



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM
SEGURANÇA DO TRABALHO



PLANO DE ENSINO

COMPONENTE CURRICULAR: ERGONOMIA		
CÓDIGO: ESTES	PERÍODO/SÉRIE: 1º Período	TURMA: ÚNICA
NATUREZA: OBRIGATÓRIA		
CARGA HORÁRIA: 30 h		
TEÓRICA: 30 h	PRÁTICA: 0 h	TOTAL: 30 h
PROFESSOR: RICARDO GONÇALVES DE HOLANDA		ANO/SEMESTRE: 2026.1
OBSERVAÇÕES:		

EMENTA

Aplicações ergonômicas. Estudo de tempos e movimentos. Levantamento e transporte de pesos, posturas. Doenças causadas por excessos repetitivos. Antropometria. Biomecânica. Fatores ambientais na ergonomia. Análises ergonômicas do trabalho

OBJETIVOS

Geral: Estruturar e desenvolver avaliações ergonômicas nos ambientes de trabalho.

Específicos: Conhecer os diferentes objetivos da ergonomia; Identificar as diferentes áreas de abrangência da ergonomia; Compreender a aplicação da ergonomia nas várias etapas dos processos produtivos; Conhecer a aplicação ergonômica nos diversos setores da atividade produtiva; Conhecer os diferentes riscos ocupacionais.

PROGRAMA

O programa a ser desenvolvido se baseará fundamentalmente:

Histórico; Objetivos da ergonomia; Aplicações ergonômicas; Sistemas homem-máquina; Levantamento e transporte de pesos; Doenças causadas por excessos repetitivos; Antropometria; Biomecânica ocupacional: gestos, posturas e movimentos de trabalho; Método NIOSH para levantamento e transporte de materiais; Controles de máquinas e equipamentos; Influência dos fatores ambientais na ergonomia; NR 17: Ergonomia.





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM
SEGURANÇA DO TRABALHO



REFERENCIAS – BÁSICAS

FALZON, Pierre. Ergonomia . 2. ed. São Paulo: Editora Blucher, 2015. E-book. pi ISBN 9788521213475. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788521213475/>.

WEBER, Fernando P. Ergonomia e conforto ambiental . Porto Alegre: SAGAH, [Inserir ano de publicação]. E-book. p.Capa. ISBN 9788595025974. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595025974/>.

Weber, Fernando Pinheiro. Ergonomia e conforto ambiental [recurso eletrônico] /Fernando Pinheiro Weber; [revisão técnica: Henrique Martins Rocha]. – Porto Alegre: SAGAH, 2018.

Primo, Renan. Ergonomia / Renan Primo, – São Paulo: Platos Soluções Educacionais S.A., 2021.

CORRÊA, Vanderlei M.; BOLETTI, Rosane R. Ergonomia: fundamentos e aplicações. (Tekne) . Porto Alegre: Bookman, 2015. E-book. p.Capa. ISBN 9788582603154. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788582603154/>.

REFERENCIAS – COMPLEMENTARES

https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicações/cartilha_ergonomia.pdf

SÁ, Sérgio; FONSECA, Gilberto. Caminhos da prevenção: empresa, homem, trabalho. Belo Horizonte: 3i Ed., 2015. 324 p, il. Inclui bibliografia. ISBN 9788566115505.

Silva, Agenor Antônio e; Mardele Eugênia Teixeira Rezende; Paulo Teixeira. Segurança do trabalho e meio ambiente: o diferencial da dupla atuação. São Paulo: Erica, 2019.

EQUIPE ATLAS. Segurança e medicina do trabalho. São Paulo: Atlas, 2015.

MÁSCULO, Francisco. Ergonomia - Trabalho Adequado e Eficiente . Rio de Janeiro: GEN LTC, 2011. E-book. pág.VIII. ISBN 9788595158108. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595158108/>.





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM
SEGURANÇA DO TRABALHO



CRONOGRAMA DE AULAS

DATA	Dia Semana	HORA	CONTEÚDOS E METODOLOGIAS
22/04	Quarta feira	19:00 às 20:40h	Apresentação da disciplina, cronograma, avaliações e informes gerais.
29/04	Quarta feira	19:00 às 20:40h	Histórico.
13/05	Quarta feira	19:00 às 20:40h	Histórico.
20/05	Quarta feira	19:00 às 20:40h	Objetivos da ergonomia.
27/05	Quarta feira	19:00 às 20:40h	Aplicações ergonômicas 1ª avaliação.
03/06	Quarta feira	19:00 às 20:40h	Sistemas homem-máquina.
10/06	Quarta feira	19:00 às 20:40h	Sistemas homem-máquina.
17/06	Quarta feira	19:00 às 20:40h	Levantamento e transporte de pesos. 2ª avaliação.
24/06	Quarta feira	19:00 às 20:40h	NR 17: Ergonomia.
01/07	Quarta feira	19:00 às 20:40h	Exercícios sobre NR 17. 3ª avaliação.
08/07	Quarta feira	19:00 às 20:40h	Doenças causadas por excessos repetitivos.
15/07	Quarta feira	19:00 às 20:40h	Antropometria e Influência dos fatores ambientais na ergonomia.
22/07	Quarta feira	19:00 às 20:40h	Biomecânica ocupacional: gestos, posturas e movimentos de trabalho.
29/07	Quarta feira	19:00 às 20:40h	Método NIOSH para levantamento e transporte de materiais. Controles de máquinas e equipamentos.
05/08	Quarta feira	19:00 às 20:40h	Avaliação da disciplina, entrega de notas e encerramento do semestre.

AVALIAÇÃO

A avaliação é contínua durante o desenvolvimento da disciplina. Serão distribuídos 25 pontos por frequência/participação nas aulas e 25 pontos na 1ª avaliação, 25 pontos na 2ª avaliação e 25 pontos





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM
SEGURANÇA DO TRABALHO



na 3ª avaliação, perfazendo um total de 100 pontos.

APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____ / ____ / ____

Assinatura do Docente Responsável

Assinatura do Coordenador do Curso

