



## PLANO DE ENSINO

### 1. IDENTIFICAÇÃO

Componente Curricular:	Anatomia e Fisiologia Humanas					
Unidade Ofertante:	ESTES					
Código:	21118	Período/Série:	1º	Turma:	Única	
	Carga Horária:			Natureza:		
Teórica:	45 Horas	Prática:		Total:	45 Hs	Obrigatória: (x) Optativa: ( )
Professor(A):	Marília Rodrigues Moreira			Ano/Semestre:	2026-1	
Observações:						

### 2. EMENTA

Estudo dos segmentos corporais e suas terminologias específicas; Abordagem de conceitos sobre a construção geral do corpo humano, de forma a proporcionar aos alunos a aquisição de conhecimentos básicos de anatomia e fisiologia humana, com identificação de estruturas e suas respectivas funções e o funcionamento dos principais sistemas e órgãos do corpo humano.

### 3. JUSTIFICATIVA

O estudo da Anatomia e Fisiologia Humanas é importante no sentido de propiciar ao estudante/profissional da saúde o conhecimento sobre o corpo humano, a fim de que possa ser associado às demais áreas, auxiliando na formação mais completa do profissional da saúde.

### 4. OBJETIVO

#### Objetivo Geral:

Desenvolver a importância do conhecimento da anatomia e fisiologia aplicada ao corpo humano frente a área de atuação profissional.

#### Objetivos Específicos:

- Ser capaz de identificar as partes anatômicas e suas inter-relações com os diversos sistemas orgânicos;
- Realizar procedimentos de enfermagem considerando as relações anatomo-fisiológicas que caracteriza um ser humano;
- Correlacionar forma, estrutura e função de todo o corpo humano;
  - Identificar um quadro fisiológico para facilitar a percepção do patológico, baseando-se nos estudos teórico-práticos adquiridos;
  - Correlacionar os assuntos abordados com outras disciplinas;
  - Desenvolver formação técnico-científica que confira qualidade ao exercício profissional.

### 5. PROGRAMA

Planos e terminologias anatômicas.

**sistema Esquelético:** (sistema axial e apendicular); principais ossos;

**sistema Articular:** classificação das articulações quanto à substância interposta e mobilidade.

**sistema Muscular:** Tipos de músculos.

**sistema Circulatório:** morfologia e identificação das estruturas do coração e dos vasos sanguíneos.

**sistema Respiratório:** vias aéreas superiores e inferiores; músculos da respiração;

**sistema Nervoso:** Organização do sistema nervoso central e relações anatômicas do sistema nervoso autônomo;

**sistema Endócrino:** Estudo e localização das glândulas endócrinas e seus produtos/hormônios.

**sistema Digestório:** Canal alimentar e órgãos anexos da digestão; processo digestivo.

**sistema Urinário:** relações anatômicas no mecanismo de formação da urina e micção.

**sistema Genital Masculino e Feminino:** órgãos genitais internos e externos e estruturas associadas (glândulas masculinas e femininas).

### 6. METODOLOGIA

Serão realizadas atividades presenciais, no formato de aula expositiva, com participação simultânea de professor/alunos.

As atividades complementares compreendem atividades distribuídas em leitura do material de apoio, preenchimento de roteiros de estudos e mapas mentais, devendo o aluno estar atento aos prazos estabelecidos para entrega.

Serão oferecidas atividades laboratoriais para enriquecimento do conteúdo teórico.

**Leitura de material de apoio:** site Asclépio UFU (<http://guiadeanatomia.com>).

Quadro 1. Planejamento Semanal das Atividades

<b>Data</b>	<b>Horário</b>	<b>Ferramenta</b>	<b>Atividade a ser desenvolvida</b>
23/04/26	19:00		Atividade de recepção aos ingressantes: Conhecer e Entrosar
30/04/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Apresentação da disciplina, informes. A importância do estudo da Anatomia/Fisiologia
07/05/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Introdução ao corpo humano- Planos e Terminologia
14/05/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Sistema Esquelético (Generalidades) Sistema Articular (Generalidades) Confecção de Mapa Mental 1
21/05/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Sistema Muscular (Generalidades) Confecção de Mapa Mental 2 Trabalho sobre Músculos
28/05/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Sistema Digestório (Generalidades) Confecção de Mapa Mental 3
04/06/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Sistema Urinário (Generalidades) Confecção de Mapa Mental 4
11/06/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Sistema Genital Masculino e Feminino (Generalidades)
<b>18/06/26</b>	<b>7:10</b>	<b>Prova</b>	<b>Confecção de Mapa Mental 5</b> <b>Avaliação Teórica - Valor 30,0</b>
25/06/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Sistema Circulatório (Generalidades) Confecção de Mapa Mental 6 Trabalho de Vasos Sanguíneos
02/07/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Sistema Respiratório (Generalidades) Confecção de Mapa Mental 7
09/07/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Sistema Nervoso (Generalidades) Confecção de Mapa Mental 8
16/06/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	FERIADO
23/07/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Sistema Endócrino (Generalidades) Confecção de Mapa Mental 9
30/07/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Sistema Tegumentar (Generalidades) Trabalho Escrito Mapa Mental 10 Visita ao Laboratório -Revisão Conteúdo

<b>05/08/26</b>	<b>7:10</b>	<b>Prova</b>	<b>Avaliação Teórica- Valor 40,0</b>
			<b>Entrega dos Portifólios (Mapas Mentais)</b>
			<b>Valor 20,0</b>

## 7. AVALIAÇÃO

AVALIAÇÃO	DATA	VALOR
Prova 1	18/06/26	30,0
Prova 2	05/08/26	40,0
Trabalho Sistema Muscular		5,0
Trabalho Sistema Circulatório		5,0
Portifólio	05/08/26	20,0
Total		100,0

**ATENÇÃO:** Será garantida a realização de, ao menos, uma atividade avaliativa de recuperação de aprendizagem (valor 100,0) apenas ao estudante que não obtiver o rendimento mínimo para aprovação e com frequência mínima de 75% (setenta e cinco por cento) no componente curricular.

## 8. BIBLIOGRAFIA

### Básica

- BERNE, R. M.; LEVY, M. N. Fisiologia. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.
- DANGELO, J. G.; FATTINI, C. A. Anatomia humana sistêmica e segmentar. São Paulo: Atheneu, 2011.
- SOBOTTA, J. Atlas de anatomia humana. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.

### Complementar

- VIRES, M. M. Fisiologia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.
- FRINGOLANI, H. E.; HOUSSAY, A. B. Fisiologia humana de Houssay. São Paulo: Artmed, 2004.
- SUYTON, A. C.; HALL, J. E. Tratado de fisiologia médica. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.
- MOORE, K. L.; DALLEY, A. F. Anatomia orientada para a clínica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.
- NETTER, F. H. Atlas de anatomia humana. Porto Alegre: Artmed, 2015.
- PORTORA, G. J.; GRABOWSKI, S. R. Corpo humano: fundamentos de anatomia e fisiologia. São Paulo: Artmed, 2016.

## 9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_

Coordenação do Curso de Graduação: \_\_\_\_\_



Documento assinado eletronicamente por **Marília Rodrigues Moreira, Professor(a) do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico**, em 23/04/2026, às 20:29, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Richarlisson Borges de Moraes, Coordenador(a)**, em 28/05/2026, às 15:53, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://www.sei.ufu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **7252303** e o código CRC **56B05D6E**.