

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**

Escola Técnica de Saúde

Av. Prof. José Inácio de Souza, s/nº, Bloco 4K, 5º piso - Bairro Umarama, Uberlândia-MG, CEP 38400-902

Telefone: (34) 3225-8495 (Direção) e 3225-8496 (Secretarias) - www.estes.ufu.br: estes@ufu.br (Direção) e sec.estes@ufu.br (Secretarias de Cursos)

**PLANO DE ENSINO****1. IDENTIFICAÇÃO**

|                        |                                             |          |                |        |           |                    |               |
|------------------------|---------------------------------------------|----------|----------------|--------|-----------|--------------------|---------------|
| Componente Curricular: | Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida |          |                |        |           |                    |               |
| Unidade Ofertante:     | Escola Técnica De Saúde                     |          |                |        |           |                    |               |
| Código:                | 21123                                       |          | Período/Série: |        | 1         | Turma:             | 1             |
| Carga Horária:         |                                             |          |                |        | Natureza: |                    |               |
| Teórica:               | 30                                          | Prática: |                | Total: | 30        | Obrigatória: ( x ) | Optativa: ( ) |
| Professor(A):          | Marília Rodrigues Moreira                   |          |                |        |           | Ano/Semestre:      | 2025-2        |
| Observações:           |                                             |          |                |        |           |                    |               |

**2. EMENTA**

Aspectos éticos e legais para o atendimento do socorro básico de vida; Prestação de primeiros socorros a vítimas de acidentes ou mal súbito, visando manter a vida e prevenir complicações até a chegada do atendimento hospitalar; Recursos disponíveis na comunidade de forma a viabilizar o atendimento de emergência eficaz;

**3. JUSTIFICATIVA**

Fornecer conhecimentos para abordagem adequada das vítimas em situação de medo e stress ocasionada pela urgência ou emergência a que estão expostas.

**4. OBJETIVO****Objetivo Geral:**

Prestar assistência em ambientes extra-hospitalar no atendimento às urgências e emergências traumáticas ou clínicas.

**Objetivos Específicos:**

- Identificar as prioridades do atendimento em situações de emergência clínica e trauma;
- Assistir vítimas de acidentes de mal súbito de acordo com a prioridade de atendimento;
- Realizar procedimentos indispensáveis para o atendimento de urgências e emergências em situações de queimaduras, afogamento, choque elétrico, crise convulsiva, estado de choque, corpos estranhos no organismo, intoxicações, hemorragias, ferimentos, picadas de animais peçonhentos, fraturas, luxações, entorses, obstrução respiratória;
- Identificar parada cardiorrespiratória e atuar para o atendimento adequado da vítima;
- Atuar com eficiência nas situações de urgência/emergência definidas no conteúdo programático;
- Ser agente multiplicador de conhecimento.

**5. PROGRAMA**

| Planejamento de Atividades |         |                 |                                                                                                                                             |
|----------------------------|---------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Semana I                   |         |                 |                                                                                                                                             |
| Data                       | Horário | Ferramenta      | Atividade a ser desenvolvida                                                                                                                |
| 15/10/2025                 |         | Aula Expositiva | · Apresentação da disciplina, do docente e informes.<br>· Discussão sobre a importância do conteúdo.<br>· Apresentação do PE.               |
| Semana II                  |         |                 |                                                                                                                                             |
| Data                       | Horário | Ferramenta      | Atividade a ser desenvolvida                                                                                                                |
| 22/10/2025                 |         | Aula Expositiva | · Introdução ao assunto                                                                                                                     |
| Semana III                 |         |                 |                                                                                                                                             |
| Data                       | Horário | Ferramenta      | Atividade a ser desenvolvida                                                                                                                |
| 29/10/2025                 |         | Aula Expositiva | · Conceitos e aspectos legais para a prestação dos primeiros socorros.                                                                      |
| Semana IV                  |         |                 |                                                                                                                                             |
| Data                       | Horário | Ferramenta      | Atividade a ser desenvolvida                                                                                                                |
| 05/10/2025                 |         | Aula Expositiva | · Avaliação do cenário e precauções universais.                                                                                             |
| Semana V                   |         |                 |                                                                                                                                             |
| Data                       | Horário | Ferramenta      | Atividade a ser desenvolvida                                                                                                                |
| 12/10/2025                 |         |                 | · Avaliação e discussão das fotos (10,0)<br>· Propostas de resoluções práticas e seguras para a situação observadas nas fotos apresentadas. |
| Semana VI                  |         |                 |                                                                                                                                             |
| Data                       | Horário | Ferramenta      | Atividade a ser desenvolvida                                                                                                                |

|                   |                |                   |                                                        |
|-------------------|----------------|-------------------|--------------------------------------------------------|
| 19/10/2025        |                | Aula Expositiva   | · Os cinco passos na prestação dos primeiros socorros. |
| <b>Semana VII</b> |                |                   |                                                        |
| <b>Data</b>       | <b>Horário</b> | <b>Ferramenta</b> | <b>Atividade a ser desenvolvida</b>                    |
| 26/10/2025        |                | Aula Expositiva   | · Epidemiologia do trauma<br>· Resumo do texto (5,0)   |

|                    |                |                     |                                                                                                                      |
|--------------------|----------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Semana VIII</b> |                |                     |                                                                                                                      |
| <b>Data</b>        | <b>Horário</b> | <b>Ferramenta</b>   | <b>Atividade a ser desenvolvida</b>                                                                                  |
| 03/12/2025         |                |                     | · Avaliação Teórica- 30 pontos<br>· Discussão e correção da prova                                                    |
| <b>Semana IX</b>   |                |                     |                                                                                                                      |
| <b>Data</b>        | <b>Horário</b> | <b>Ferramenta</b>   | <b>Atividade a ser desenvolvida</b>                                                                                  |
| 10/12/2025         |                | Aula Expositiva     | · Avaliação inicial da vítima                                                                                        |
| <b>Semana X</b>    |                |                     |                                                                                                                      |
| <b>Data</b>        | <b>Horário</b> | <b>Ferramenta</b>   | <b>Atividade a ser desenvolvida</b>                                                                                  |
| 17/12/2025         |                | Seminários (10,0)   | · Vertigem, desmaio (1)<br>· Parada respiratória e Parada cardiorrespiratória (2)<br>· Demonstração de RCP na vítima |
| <b>Semana XI</b>   |                |                     |                                                                                                                      |
| <b>Data</b>        | <b>Horário</b> | <b>Ferramenta</b>   | <b>Atividade a ser desenvolvida</b>                                                                                  |
| 04/02/2026         |                | Seminários(10,0)    | · Engasgos (3)<br>· Queimaduras (4)<br>· Demonstração de desengasgo na vítima                                        |
| <b>Semana XII</b>  |                |                     |                                                                                                                      |
| <b>Data</b>        | <b>Horário</b> | <b>Ferramenta</b>   | <b>Atividade a ser desenvolvida</b>                                                                                  |
| 11/02/2026         |                | Seminários (10,0)   | · Convulsões (5)<br>· Sangramentos e hemorragias (6)<br>· Choque elétrico (7)                                        |
| <b>Semana XIII</b> |                |                     |                                                                                                                      |
| <b>Data</b>        | <b>Horário</b> | <b>Ferramenta</b>   | <b>Atividade a ser desenvolvida</b>                                                                                  |
| 25/02/2026         |                | Seminários (10,0)   | · Afogamento (8)<br>· Fraturas (9)<br>· Intoxicação e envenenamento (10)                                             |
| <b>Semana XIV</b>  |                |                     |                                                                                                                      |
| <b>Data</b>        | <b>Horário</b> | <b>Ferramenta</b>   | <b>Atividade a ser desenvolvida</b>                                                                                  |
| 04/03/2026         |                |                     | · Avaliação Teórica- Valor: 40,0<br>· Discussão e correção da avaliação                                              |
| <b>Semana XV</b>   |                |                     |                                                                                                                      |
| <b>Data</b>        | <b>Horário</b> | <b>Ferramenta</b>   | <b>Atividade a ser desenvolvida</b>                                                                                  |
| 11/03/2026         |                | Treinamento Prático | · Oficinas de treinamento em PPS                                                                                     |
| <b>Semana XVI</b>  |                |                     |                                                                                                                      |
| <b>Data</b>        | <b>Horário</b> | <b>Ferramenta</b>   | <b>Atividade a ser desenvolvida</b>                                                                                  |
| 18/03/2026         |                |                     | · <b>Encerramento da disciplina.</b><br>· <b>Resultado Final</b>                                                     |

## 6. METODOLOGIA

- Serão realizadas atividades presenciais, no formato de aula expositiva dialogada, com participação simultânea de professor/alunos.
- Demonstração e treinamento de manobras e técnicas abordadas nas aulas teóricas.
- As atividades complementares são distribuídas em leitura do material de apoio, e apresentação de seminários, devendo o aluno estar atento aos prazos estabelecidos para entrega.

## 7. AVALIAÇÃO

**ATENÇÃO:** Será garantida a realização de, ao menos, uma atividade avaliativa de recuperação de aprendizagem apenas ao estudante que não obtiver o rendimento mínimo para aprovação e com frequência mínima de 75% (setenta e cinco por cento) no componente curricular.

| ATIVIDADE           | DATA       | VALOR |
|---------------------|------------|-------|
| Prova 1             | 03/12/2025 | 30,0  |
| Prova 2             | 04/03/2026 | 40,0  |
| Exercício Fotos     |            | 10,0  |
| Resumo Texto Trauma |            | 5,0   |
| Seminários          |            | 15,0  |
| Total               |            | 100,0 |

## 8. BIBLIOGRAFIA

## **Básica**

-AMERICAN HEART ASSOCIATION. Destaques da American Heart Association 2015: atualização das diretrizes de RCP e ACE. [S. l.]: American Heart Association, 2015. Disponível em: <https://eccguidelines.heart.org/wp-content/uploads/2015/10/2015-AHAGuidelines-Highlights-Portuguese.pdf>. Acesso em: 19 mar. 2019.

-HIGA, E. M. S. (coord.). Guia de medicina de urgência. Barueri: Manole: Unifesp, 2008. MARTINS, H. S. (org.).

-Emergências clínicas: abordagem prática. São Paulo: Manole, 2011.

## **Complementar**

-BRASIL. Ministério da Saúde. Cartilha para tratamento de emergência das queimaduras. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2012. Disponível em:

[http://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha\\_tratamento\\_emergencia\\_queimaduras.pdf](http://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha_tratamento_emergencia_queimaduras.pdf). Acesso em: 19 mar. 2019.

-SALOMONE, J. P.; PONS, P. T. (ed.). Atendimento pré-hospitalar ao trauma. Rio de Janeiro: Elsevier, 2017.

-MARTINS, H. S.; DAMASCENO, M. C.; AWADA, S. B. Pronto Socorro: diagnóstico e tratamento em emergências. São Paulo: Manole, 2012.

-CHAPLEAU, W. Manual de emergências: um guia para primeiros socorros. Rio de Janeiro: Elsevier, 2008. DELGADO, M. O. O. Manual de primeiros socorros. Uberlândia: EDUFU, 1996.

-SALLUM, Ana Maria Calil; PARANHOS, Wana Yeda (ed.). O enfermeiro e as situações de emergência. 2. ed. rev. e atual São Paulo: Atheneu, 2013.

## **9. APROVAÇÃO**

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Coordenação do Curso de Graduação: \_\_\_\_\_



Documento assinado eletronicamente por **Marília Rodrigues Moreira, Professor(a) do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico**, em 17/11/2025, às 20:07, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Richarlisson Borges de Moraes, Coordenador(a)**, em 18/11/2025, às 10:08, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://www.sei.ufu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **6868641** e o código CRC **8A0BFFB9**.