



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

Escola Técnica de Saúde

Av. Prof. José Inácio de Souza, s/nº, Bloco 4K, 5º piso - Bairro Umuarama, Uberlândia-MG, CEP 38400-902

Telefone: (34) 3225-8495 (Direção) e 3225-8496 (Secretarias) - www.estes.ufu.br: estes@ufu.br (Direção) e sec.estes@ufu.br (Secretarias de Cursos)



PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

Componente Curricular:	Fundamentos de Enfermagem						
Unidade Ofertante:	Escola Técnica de Saúde						
Código:	ESTES 21125	Período/Série:	1º		Turma:	1º P	
Carga Horária:					Natureza:		
Teórica:	90 h	Prática:	0	Total:	90 h	Obrigatória()	Optativa()
Professor(A):	Dra Cléria Rodrigues Ferreira				Ano/Semestre:	2025-2	
Observações:							

2. EMENTA

A disciplina proporciona conhecer materiais, equipamentos e os processos que permeiam as técnicas básicas de enfermagem para que seja realizada a assistência à saúde de maneira segura, humana e holística.

Para atender aos objetivos serão abordadas as ações básicas de enfermagem relacionadas ao registro e documentação da assistência, as necessidades de segurança, conforto, higiene, nutrição, oxigenação, integridade cutâneo-mucosa, eliminações fisiológicas, terapia medicamentosa e noções de exame clínico e físico.

3. JUSTIFICATIVA

Os conteúdos a serem trabalhados nesta disciplina proporcionam ao técnico de enfermagem o conhecimento sobre as técnicas básicas de enfermagem necessárias para atendimento de qualidade à saúde dos pacientes/clientes, preparando o profissional para atuar com segurança, competência e humanização.

4. OBJETIVO

Objetivo Geral:

Fundamentação teórica e prática de procedimentos básicos de enfermagem para assistência segura à saúde do indivíduo em diferentes níveis de atenção;

Objetivos Específicos:

- Desenvolver raciocínio crítico em relação ao processo de cuidar;
- Realizar atendimento ao cliente de maneira humanizada e segura;
- Desenvolver ações de promoção e manutenção das necessidades humanas básicas para atender o indivíduo por meio de intervenções de enfermagem

5. PROGRAMA

1) O AMBIENTE HOSPITALAR

- O Hospital e suas dependências;
- Ambiente físico e biológico;
- Atuação da Equipe de Enfermagem no ambiente hospitalar.

2. DOCUMENTAÇÃO E REGISTRO NA PRÁTICA DO CUIDADO

- Prontuário e documentos necessários;
- Sistematização da Assistência de Enfermagem;
- Registro e documentação das ações de Enfermagem.

3. COMUNICAÇÃO EM ENFERMAGEM

- Comunicação na Prática de Enfermagem;
- Formas de Comunicação.

4. FUNDAMENTOS PARA A PRÁTICA DE ENFERMAGEM

Prevenção e Controle de Infecção

- Higiene das mãos;
- Limpeza e desinfecção de artigos e superfícies;
- Limpeza e desinfecção da unidade do paciente;
- Preparo do leito.

HIGIENE E CONFORTO

- Banho de aspersão;
- Banho no leito;
- Higiene do couro cabeludo e cabelos;
- Higiene oral;
- Higiene íntima;
- Posições de conforto;
- Movimentação e transferência do paciente.

SINAIS VITAIS

- Temperatura;
- Pulso;
- Frequência Respiratória;
- Pressão Arterial;
- Dor.

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

- Peso;
- Altura;
- Circunferência abdominal.

5. ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS

- Principais formas de apresentação;
- Principais vias de administração;
- Punção venosa;
- Cálculo de medicamentos.

6. OXIGENAÇÃO

- Saturação de Oxigênio;
- Oxigenoterapia.

7. NUTRIÇÃO

- Cuidados de Enfermagem nas necessidades de alimentação;
- Sondagem nasogástrica;
- Cuidados de Enfermagem na administração de nutrição enteral;
- Monitoramento da Glicose capilar.

8. ELIMINAÇÃO URINÁRIA E INTESTINAL

- Cuidados de Enfermagem com cateter urinário;
- Administração de enema de limpeza intestinal.
- Coleta de amostras Urina e Fezes

9. INTEGRIDADE CUTÂNEA E CUIDADOS DE FERIDAS

- Prevenção de lesão por pressão;
- Tipos de feridas;
- Principais tipos de curativos;
- Terapia tópica e principais tipos de coberturas.

10. SEGURANÇA DO PACIENTE

- Estratégias para a segurança do paciente;

6. METODOLOGIA

em.	Data	Assunto
	16/10	Período destinado a outras atividades acadêmicas
1	20/10	Ambiente Hospitalar. Higienização das mãos e fricção com álcool 70%; Calçar e retirar luvas estéreis e de procedimento;

2	27/10	Prevenção e Controle de Infecção. Limpeza e desinfecção de artigos e superfícies; Limpeza e desinfecção da unidade do paciente; Preparo do leito. Higiene corporal. Higiene oral.
3	03/11	Banho no leito; Higiene do couro cabeludo e cabelos; Higiene íntima. Anotação de enfermagem. Comunicação na Prática de Enfermagem; Formas de Comunicação; Prontuário e documentos necessários; Sistematização da Assistência de Enfermagem; Registro e documentação das ações de Enfermagem
-	-	Atividade Avaliativa Moodle (5 pontos)
4	10/11	Sinais vitais: Temperatura; Pulso; Frequência Respiratória; Pressão Arterial; Dor. Registro e documentação das ações de Enfermagem
5	17/11	Integridade Cutânea e Cuidados de Feridas: Processo de Cicatrização. Tipos de feridas; Principais tipos de curativos; Terapia tópica e principais tipos de coberturas
6	24/11	Lesão por pressão: Prevenção e cuidados
7	01/12	Dinâmica em sala de aula. Medidas antropométricas
-	-	Exercícios na plataforma virtual- moodle (10 pontos)
8	08/12	Curativo de ferida aberta
9	15/12	Avaliação 1 (30 pontos)
10	02/02/26	Administração de medicamentos. Prescrição médica. Certos da medicação. Vias de administração. Vias intradérmica, subcutânea e intramuscular.
-	09/02/26	Administração de medicamentos. Prescrição médica. Certos da medicação. Vias de administração. Vias intradérmica, subcutânea e intramuscular. Medicação endovenosa e punção. Cálculo de medicação
-	-	Fórum sobre Segurança do paciente (5 pontos)
11	-	Quiz via moodle (10 pontos)
12	23/02/26	Cálculo de medicação
13	02/03/26	Cálculo de medicação
-	-	Exercícios de cálculo de medicação (10 pontos)
14	10/03/26	Avaliação 2 (30 pontos)
15	16/03/26	Recuperação final

7. AVALIAÇÃO

Serão realizadas avaliações somativas e formativas ao longo do semestre, sendo 60 de avaliação escrita e 40 que inclui atividades em sala bem como da plataforma moodle.

As avaliações e suas respectivas pontuações, ocorrerão da seguinte forma:

- **Atividade Avaliativa Moodle (5 pontos) - higienização das mãos, calçar e descalçar luvas estéreis, higiene corporal**
- **Exercícios na plataforma virtual- moodle (10 pontos)- anotação de enfermagem, SAE, sinais vitais, lesões e feridas, medidas antropométricas**

- **Avaliação 1 (30 pontos)**
- **Fórum sobre Segurança do paciente (5 pontos)**
- **Quiz via moodle (10 pontos)- medicações**
- **Exercícios de calculo de medicação (10 pontos)**
- **Avaliação 2 (30 pontos)**

E diante da recuperação: Será garantida a realização de uma atividade avaliativa de recuperação de aprendizagem ao estudante que não obtiver o rendimento mínimo para aprovação e que apresentar frequência mínima de 75% (setenta e cinco por cento) no componente curricular. Esta atividade de recuperação ocorrerá no final do semestre e terá valor de 100 pontos, da qual para a sua aprovação será necessário obter nota superior ou igual a 60 pontos nesta avaliação e o conteúdo cobrado, será de todo o semestre.

8. **BIBLIOGRAFIA**

Básica

ATKINSON, L. D.; MURRAY, M.E. Fundamentos de enfermagem: introdução ao processo de enfermagem. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1989.

POTTER, P. A.; PERRY, A. G. Fundamentos de enfermagem: conceitos, processo e prática. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

SMELTZER, S. C.; BARE, B. G. Tratado de enfermagem médico-cirúrgica. Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 2011. 2 v.

Complementar

BRASIL. Ministério da Saúde. Documento de referência para o Programa Nacional de Segurança do Paciente. Fundação Oswaldo Cruz; Agência Nacional de Vigilância Sanitária. – Brasília, 2014.

CIANCIARULLO, T. I. Instrumentos básicos para o cuidar: um desafio para a qualidade da assistência. São Paulo: Atheneu, 2000.

KAWAMOTO, E. E.; FORTES, J. I. Fundamentos de enfermagem. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1997.

NETTINA, S. M. Prática de enfermagem. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.
POTTER, P. A.; PERRY, A. G. Fundamentos de enfermagem: conceitos, processo e prática. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

WILKINSON, J.M.; LEUVEN, K.V. Fundamentos de enfermagem. São Paulo: Roca, 2010.

Rede Brasileira de Enfermagem e Segurança do Paciente. Estratégias para a segurança do paciente : manual para profissionais da saúde / Rede Brasileira de Enfermagem e Segurança do Paciente. – Porto Alegre : EDIPUCRS, 2013. 132 p.

9. **APROVAÇÃO**

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____/____/____

Coordenação do Curso de Graduação: _____



Documento assinado eletronicamente por **Cléria Rodrigues Ferreira**, **Professor(a) do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico**, em 27/10/2025, às 10:24, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Richarlisson Borges de Moraes, Coordenador(a)**, em 03/11/2025, às 16:17, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **6802793** e o código CRC **6D2C71D0**.

Referência: Processo nº 23117.073702/2025-67

SEI nº 6802793