

UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
CURSO TÉCNICO EM SEGURANÇA NO TRABALHO
PSICOLOGIA DO TRABALHO 1
PLANO DE ENSINO

IDENTIFICAÇÃO

COMPONENTE CURRICULAR: Psicologia do Trabalho 1				
UNIDADE OFERTANTE: Escola Técnica de Saúde				
CÓDIGO: ESTES21120		PERÍODO/SÉRIE: 1º		TURMA:
CARGA HORÁRIA			NATUREZA	
TEÓRICA: 30	PRÁTICA: 0	TOTAL: 30	OBRIGATÓRIA: (X)	OPTATIVA: ()
PROFESSOR(A): Marisa A Elias				ANO/SEMESTRE: referente a 2026/1

EMENTA: O conceito de psicologia e de senso comum. Introdução ao estudo da psicologia. Introdução ao estudo da administração dos recursos humanos. Personalidade/caráter. Grupo. Processo social/socialização/globalização; ajustamento e desajustamento. Autoimagem/autoestima. A função psicológica do trabalho x complexidade de interesses e valores socioeconômicos. Qualidade de vida no trabalho. Ética no trabalho.

Unidade 1

- 1.1. O conceito de psicologia e de senso comum. Introdução ao estudo da psicologia.
- 1.2. Introdução ao estudo da administração aplicada aos recursos humanos.
- 1.3. O aparelho psíquico. Personalidade e caráter.
- 1.4. Grupo, processo de socialização, globalização, ajustamento e desajustamento. Relacionamento interpessoal.

Unidade 2

- 2.1. Autoimagem e Auto estima.
- 2.2. A função psicológica do trabalho x complexidade de interesses e valores socioeconômicos.
- 2.3. Qualidade de vida no trabalho.
- 2.4. Ética no Trabalho.

PLANEJAMENTO:

- 24/04 AULA 1 – Apresentação do Plano. Recepção aos ingressantes
08/05 AULA 2 - O conceito de psicologia e de senso comum. Introdução ao estudo da psicologia
Introdução ao estudo da psicologia aplicada aos recursos humanos.
15/05 AULA 3 - O aparelho psíquico. Personalidade e caráter
22/05 AULA 4 - O aparelho psíquico. Personalidade e caráter
29/05 AULA 5 – Avaliação Parcial
05/06 AULA 6 - Grupo, processo de socialização, globalização, ajustamento e desajustamento. Relacionamento interpessoal
12/06 AULA 7 - Grupo, processo de socialização, globalização, ajustamento e desajustamento. Relacionamento interpessoal
19/06 AULA 8: Grupo, processo de socialização, globalização, ajustamento e desajustamento. Relacionamento interpessoal
26/06 AULA 9: Autoimagem e Autoestima.
03/07 AULA 10 - A função psicológica do trabalho x complexidade de interesses e valores socioeconômicos
10/07 AULA 11 - Qualidade de vida no trabalho
17/07 AULA 12 - Ética no Trabalho
24/07 AULA 13 – Ética no trabalho
31/07 AULA 14: Avaliação Final
07/08 AULA 15: ENTREGA DOS RESULTADOS

Avaliação: Processo contínuo, inclui participação em aula, atividades em sala e avaliações individuais e grupais.

REFERENCIAS:

BOCK, A. M. et al. Psicologias: uma introdução ao estudo da psicologia. São Paulo: Saraiva, 2001.

DAVIDOFF, L. L. Introdução a psicologia. 3. ed. São Paulo: Makron Books, 2001.

FRANÇA, A. C. L. Qualidade de vida no trabalho - QVT : conceitos e práticas nas empresas da sociedade pós-industrial. 2. ed. São Paulo: Atlas, 2012. E-Book. ISBN 9788522478514. Disponível em:

<https://www.sistemas.ufu.br/bibliotecagateway/minhabiblioteca/9788522478514>. Acesso em: 21 mar. 2024.

MENDES, R. (org.). Patologia do trabalho. 3. ed. São Paulo: Atheneu, 2013. v.2

5BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

CHAGAS, A. M. R.; SALIM, C. A.; SERVO, L. M. S. (Org.). Saúde e segurança no trabalho no Brasil: aspectos institucionais, sistemas de informação e indicadores. 2. ed. São Paulo: Fundacentro, 2013. 392 p.

CHIAVENATO, I. Administração de recursos humanos. São Paulo: Atlas, 1999.

DEJOURS, C. A loucura do trabalho: estudo da psicopatologia do trabalho. 5. ed. São Paulo: Cortez, 1992.

DEJOURS, C. O fator humano. 4. ed. Rio de Janeiro: FVG, 2003.

DEJOURS, C. et al. Psicodinâmica do trabalho: contribuições da escola dejuriana à análise da relação prazer, sofrimento e trabalho. São Paulo: Atlas, 2007.

SELIGMANN-SILVA, E. Trabalho e desgaste mental : o direito de ser dono de si mesmo. São Paulo: Cortez, 2011.