



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

COMPONENTE CURRICULAR: Práticas Integradas I				
UNIDADE OFERTANTE: ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE, CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM				
CÓDIGO: ESTES21126			PERÍODO/SÉRIE: 1º P	
CARGA HORÁRIA			NATUREZA	
TEÓRICA: 0h/a	PRÁTICA: 180h/a	TOTAL: 180h/a	OBRIGATÓRIA: (X)	OPTATIVA: ()
PROFESSORES: Adriana Lemos de Sousa Neto (180h/a) Bárbara Dias Rezende Gontijo (180h/a) Clélia Regina Cafer (180h/a) Lílian Rodrigues Sant' Anna Campos (180h/a) Richarlisson Borges de Moraes (180 h/a)				ANO/SEMESTRE: 2024/2º semestre
OBSERVAÇÕES: Dias da semana: Terça-feira (13:10h as 18:30h) e Quinta-feira (13:10h as 18:30h)				

2. EMENTA

Prática de técnicas básicas de enfermagem realizadas em laboratório. A disciplina proporciona o conhecimento de materiais, equipamentos e a realização das técnicas básicas de enfermagem, para que o estudante consiga desenvolver uma assistência à saúde do paciente de maneira segura, humana e holística.

3. JUSTIFICATIVA



A disciplina Práticas Integradas I é essencial para o discente do Curso Técnico em Enfermagem, é a base para as condutas práticas realizadas em estágios e no futuro campo de atuação profissional. Proporciona o contato direto com a realização de procedimentos baseados em evidências científicas, permite ao aluno executar técnicas com uma visão crítica e reflexiva, ensina a realizar o registro de informações de enfermagem da forma correta.

4. OBJETIVOS

Objetivo Geral:

Desenvolver habilidades humanas para atender de forma segura o(a) paciente em situação de agravos à saúde;

Objetivos Específicos:

Identificar as necessidades do paciente e atendê-lo de forma humana e equitativa;

Conhecer e manusear materiais e equipamentos de forma segura necessários para assistência à saúde;

Desenvolver habilidades práticas ao realizar e treinar as técnicas básicas de enfermagem;

Capacitar o aluno para redigir relatórios de enfermagem de todos os procedimentos e da assistência prestada ao paciente em ambiente de assistência à saúde.

5. PROGRAMA

Prevenção e Controle de Infecção

- Higiene das mãos;
- Limpeza e desinfecção de artigos e superfícies;
- Limpeza e desinfecção da unidade do paciente;
- Preparo do leito.

Higiene e Conforto

- Banho de aspersão;
- Banho no leito;
- Higiene do couro cabeludo e cabelos;
- Higiene oral;
- Higiene íntima;
- Posições de conforto;
- Movimentação e transferência do paciente.

Sinais Vitais

- Temperatura;
- Pulso;



- Frequência Respiratória;

Pressão Arterial;

- Dor.

Medidas Antropométricas

- Peso;

- Altura;

- Circunferência abdominal.

Administração de Medicamentos

- Principais formas de apresentação;

- Principais vias de administração;

- Punção venosa;

- Cálculo de medicamentos.

Oxigenação

- Saturação de Oxigênio;

- Oxigenoterapia.

Nutrição

- Cuidados de Enfermagem nas necessidades de alimentação;

- Sondagem nasogástrica;

- Cuidados de Enfermagem na administração de nutrição enteral;

- Monitoramento da Glicose capilar.

Eliminação Urinária e Intestinal

- Cuidados de Enfermagem com cateter urinário;

- Administração de enema de limpeza intestinal;

Integridade Cutânea e Cuidados de Feridas

- Prevenção de lesão por pressão;

- Tipos de feridas;

- Principais tipos de curativos;

- Terapia tópica e principais tipos de coberturas

6. METODOLOGIA

- **Para a implementação das atividades práticas** - Os alunos serão divididos em grupos e realizarão as práticas de técnicas básicas de enfermagem no laboratório de enfermagem, sob a orientação do professor.

- Após a finalização de cada bloco o grupo de alunos trocará de professor.

- **Provas/atividades avaliativas:** os alunos realizarão a atividade no dia estabelecido, em horário orientado.

- **Locais de aulas:** Laboratório de enfermagem. Endereço: Bloco 4k, Campus Umuarama. 1º Piso.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



Cronograma Disciplina EST008 Práticas Integradas I AULAS SÍNCRONAS: 180 horas/aula (PRÁTICAS)				
Aulas	Datas	Dia da semana	Horários	Conteúdo Programático
1º BLOCO				
1	10/12	Terça-feira	6	Semana Conhecer e Entrosar
2	12/12	Quinta-feira	6	Semana Conhecer e Entrosar
3	17/12	Terça-feira	6	Higienização das mãos e fricção com álcool 70% Calçar e retirar luvas estéreis e de procedimento Limpeza de superfícies e de equipamentos
4	19/12	Quinta-feira	6	Higienização das mãos e fricção com álcool 70% Calçar e retirar luvas estéreis e de procedimento Limpeza concorrente; Limpeza terminal Preparo do leito – Leito aberto, fechado e de operado
5	04/02	Terça-feira	6	Higienização das mãos e fricção com álcool 70% Calçar e retirar luvas estéreis e de procedimento Limpeza de superfícies e de equipamentos Preparo do leito – Leito aberto, fechado e de operado Higiene: Higiene oral; Banho no leito; Higiene íntima; Revisão das práticas
6	06/02	Quinta-feira	6	Higienização das mãos e fricção com álcool 70% Limpeza concorrente; Limpeza terminal Preparo do leito – Leito aberto, fechado e de operado Higiene: Higiene oral; Banho no leito; Higiene íntima; Revisão das práticas
7	11/02	Terça-feira	6	Higienização das mãos e fricção com álcool 70% Limpeza concorrente; Limpeza terminal Preparo do leito – Leito aberto, fechado e de operado Higiene: Higiene oral; Banho no leito; Higiene íntima; Revisão das práticas
8	13/02	Quinta-feira	6	FORMATURA NÃO HAVERÁ AULA NESSE DIA



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



9	18/02	Terça-feira	6	I Avaliação Prática (Lavagem de mãos / Calçar e retirar luvas/ Desinfecção de superfícies) 10,0 pontos
				2º BLOCO
10	20/02	Quinta-feira	6	Vista da I Avaliação Prática Demonstração de posições para exames Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem 16:00h – Conselho Passagem de Bloco
11	25/02	Terça-feira	6	Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem; Revisão das práticas
12	27/02	Quinta-feira	6	Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem; Revisão das práticas
13	06/03	Quinta-feira	6	Reposição aula de quarta (calendário acadêmico) Não haverá aula
14	11/03	Terça-feira	6	II Avaliação Prática (Sinais Vitais) 25,0 pontos
				3º BLOCO
15	13/03	Quinta-feira	6	Vista da II Avaliação Prática Higienização das mãos Abertura de material e luvas Curativo Ferida fechada Anotação de Enfermagem 16:00h – Conselho Passagem de Bloco
16	18/03	Terça-feira	6	Higienização das mãos Abertura de material e luvas Curativo Ferida fechada Anotação de Enfermagem
17	20/03	Quinta-feira	6	Higienização das mãos Curativo Ferida Aberta; Mostrar tecidos e feridas/ coberturas Abertura de material e luvas / Anotação de Enfermagem
18	25/03	Terça-feira	6	Higienização das mãos Curativo Ferida Aberta; Mostrar tecidos e feridas/ coberturas



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



				Abertura de material e luvas / Anotação de Enfermagem
19	27/03	Quinta-feira	6	III Avaliação Prática (Curativo ferida aberta) 25,0 pontos
				4º BLOCO
20	01/04	Terça-feira	6	Leitura de prescrição médica / Vias enterais de administração de medicações (VO / enemas / otológicas / oftálmicas / vaginal / retal / tópicas) 16:00h – Conselho Passagem de Bloco
21	03/04	Quinta-feira	6	Certos da medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas Leitura de prescrição médica; aspiração/preparo de medicamentos vias intradérmica / subcutânea / intramuscular
22	08/04	Terça-feira	6	Certos da medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas Leitura de prescrição médica; aspiração/preparo de medicamentos vias intradérmica / subcutânea / intramuscular
23	10/04	Quinta-feira	6	Certos da medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas Leitura de prescrição médica; aspiração/preparo de medicamentos vias intradérmica / subcutânea / intramuscular
24	15/04	Terça-feira	6	IV Avaliação Prática (Preparo e administração via IM) 20,0 pontos
				5º BLOCO
25	17/04	Quinta-feira	6	Certos da medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas Leitura de prescrição médica; aspiração/preparo de medicamentos via endovenosa Punção Venosa (cateter sobre agulha e cateter agulhado) 16:00h – Conselho Passagem de Bloco
26	22/04	Terça-feira	6	Leitura de prescrição médica Preparo de Soroterapia; Preenchimento do equipo; Cálculo e Controle de gotejamento; Preenchimento do rótulo de soro.
27	24/04	Quinta-feira	6	Leitura de prescrição médica Preparo de Soroterapia; Preenchimento do equipo; Cálculo e Controle de gotejamento; Preenchimento do rótulo de soro. Todas as vias de Administração de medicamentos
28	29/04	Terça-feira	6	V Avaliação Prática (Punção Venosa e Soroterapia) 20,0 pontos 16:00 Conselho Fechamento de Notas



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



29	06/05	Terça-feira	6	Demonstração: Retirada de SVD, SNG, Coleta de urina e fezes Medidas Antropométricas /Oxigenioterapia e Nebulização
30	08/05	Quinta-feira	6	Encerramento da Disciplina. Entrega de notas finais. Avaliação de recuperação. Feedback dos alunos.

1º Bloco – 17/12/24 a 18/02/25
2º Bloco – 20/02 a 11/03
3º Bloco – 13/03 a 27/03
4º Bloco – 01/04 a 15/04
5º Bloco – 17/04 a 06/05

7. AVALIAÇÃO

- Para realizar a avaliação o aluno deverá chegar no horário previsto, portando uma caneta azul ou preta, sapato fechado, calça ou saia abaixo do joelho, jaleco, camisa, cabelos presos, máscara cirúrgica ou N95/PPF2.

DISTRIBUIÇÃO DA PONTUAÇÃO
I Avaliação Prática – 10 pontos II Avaliação Prática – 25 pontos III Avaliação Prática – 25 pontos IV Avaliação Prática – 20 pontos V Avaliação Prática – 20 pontos
Pontuação mínima para aprovação = 60 pontos Frequência Mínima para aprovação = 75%

7. BIBLIOGRAFIA

Todos os alunos receberão um passo a passo, em PDF via e-mail e/ou WhatsApp. Neste material constará como cada procedimento deverá ser realizado, de forma a padronizar o conteúdo e facilitar a dinâmica da aula.



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**



Básica

POTTER & PERRY. Fundamentos de enfermagem: fatos essenciais. Rio de Janeiro: Elsevier, 2021.

PORTO, C.C.; PORTO, A.L. Exame Clínico. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019.

PORTO, C.C.; PORTO, A.L. Semiologia médica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019.

Complementar

BRUNNER & SUDDARTH. Tratado de enfermagem médico-cirúrgica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.

VOLPATO, A.C.B.; PASSOS, V.C.S. Técnicas Básicas de enfermagem. 5ªed. São Paulo: Martinari, 2018.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. SBC. Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial. Arq Bras Cardiol. 2020.

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. ANVISA. Segurança do paciente: higienização das mãos, 2009. Disponível em: https://www.anvisa.gov.br/servicosaude/manuais/paciente_hig_maos.pdf

8. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: _/_____/_____

Coordenação do Curso Técnico em Enfermagem: _____