com Deficiência” (40 hs).”. Resumo Estatuto do Idoso. <b>Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.</b>
15/07/2026	14:50 às 16:50	Seminário Grupos I e II. <b>Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.</b>
22/07/2026	14:50 às 16:50	Seminário Grupos III e IV. <b>Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.</b>
29/07/2026	14:50 às 16:50	Seminário Grupos V e VI. Entrega do Resumo do Estatuto do Idoso. <b>Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.</b>
05/08/2026	14:50 às 16:50	Encerramento da disciplina. <b>Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.</b>

## 7. AVALIAÇÃO

**Avaliações:** A disciplina terá duas avaliações teóricas:

- **Avaliação - Módulo I (20 pontos) 10/06/2026**
- **Avaliação - Módulo II (20 pontos) 08/07/2026**

**Trabalho em grupo:** serão distribuídos **10 pontos** para **apresentação** do trabalho **em sala de aula**. A data da apresentação, assim como a distribuição da temática de cada grupo ficará conforme descrito abaixo. Cada grupo terá a liberdade para realizar a apresentação do tema como preferir: power point, teatro, oficina, cartilha, entre outras formas. E deverão respeitar o limite de tempo para apresentação de **15 a 20** minutos. A definição dos grupos e os sorteios dos temas acontecerão no início do semestre.

- **15/07/2026 - Grupo I: Polimedicação e uso irracional de medicamentos em idosos**

- **15/07/2026 - Grupo II: Quedas: fatores de risco, prevenção e consequências.**

- **22/07/2026 - Grupo III: Doenças crônicas mais prevalentes (hipertensão, diabetes, osteoporose)**

- **22/07/2026 - Grupo IV: Sexualidade e envelhecimento.**

- **29/07/2026 - Grupo V: Isolamento social, solidão e redes de apoio.**

- **29/07/2026 - Grupo VI: Violência contra o idoso: formas de identificação e prevenção.**

Realização de Entrevista com Idoso. **Pontuação da atividade: 05 pontos. Entrega: 17/06/2026**

Realização de Resumo sobre o Estatuto do Idoso. **Pontuação da atividade: 05 pontos. Entrega: 29/07/2026**

Certificação do Curso de Qualificação UNASUS: "Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa: um Instrumento de Avaliação Multidimensional" e Cuidados de Enfermagem para a Pessoa Idosa na Atenção Primária à Saúde". **(20 pontos). 10/06/26**

Certificação do Curso de Qualificação UNASUS: "Direitos Humanos da Pessoa Idosa e da Pessoa Idosa com Deficiência" **(20 pontos). 08/07/26**

## 8. BIBLIOGRAFIA

### **BÁSICAS**

FREITAS, E. V. et al. Tratado de geriatria e gerontologia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002. HAMILTON, I. S. A Psicologia do envelhecimento: uma introdução. Porto Alegre: Artmed, 2002.

NETTO, M. P. Gerontologia. São Paulo: Atheneu, 1997.

## **COMPLEMENTARES**

BOTTINO, C. M. C.; LAKS, J.; BLAY, S. L. Demência e transtornos cognitivos em idosos. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

LITVOC, J.; BRITO, F. C. Envelhecimento: prevenção e promoção da saúde. São Paulo: Atheneu, 2004.

MARTINEZ, W. N. Direito dos idosos. São Paulo: LTr, 1997.

MORAGAS, R. M. Gerontologia social: envelhecimento e qualidade de vida. São Paulo: Paulinas, 1997.

RODRIGUES, R. A. P.; DIOGO, M. J. D. Como cuidar dos idosos. Campinas: Papyrus, 2004. VARGAS, H. S. Psicogeriatria geral. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1994.

### **9. APROVAÇÃO**

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Coordenação do Curso de Graduação: \_\_\_\_\_



Documento assinado eletronicamente por **Anderson Figueiredo da Costa, Professor(a) Substituto(a) do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico**, em 22/05/2026, às 10:32, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Richarlisson Borges de Moraes, Coordenador(a)**, em 28/05/2026, às 15:53, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://www.sei.ufu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **7274409** e o código CRC **3FC8C171**.