



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM
SEGURANÇA DO TRABALHO



PLANO DE ENSINO

COMPONENTE CURRICULAR: PRESTAÇÃO DE PRIMEIROS SOCORROS		
CÓDIGO: ESTES 22328	PERÍODO/SÉRIE: 2º Período	TURMA: ÚNICA
NATUREZA: OBRIGATÓRIA		
CARGA HORÁRIA: 90 h		
TEÓRICA: 15 h	PRÁTICA: 75 h	TOTAL: 90 h
PROFESSOR: RICARDO GONÇALVES DE HOLANDA		ANO/SEMESTRE: 2026.2
OBSERVAÇÕES:		

EMENTA

Estudo e execução das formas das manobras de Primeiros Socorros, por meio de técnicas específicas; Conceitos Básicos de Primeiros Socorros; Noções de Anatomia e Fisiologia aplicadas a Segurança do Trabalho; Prevenção e controle de doenças, Noções de atendimento em casos de urgência e emergência por trauma ou mal súbito; Noções de Reanimação; e Atendimento local e transporte da vítima; e Práticas de Primeiros Socorros relacionadas a queimaduras, hemorragias, fraturas, torções, luxações, corpos estranhos, intoxicação, vertigens, convulsões, animais peçonhentos e envenenamento.

OBJETIVOS

Objetivo Geral: Desenvolver a importância do conhecimento dos Primeiros Socorros e preparar o aluno e futuro profissional da área da segurança do trabalho para prestar atendimento imediato e com eficiência à uma vítima em caso de emergência.

Objetivos Específicos: Entender os aspectos legais sobre a prestação de primeiros socorros; identificar situações de riscos e entender a importância da prevenção de acidentes; prestar atendimento de Primeiros Socorros à vítima, em casos de trauma ou mal súbito. Providenciar socorro qualificado. Proceder com manobras específicas de acordo com as situações apresentadas, até a chegada da equipe de atendimento especializada.

PROGRAMA





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM
SEGURANÇA DO TRABALHO



O programa a ser desenvolvido se baseará fundamentalmente nas avaliações de situações de risco e prevenção de acidentes. Epidemiologia do trauma. Avaliação inicial da vítima e prioridades no atendimento. Identificação: da parada respiratória, da parada cardíaca; do estado de choque. Técnicas de: reanimação cardiopulmonar e controle de hemorragias. Atendimento de emergência em ferimentos, queimaduras, acidentes perfuro-cortantes, de risco biológico, choque elétrico, desmaios, vertigens, intoxicações, envenenamentos, picada de animais peçonhentos, crise convulsiva, estado de choque, corpos estranhos no organismo, afogamento, em altura e múltiplas vítimas. Imobilização de fraturas, luxações e entorses. Transporte de acidentados. Recursos de atendimento de emergência disponíveis na comunidade.

REFERENCIAS – BÁSICAS

AMERICAN HEART ASSOCIATION. Destaques da American Heart Association 2015: atualização das diretrizes de RCP e ACE. 2015. Disponível em: <<https://eccguidelines.heart.org/wp-content/uploads/2015/10/2015-AHA-Guidelines-Highlights-Portuguese.pdf>>. Acesso em: 8 nov. 2018.

MORAES, M. V. G. Atendimento Pré-hospitalar: treinamento da brigada de emergência do suporte básico ao avançado. Ed. Saraiva. São Paulo. 2010.

TIMERMAN, E. S.; GONZALES, M. M. C.; RAMIRES, J. A. F. Ressuscitação e emergências cardiovasculares: do básico ao avançado. São Paulo: Manole, 2013.

<https://portal.ufrj.br/wp-content/uploads/2020/12/Cartilha-Nocoes-de-Primeiros-Socorros-e-Principais-Emergencias.pdf>

<http://www.fiocruz.br/biosseguranca/Bis/manuais/biosseguranca/manualdeprimeirossocorros.pdf>

<https://enfermagemndi.paginas.ufsc.br/files/2020/09/Guia-pr%C3%A1tico-Primeiros-Socorros.pdf>

https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo_suporte_basico_vida.pdf

https://www.bombeiros.go.gov.br/wp-content/uploads/2020/08/PROTOCOLO_DE_SUORTE_BASICO_DE_VIDA_DO_CBMGO_2020_v2.pdf

<http://cipa.iqsc.usp.br/files/2016/03/Aula-de-Primeiros-Socorros-SENAC.pdf>

<https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Esaude/primeirossocorros.pdf>





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM
SEGURANÇA DO TRABALHO



REFERENCIAS – COMPLEMENTARES

AMERICAN ACADEMY OF ORTHOPAEDIC SURGEONS. RCP para o Profissional de Resgate. 2.ed. Randal Fonseca. São Paulo, 2002.

LADEIRA JP. Ressuscitação cardiopulmonar. IN: MARTINS HS et al. Emergências clínicas: abordagem prática. 8 ed. São Paulo: Manole, 2013. p. 3-21.

MORI, S.; WHITAKER, I. Y.; MARIN, H. F. Estratégias tecnológicas de ensino associadas ao treinamento em Suporte Básico de Vida. Acta Paulista de Enfermagem, v. 24, n. 5, p. 721-725, 2011. Disponível em: <<https://www2.unifesp.br/acta/pdf/v24/n5/v24n5a21.pdf>>. Acesso em: 8 nov. 2018.

SANTOS, R. R. et al. Manual de socorro e emergência. Rio de Janeiro: Atheneu, 2000.

CRONOGRAMA DE AULAS

DATA	Dia Semana	HORA	CONTEÚDOS E METODOLOGIAS
04/09	Sexta feira	19:00 às 22:30h	Apresentação da disciplina, cronograma, avaliações e informes gerais.
11/09	Sexta feira	19:00 às 22:30h	Orientações para o uso do laboratório de práticas, normas de biossegurança e para as atividades de primeiros socorros
18/09	Sexta feira	19:00 às 22:30h	Apresentação da disciplina, cronograma, metodologia das avaliações.
25/09	Sexta feira	19:00 às 22:30h	Avaliação de situações de risco e prevenção de acidentes.
02/10	Sexta feira	19:00 às 22:30h	Epidemiologia do trauma. Avaliação inicial da vítima e prioridades no atendimento.
09/10	Sexta feira	19:00 às 22:30h	Identificação: da parada respiratória, da parada cardíaca; do estado de choque.
16/10	Sexta feira	19:00 às 22:30h	Técnicas de: reanimação cardiorrespiratória e controle de hemorragias. 1ª avaliação.
23/10	Sexta feira	19:00 às 22:30h	Atendimento de emergência em ferimentos, queimaduras, acidentes perfuro-cortantes, de risco biológico, choque elétrico, desmaios.
30/10	Sexta feira	19:00 às 22:30h	Atendimento de emergência em vertigens, intoxicações, envenenamentos, picada de animais peçonhentos, crise convulsiva. 2ª avaliação.
06/11	Sexta feira	19:00 às 22:30h	Atendimento de emergência em ferimentos estado de choque, corpos estranhos no organismo, afogamento, em altura e múltiplas vítimas.





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM
SEGURANÇA DO TRABALHO



13/11	Sexta feira	19:00 às 22:30h	Imobilização de fraturas, luxações e entorses. Prática de imobilização de fraturas, luxações e entorses.
27/11	Sexta feira	19:00 às 22:30h	Transporte de acidentados. 3ª avaliação.
04/12	Sexta feira	19:00 às 22:30h	Recursos de atendimento de emergência disponíveis na comunidade.
11/12	Sexta feira	19:00 às 22:30h	Revisão atendimento inicial a vítima. Revisão de PCR e atendimento sistematizado.
18/12	Sexta feira	19:00 às 22:30h	Avaliação da disciplina, entrega de notas e encerramento do semestre

AVALIAÇÃO

A avaliação é contínua durante o desenvolvimento da disciplina. Serão distribuídos 25 pontos por frequência/participação nas aulas e 25 pontos na 1ª avaliação, 25 pontos na 2ª avaliação e 25 pontos na 3ª avaliação, perfazendo um total de 100 pontos.

APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____/____/____

Assinatura do Docente Responsável

Assinatura do Coordenador do Curso

