



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

Escola Técnica de Saúde

Av. Prof. José Inácio de Souza, s/nº, Bloco 4K, 5º piso - Bairro Umarama, Uberlândia-MG, CEP 38400-902

Telefone: (34) 3225-8495 (Direção) e 3225-8496 (Secretarias) - www.estes.ufu.br: estes@ufu.br (Direção) e sec.estes@ufu.br (Secretarias de Cursos)



PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

Componente Curricular:	Fundamentos de Enfermagem								
Unidade Ofertante:	Escola Técnica de Saúde, Curso Técnico em Enfermagem								
Código:	ESTES 21125	Período/Série:	2º	Turma:	1P				
Carga Horária:				Natureza:					
Teórica:	90 h/a	Prática:	00	Total:	90 h/a	Obrigatória()	Optativa()		
Professor(A):	Dra. Cléria Rodrigues Ferreira				Ano/Semestre:	2026-1			
Observações:									

2. EMENTA

A disciplina proporciona conhecer materiais, equipamentos e os processos que permeiam as técnicas básicas de enfermagem para que seja realizada a assistência à saúde de maneira segura, humana e holística. Para atender aos objetivos serão abordadas as ações básicas de enfermagem relacionadas ao registro e documentação da assistência, as necessidades de segurança, conforto, higiene, nutrição, oxigenação, integridade cutâneo-mucosa, eliminações fisiológicas, terapia medicamentosa e noções de exame clínico e físico.

3. JUSTIFICATIVA

3.1. A disciplina justifica-se pela necessidade de formação de profissionais de enfermagem tecnicamente competentes e eticamente comprometidos com a qualidade do cuidado prestado. Ao contemplar o estudo dos materiais, equipamentos e processos envolvidos nas técnicas básicas de enfermagem, favorece o desenvolvimento de habilidades essenciais para a prática assistencial segura, fundamentada em princípios científicos e nas diretrizes de segurança do paciente. Além disso, ao abordar aspectos como registro e documentação da assistência, necessidades de conforto, higiene, nutrição, oxigenação, integridade cutâneo-mucosa, eliminações fisiológicas, terapia medicamentosa e noções de exame clínico e físico, a disciplina contribui para a construção de uma visão integral do cuidado. Tal abordagem possibilita ao estudante compreender o indivíduo em sua totalidade, promovendo uma assistência humanizada, resolutiva e centrada nas necessidades biopsicossociais do paciente. Dessa forma, a disciplina constitui base indispensável para a atuação profissional, preparando o discente para intervir de maneira crítica, responsável e segura nos diferentes contextos da atenção à saúde,

além de subsidiar o aprendizado de conteúdos mais complexos ao longo da formação.

4. OBJETIVO

Objetivo Geral:

Fundamentação teórica e prática de procedimentos básicos de enfermagem para assistência segura à saúde do indivíduo em diferentes níveis de atenção.

Objetivos Específicos:

Desenvolver raciocínio crítico em relação ao processo de cuidar;

Realizar atendimento ao cliente de maneira humanizada e segura;

Desenvolver ações de promoção e manutenção das necessidades humanas básicas para atender o indivíduo por meio de intervenções de enfermagem.

5. PROGRAMA

Sem.	Data	Assunto
		13 a 20/04- Atividades acadêmicas
1	27/04	Ambiente Hospitalar. Higienização das mãos e fricção com álcool 70%; Calçar e retirar luvas estéreis e de procedimento; Prevenção e Controle de Infecção.
2	04/05	Limpeza e desinfecção de artigos e superfícies; Limpeza e desinfecção da unidade do paciente; Preparo do leito. Higiene corporal. Higiene oral. Banho no leito; Higiene do couro cabeludo e cabelos; Higiene íntima.
3	11/05	Anotação de enfermagem. Comunicação na Prática de Enfermagem; Formas de Comunicação; Prontuário e documentos necessários; Sistematização da Assistência de Enfermagem; Registro e documentação das ações de Enfermagem.
11/05 a 22/05		Atividade Avaliativa Moodle (5 pontos)
4	18/05	Sinais vitais: Temperatura; Pulso; Frequência Respiratória; Pressão Arterial; Dor. Registro e documentação das ações de Enfermagem. Integridade Cutânea e Cuidados de Feridas: Processo de Cicatrização. Tipos de feridas
5	25/05	Principais tipos de curativos; Terapia tópica e principais tipos de coberturas. Lesão por pressão: Prevenção e cuidados. Curativo de ferida aberta
6	01/06	Medidas antropométricas
01/06 a 05/06		Exercícios na plataforma virtual- moodle (10 pontos)
7	08/06	Avaliação 1 (35 pontos)

8	15/06	Vista de prova. Administração de medicamentos. Prescrição médica. Certos da medicação. Vias de administração. Vias intradérmica, subcutânea e intramuscular.
9	22/06	Administração de medicamentos. Prescrição médica. Medicação endovenosa e punção. Cálculo de medicação
10	29/06	Cálculo de medicação
17/06 a 26/06		Fórum sobre Segurança do paciente (5 pontos)
11	06/07	Cálculo de medicação
12	13/07	Cálculo de medicação
Entregar em 20/07		Exercícios sobre cálculo de medicação (10 pontos)
13	20/07	Avaliação 2 (35 pontos)
14	27/07	Recuperação final
15	03/08	Resultado Final
	OBS:	Será garantida a realização de uma atividade avaliativa de recuperação de aprendizagem ao estudante que não obtiver o rendimento mínimo para aprovação e que apresentar frequência mínima de 75% (setenta e cinco por cento) no componente curricular. Esta atividade de recuperação ocorrerá no final do semestre e terá valor de 100 pontos, da qual para a sua aprovação será necessário obter nota superior ou igual a 60 pontos nesta avaliação e o conteúdo cobrado, será de todo o semestre.

6. METODOLOGIA

A disciplina é ofertada no formato presencial, sendo aulas teóricas expositivas, grupos de discussão/avaliações, que ocorrerão na sala de aula do bloco 4K244 do *Campus Umuarama* da UFU.

Todos os arquivos referentes ao conteúdo da disciplina, tais como slides, atividades avaliativas, links de vídeos, dentre outros, estarão disponíveis aos alunos via e-mail pessoal ou e-mail da turma, no máximo com 1 (uma) semana de antecedência à prova.

Utilização de Metodologias Ativas de Ensino e Aprendizagem (MAEAs) para facilitar o aprendizado do aluno protagonista do seu conhecimento e aprendizado.

A avaliação, como processo de ensino-aprendizagem e forma de aferição do aproveitamento consistirá em: prova teórica, avaliação contínua como participação do estudante nas atividades em sala de aula, nos grupos de discussão e entrega de atividades propostas.

Os recursos que o aluno deverá dispor são: equipamento com acesso à internet, e-mail, editor de textos, visualizador de arquivos PDF e materiais para anotações.

É necessário 75% de presença e 60 pontos para ser aprovado na disciplina.

7. AVALIAÇÃO

Nº	Data	Atividade Avaliativa	Tipo de Avaliação	Pontuação
1	11/05 a 22/05	Atividade avaliativa no Moodle-MAEA	Atividade online	5 pontos
2	01/06 a 05/06	Exercícios na plataforma Moodle-MAEA	Atividade online	10 pontos
3	08/06	Avaliação 1	Prova teórica	35 pontos
4	17/06 a 26/06	Fórum sobre Segurança do Paciente-MAEA	Participação online	5 pontos
5	Entrega em 20/07	Exercícios de cálculo de medicação	Atividade prática	10 pontos
6	20/07	Avaliação 2	Prova teórica	35 pontos

8. BIBLIOGRAFIA

Básica

ATKINSON, L. D.; MURRAY, M.E. Fundamentos de enfermagem: introdução ao processo de enfermagem. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1989.

POTTER, P. A.; PERRY, A. G. Fundamentos de enfermagem: conceitos, processo e práca. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

SMELTZER, S. C.; BARE, B. G. Tratado de enfermagem médico-cirúrgica. Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 2011. 2 v

Complementar

BRASIL. Ministério da Saúde. Documento de referência para o Programa Nacional de Segurança do Paciente. Fundação Oswaldo Cruz; Agência Nacional de Vigilância Sanitária. – Brasília, 2014.

CIANCIARULLO, T. I. Instrumentos básicos para o cuidar: um desafio para a qualidade da assistência. São Paulo: Atheneu, 2000. KAWAMOTO, E. E.; FORTES, J. I. Fundamentos de enfermagem. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1997.

NETTINA, S. M. Práca de enfermagem. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

POTTER, P. A.; PERRY, A. G. Fundamentos de enfermagem: conceitos, processo e praca. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

WILKINSON, J.M.; LEUVEN, K.V. Fundamentos de enfermagem. São Paulo: Roca, 2010. Rede Brasileira de Enfermagem e Segurança do Paciente. Estratégias para a segurança do paciente : manual para profissionais da saúde / Rede Brasileira de Enfermagem e Segurança do Paciente. – Porto Alegre : EDIPUCRS, 2013. 132 p.

9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ___/___/_____

Coordenação do Curso de Graduação: _____



Documento assinado eletronicamente por **Cléria Rodrigues Ferreira, Professor(a) do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico**, em 20/05/2026, às 10:27, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Richarlisson Borges de Moraes, Coordenador(a)**, em 28/05/2026, às 15:53, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **7241157** e o código CRC **FCDFBE69**.

Referência: Processo nº 23117.023290/2026-03

SEI nº 7241157