

**PLANO DE ENSINO****1. IDENTIFICAÇÃO**

Componente Curricular:	Anatomia e Fisiologia Humanas						
Unidade Ofertante:	ESTES						
Código:	21118	Período/Série:		1º	Turma:	Única	
Carga Horária:					Natureza:		
Teórica:	45 Horas	Prática:		Total:	45 Hs	Obrigatória: (x)	Optativa: ()
Professor(A):	Marília Rodrigues Moreira					Ano/Semestre:	2025-2
Observações:							

2. EMENTA

Estudo dos segmentos corporais e suas terminologias específicas; Abordagem de conceitos sobre a construção geral do corpo humano, de forma a proporcionar aos alunos a aquisição de conhecimentos básicos de anatomia e fisiologia humana, com identificação de estruturas e suas respectivas funções e o funcionamento dos principais sistemas e órgãos do corpo humano.

3. JUSTIFICATIVA

O estudo da Anatomia e Fisiologia Humanas é importante no sentido de propiciar ao estudante/profissional da saúde o conhecimento sobre o corpo humano, a fim de que possa ser associado às demais áreas, auxiliando na formação mais completa do profissional da saúde.

4. OBJETIVO

Objetivo Geral:
Desenvolver a importância do conhecimento da anatomia e fisiologia aplicada ao corpo humano frente a área de atuação profissional.
Objetivos Específicos:
• Ser capaz de identificar as partes anatômicas e suas inter-relações com os diversos sistemas orgânicos; Realizar procedimentos de enfermagem considerando as relações anatomo-fisiológicas que caracteriza um ser humano; • Correlacionar forma, estrutura e função de todo o corpo humano; • Identificar um quadro fisiológico para facilitar a percepção do patológico, baseando-se nos estudos teórico-práticos adquiridos; • Correlacionar os assuntos abordados com outras disciplinas; • Desenvolver formação técnico-científica que confira qualidade ao exercício profissional.

5. PROGRAMA

- Planos e terminologias anatômicas.
- **Sistema Esquelético:** (sistema axial e apendicular); principais ossos;
- **Sistema Articular:** classificação das articulações quanto à substância interposta e mobilidade.
- **Sistema Muscular:** Tipos de músculos.
- **Sistema Circulatório:** morfologia e identificação das estruturas do coração e dos vasos sanguíneos.
- **Sistema Respiratório:** vias aéreas superiores e inferiores; músculos da respiração;
- **Sistema Nervoso:** Organização do sistema nervoso central e relações anatômicas do sistema nervoso autônomo;
- **Sistema Endócrino:** Estudo e localização das glândulas endócrinas e seus produtos/hormônios.
- **Sistema Digestório:** Canal alimentar e órgãos anexos da digestão; processo digestivo.
- **Sistema Urinário:** relações anatômicas no mecanismo de formação da urina e micção.
- **Sistema Genital Masculino e Feminino:** órgãos genitais internos e externos e estruturas associadas (glândulas masculinas e femininas).

6. METODOLOGIA

- Serão realizadas atividades presenciais, no formato de aula expositiva, com participação simultânea de professor/alunos.
- As atividades complementares compreendem atividades distribuídas em leitura do material de apoio, preenchimento de roteiros de estudos e mapas mentais, devendo o aluno estar atento aos prazos estabelecidos para entrega.
- Serão oferecidas atividades laboratoriais para enriquecimento do conteúdo teórico.
- Leitura de material de apoio:** site Asclépio UFU (<http://guiadeanatomia.com>).

Planejamento de Atividades			
Semana I e II			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
16/10	19:00		Atividade de Recepção aos ingressantes "Conhecer e entrosar"

23/10	07:15	Aula Expositiva Laboratório	Apresentação da disciplina, do docente e informes. · Importância do estudo da Anatomia e Fisiologia.
Semana III e IV			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
30/10	07:15	Aula Expositiva Laboratório	· Introdução ao corpo humano-planos e terminologia
06/11	07:15	Aula Expositiva Laboratório	· Sistema Esquelético (Generalidades) · Sistema Articular (Generalidades) · Confecção de Mapa Mental 1
Semana V			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
13/11	07:15	Aula Expositiva Laboratório	· Sistema Muscular (Generalidades) · Confecção de Mapa Mental 2
20/11			Atividade Complementar · Trabalho sobre os músculos de interesse na prática da enfermagem (5,0).
Semana VI e VII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
27/11	07:15	Aula Expositiva Laboratório	· Sistema Digestório (Generalidades). · Confecção de Mapa Mental 3
04/12	07:15	Aula Expositiva Laboratório	· Sistema Urinário (Generalidades) · Confecção de Mapa Mental 4
Semana VIII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
11/12	07:15	Aula Expositiva Laboratório	· Sistema Genital Masculino e Feminino (generalidades);
Semana IX			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
18/12	07:15	Prova	Avaliação Teórica- 30 pontos
			Correção da avaliação Fórum de dúvidas

Semana X			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
05/02	07:15	Aula Expositiva Laboratório	· Sistema Circulatório (generalidades) · Confecção de Mapa Mental 5
			Atividade Complementar · Trabalho sobre os vasos sanguíneos de interesse na prática da enfermagem (5,0).
Semana XI			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
12/02	07:15	Aula Expositiva Laboratório	· Sistema Respiratório (generalidades) · Confecção de Mapa Mental 6
Semana XII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
19/02	07:15	Aula Expositiva Laboratório	· Sistema Nervoso (generalidades) · Confecção de Mapa Mental 7
Semana XIII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
26/02	07:15	Aula Expositiva Laboratório	· Sistema Endócrino (generalidades). · Confecção de Mapa Mental 8
Semana XIV			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
05/03	07:15	Aula Expositiva Laboratório	· Sistema Tegumentar (5,0); · Trabalho Escrito;
Semana XV			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
12/03	07:15		· Avaliação Teórica- 35,0 pontos
			· Discussão e correção da avaliação · Entrega dos portfólios (Mapas Mentais)- 20,0
Semana VI			

Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
19/03	07:15		· Encerramento da disciplina. · Resultado Final.

7. AVALIAÇÃO

AVALIAÇÃO	DATA	VALOR
Prova 1	18/12	30,0
Prova 2	12/03	40,0
Trabalho Sistema Muscular	20/11	5,0
Trabalho Sistema Circulatório	05/02	5,0
Portfólio (8 Mapas Mentais+ Sistema Tegumentar)	12/03	20,0
Total		100,0

ATENÇÃO: Será garantida a realização de, ao menos, uma atividade avaliativa de recuperação de aprendizagem (valor 100,0) apenas ao estudante que não obtiver o rendimento mínimo para aprovação e com frequência mínima de 75% (setenta e cinco por cento) no componente curricular.

8. BIBLIOGRAFIA

Básica

- BERNE, R. M.; LEVY, M. N. Fisiologia. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.
- DANGELO, J. G.; FATTINI, C. A. Anatomia humana sistêmica e segmentar. São Paulo: Atheneu, 2011.
- SOBOTTA, J. Atlas de anatomia humana. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.

Complementar

- AIRES, M. M. Fisiologia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.
- CINGOLANI, H. E.; HOUSSAY, A. B. Fisiologia humana de Houssay. São Paulo: Artmed, 2004.
- GUYTON, A. C.; HALL, J. E. Tratado de fisiologia médica. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.
- MOORE, K. L.; DALLEY, A. F. Anatomia orientada para a clínica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.
- NETTER, F. H. Atlas de anatomia humana. Porto Alegre: Artmed, 2015.
- TORTORA, G. J.; GRABOWSKI, S. R. Corpo humano: fundamentos de anatomia e fisiologia. São Paulo: Artmed, 2016.

9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____/____/____

Coordenação do Curso de Graduação: _____



Documento assinado eletronicamente por **Marília Rodrigues Moreira, Professor(a) do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico**, em 03/11/2025, às 20:12, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Richarlisson Borges de Moraes, Coordenador(a)**, em 17/11/2025, às 14:00, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **6826204** e o código CRC **AD578FE5**.