

UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM

PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

COMPONENTE CURRICULAR: Enfermagem em Saúde do Idoso	
CÓDIGO: ESTES21226	PERÍODO/SÉRIE: 2º
NATUREZA: OBRIGATÓRIA	
CARGA HORÁRIA: TEÓRICA: 36 h/a PRÁTICA:0 TOTAL:36 h/a	
PROFESSOR(A): Lílian Rodrigues Sant' Anna Campos	ANO/SEMESTRE: 2024-2

2. EMENTA

Estudo do processo de envelhecimento humano, observando as alterações relacionadas aos aspectos fisiopatológicos, sociais e psicológicos vivenciados pelo idoso e a política nacional de saúde dessa população, possibilitando a identificação das necessidades humanas básicas específicas e oferta de cuidados de enfermagem seguros e adequados.

3. JUSTIFICATIVA

A disciplina proporciona o conhecimento sobre fase de envelhecimento no ciclo da vida, possibilitando o entendimento das mudanças que ocorrem no corpo e na mente do idoso e os cuidados específicos de enfermagem para esses indivíduos.

4. OBJETIVO

- Fundamentação teórica e raciocínio clínico para assistência de enfermagem à saúde do idoso em diferentes níveis de atenção;

- Conhecer os aspectos fisiológicos e patológicos do processo de envelhecimento correlacionando-os com o processo de cuidar.
- Conhecer a política nacional de saúde do idoso.

5. PROGRAMA

1. Aspectos Epidemiológicos e Fisiológicos do Envelhecimento

- Epidemiologia do Envelhecimento
- Fisiologia do Envelhecimento

- Envelhecimento saudável

2. Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa

3. Fundamentos da Assistência Gerontológica

- Avaliação Gerontológica

- Modalidades da Assistência no Cuidado ao Idoso

4. Assistência de Enfermagem nas Principais doenças que acometem o Idoso

- Sistema cardiorrespiratório;

- Sistema gastro-intestinal;

- Sistema tegumentar;

- Sistema neurológico;

- Sistema musculoesquelético;

- Sistema renal e urinário;

- Cuidados Paliativos;

6. METODOLOGIA

As atividades serão presenciais, em sala de aula, no Bloco 4k.

Serão realizadas quatro atividades avaliativas, sendo 3 trabalhos e uma prova.

É necessário 75% de presença e 60 pontos para ser aprovado na disciplina.

Carga horária síncrona: 30h/a	Carga horária assíncrona: 6h/a	Carga horária total: 36 h/a
--	---	------------------------------------

Conteúdo	Data	Horário das atividades	CH da atividade
Apresentação da disciplina e orientações Aspectos Epidemiológicos e Fisiológicos do Envelhecimento: - Epidemiologia do Envelhecimento;	13/12	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Aspectos Epidemiológicos e Fisiológicos do Envelhecimento: - Fisiologia do Envelhecimento; -Envelhecimento saudável.	20/12	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa.	07/02	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Fundamentos da Assistência Gerontológica - Avaliação Gerontológica; - Modalidades da Assistência no Cuidado ao Idoso.	14/02	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Assistência de Enfermagem nas Principais doenças que acometem o Idoso. Trabalho alterações do envelhecimento.	21/02	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a

Assistência de Enfermagem nas Principais doenças que acometem o Idoso. - Sistema tegumentar;	28/02	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
-Sistema neurológico;	11/09	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Filme: Para sempre Alice Resenha sobre filme (Atividade Avaliativa)	07/03	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
-Sistema cardiorrespiratório;	14/03	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
-Sistema gastro-intestinal;	21/03	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
-Sistema renal e urinário;	28/03	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
-Sistema musculoesquelético;	04/04	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Cuidados Paliativos;	11/04	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Atividade Avaliativa	02/05	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a

Recuperação	09/05	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
-------------	-------	----------------------------	------

7. AVALIAÇÃO

Trabalhos avaliativos:

- Trabalho sobre envelhecimento, no valor de 25 pontos.
- Resenha do Filme Para sempre Alice, no valor de 10 pontos.
- Elaboração de proposta de Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), no valor de 35 pontos.

Atividade avaliativa:

- Avaliação, referente aos conteúdos abordados na disciplina, no valor de 30 pontos.

8. BIBLIOGRAFIA

Básica

BRASIL. Ministério da Saúde. Envelhecimento e saúde da pessoa idosa.– Brasília : Ministério da Saúde, 2006. 192 p. il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica, n. 19). **Disponível em:** <https://www.saude.sc.gov.br/index.php/resultado-busca/saude-da-pessoa-idosa/2616-caderno-de-atencao-basica-em-envelhecimento-e-saude-da-pessoa-idosa>

MINAS GERAIS. Secretaria de Estado de Saúde. Atenção a saúde do idoso. Belo Horizonte: SAS/MG, 2006. 186 p. **Disponível em:** <https://www.vigilancia-to.com.br/wp-content/uploads/2016/08/LinhaGuiaSaudeIdoso.pdf>

FECHINE, B.R.AL.; TROMPIERI, N. O processo de envelhecimento: as principais alterações que acontecem com o idoso com o passar dos anos. Revista Científica Internacional, Edição 20, volume 1, artigo nº 7, Janeiro/Março 2012. **Disponível em:** <http://www.fonovim.com.br/arquivos/534ca4b0b3855f1a4003d09b77ee4138-Modifica---es-fisiol--gicas-normais-no-sistema-nervoso-do-idoso.pdf>

FREITAS, E. V. et al. Tratado de geriatria e gerontologia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.

HAMILTON, I. S. A Psicologia do envelhecimento: uma introdução. Porto Alegre: Artmed, 2002. NETTO, M. P. Gerontologia. São Paulo: Atheneu, 1997.

Complementar

BOTTINO, C. M. C.; LAKS, J.; BLAY, S. L. Demência e transtornos cognitivos em idosos. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

LITVOC, J.; BRITO, F. C. Envelhecimento: prevenção e promoção da saúde. São Paulo: Atheneu, 2004.

MARTINEZ, W. N. Direito dos idosos. São Paulo: LTr, 1997.

MORAGAS, R. M. Gerontologia social: envelhecimento e qualidade de vida. São Paulo: Paulinas, 1997.

RODRIGUES, R. A. P.; DIOGO, M. J. D. Como cuidar dos idosos. Campinas: Papyrus, 2004.

9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____/____/____

Assinatura do Docente Responsável

Assinatura do Coordenador do Curso