

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**  
**ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE**  
**CURSO TÉCNICO EM PRÓTESE DENTÁRIA**

**PLANO DE ENSINO**

**1. IDENTIFICAÇÃO**

COMPONENTE CURRICULAR: Primeiros Socorros		
CÓDIGO: ESTES21243	PERÍODO/SÉRIE: 2º período	TURMA: TPD
NATUREZA: Obrigatória		
CARGA HORÁRIA 15h (18h/a)		
TEÓRICA:	PRÁTICA: 15h (18h/a)	TOTAL: 15h (18h/a)
PROFESSORES: Marília Rodrigues Moreira	ANO/SEMESTRE: 2026/01	
OBSERVAÇÕES:		

**2. EMENTA**

Estudo e execução das formas das manobras de Primeiros Socorros, por meio de técnicas específicas.

**3. JUSTIFICATIVA**

O conhecimento sobre Primeiros Socorros tem como finalidade orientar o aluno a prestar um atendimento imediato em uma situação de emergência, fora do âmbito hospitalar, até que a vítima seja encaminhada a uma assistência qualificada.

#### **4. OBJETIVO**

##### **Objetivo Geral**

Desenvolver a importância do conhecimento dos Primeiros Socorros e preparar o aluno e futuro profissional da área da saúde para prestar atendimento imediato e com eficiência à uma vítima em caso de emergência.

##### **Objetivos Específicos**

- Entender os aspectos legais sobre a prestação de primeiros socorros;
- Identificar situações de risco e entender a importância da prevenção de acidentes;
- Prestar atendimento de Primeiros Socorros à vítima, em casos de acidentes ou mal súbitos;
- Providenciar socorro qualificado;
- Proceder com manobras específicas de acordo com as situações apresentadas, até a chegada da equipe de atendimento

#### **5. PROGRAMA**

- Avaliação de situações de risco e prevenção de acidentes;
- Epidemiologia do trauma;
- Avaliação inicial da vítima e prioridade no atendimento;
- Identificação da parada cardiorespiratória e estado de choque;
- Técnica de reanimação cardiorespiratória e controle de hemorragia;
- Atendimento de emergência;
- Imobilização de fratura, luxações e entorses;
- Transporte de acidentados;
- Recursos de atendimento de emergências disponíveis na comunidade;
- Relações humanas.

## 6. METODOLOGIA

As aulas serão organizadas em sessões práticas, com recurso ao método expositivo; dinamização de debates; seminários e realização de atividades práticas individuais ou de grupos, através de uma situação problema. As aulas serão práticas e ocorrerão com a utilização de vídeos, apostilas e manequins.

<b>Conteúdo</b>	<b>Data</b>	<b>Carga Horária</b>
Conhecer e Entrosar	22/04	1h/aula
Apresentação da disciplina; Apresentação do professor e informes gerais.	29/04	1h/aula
Histórico, Conceitos e aspectos legais para prestação dos primeiros socorros.	06/05	1hs/aula
Avaliação do cenário e precauções universais;	13/05	1h/aula
Os cinco passos para prestar os primeiros socorros.	20/05	1h/aula
Seminário	27/05	2hs/aula
1ª Avaliação (30 pontos)	03/06	1h/aula
Epidemiologia do trauma. O Trauma como doença.	10/06	1h/aula
Avaliação Inicial da vítima - CAB	17/06	1hs/aula
Avaliação Inicial da vítima – SAMPLE e DfaFI	24/06	1h/aula

Prestação de Socorro a vítima- Parte I- Paradas, estado de choque e hemorragias	01/07	1h/aula
Treinamento Prático de RCP	08/07	1h/aula
Prestação de Socorro a vítima- Parte II- fraturas, luxações e entorces	15/07	1h/aula
Treinamento Prático Técnica de Heimlich e transporte de acidentados	22/07	1h/aula
Traumatismo dental	29/07	1h/aula
2ª Avaliação (30 pontos)	05/08	2h/aula
Encerramento da disciplina com apresentação dos resultados.	Aula Extra	1h/aula

## 7. AVALIAÇÃO

Avaliação	Data	Horário	Tipo de avaliação	Valor da atividade	Critérios para realização	Critérios de correção
Avaliação 1	03/06	---	Prova objetiva	35 pts	Ter assistido as aulas e ter realizado a leitura de todos os textos de apoio e ter realizado os estudos dirigidos	Cada questão assinalada corretamente terá o valor de 2 pontos
Avaliação 2	05/08	---	Prova objetiva	35 pts	Ter assistido as aulas e ter realizado a leitura de todos os textos de apoio e ter realizado os estudos dirigidos.	Cada questão assinalada corretamente terá o valor de 2 pontos
Avaliação 3	Todo Semestre Letivo	---	Participação nas aulas	20 pts	Participar e estar presente nas aulas síncronas, participar e interagir.	Será avaliado por porcentagem a participação e interação das atividades.
Avaliação 4	19/11	---	Seminário	10 pts		Conhecimento teórico e prático das apresentações.

**Como será validada a assiduidade dos alunos:** Serão consideradas as participações nas aulas e a entrega de atividades.

## 8. BIBLIOGRAFIA

### *Básica*

<b>Bibliografia</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• AMERICAN ACADEMY OF ORTHOPAEDIC SURGEONS. RCP para o Profissional de Resgate. 2.ed. Randal Fonseca. São Paulo, 2002.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• PRIMEIROS SOCORROS, 4.ed. Randal Fonseca. São Paulo, 2004.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• AMERICAN HEART ASSOCIATION. Aspectos mais Relevantes das Diretrizes da American Heart Association sobre Ressuscitação Cardiopulmonar e Atendimento Cardiovascular de Emergência. Currents in Emergency Cardiovascular Care. 16(4):27. Dez/05 - Fev/06;</li></ul>

### *Complementar*

<b>Bibliografia</b>
Brasil, Ministério da Saúde. Fundação Oswaldo Cruz. FIOCRUZ. Vice Presidência de Serviços de Referência e Ambiente. Núcleo de Biossegurança. NUBio
Noções de Primeiros Socorros em Ambientes de Saúde. EQUIPE DE ENFERMAGEM DO DAST. Universidade Federal de Minas Gerais.

## 9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em:

---

Assinatura do Docente Responsável

---

Assinatura do Coordenador do Curso