



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



ANEXO DA RESOLUÇÃO Nº 30/2011, DO CONSELHO DE GRADUAÇÃO

ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE  
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM

PLANO DE ENSINO

**1. IDENTIFICAÇÃO**

<b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> Anatomia e Fisiologia Humanas				
<b>UNIDADE OFERTANTE:</b> Escola Técnica De Saúde				
<b>CÓDIGO:</b> ESTES21118		<b>PERÍODO/SÉRIE:</b> 1º		<b>TURMA:</b> Única
<b>CARGA HORÁRIA</b>			<b>NATUREZA</b>	
<b>TEÓRICA:</b> 45 horas	<b>PRÁTICA:</b> 0 horas	<b>TOTAL:</b> 45 horas	<b>OBRIGATÓRIA:</b> ( X )	<b>OPTATIVA:</b> ( )
<b>PROFESSOR(A):</b> Marília Rodrigues Moreira				<b>ANO/SEMESTRE:</b> 2024/2025
<b>OBSERVAÇÕES:</b> Referente a 2024/2				

**2. EMENTA**

Estudo dos segmentos corporais e suas terminologias específicas; Abordagem de conceitos sobre a construção geral do corpo humano, de forma a proporcionar aos alunos a aquisição de conhecimentos básicos de anatomia e fisiologia humana, com identificação de estruturas e suas respectivas funções e o funcionamento dos principais sistemas e órgãos do corpo humano.

**3. JUSTIFICATIVA**

O estudo da Anatomia e Fisiologia Humanas é importante no sentido de propiciar ao estudante/profissional da saúde o conhecimento sobre o corpo humano, a fim de que possa ser associado às demais áreas, auxiliando na formação mais completa do profissional da saúde.

**4. OBJETIVO**

**Objetivo Geral:**

Desenvolver a importância do conhecimento da anatomia e fisiologia aplicada ao corpo humano frente a área de atuação profissional.

**Objetivos Específicos:**

- Ser capaz de identificar as partes anatômicas e suas inter-relações com os diversos sistemas orgânicos; Realizar procedimentos de enfermagem considerando as relações anatomo-fisiológicas que caracteriza um ser humano;



- Correlacionar forma, estrutura e função de todo o corpo humano;
- Identificar um quadro fisiológico para facilitar a percepção do patológico, baseando-se nos estudos teórico-práticos adquiridos;
- Correlacionar os assuntos abordados com outras disciplinas;
- Desenvolver formação técnico-científica que confira qualidade ao exercício profissional.

## 5. PROGRAMA

- Planos e terminologias anatômicas.
- **Sistema Esquelético:** (sistema axial e apendicular); principais ossos;
- **Sistema Articular:** classificação das articulações quanto à substância interposta e mobilidade.
- **Sistema Muscular:** Tipos de músculos.
- **Sistema Circulatório:** morfologia e identificação das estruturas do coração e dos vasos sanguíneos.
- **Sistema Respiratório:** vias aéreas superiores e inferiores; músculos da respiração;
- **Sistema Nervoso:** Organização do sistema nervoso central e relações anatômicas do sistema nervoso autônomo;
- **Sistema Endócrino:** Estudo e localização das glândulas endócrinas e seus produtos/hormônios.
- **Sistema Digestório:** Canal alimentar e órgãos anexos da digestão; processo digestivo.
- **Sistema Urinário:** relações anatômicas no mecanismo de formação da urina e micção.
- **Sistema Genital Masculino e Feminino:** órgãos genitais internos e externos e estruturas associadas (glândulas masculinas e femininas).

## 6. METODOLOGIA

- a) Serão realizadas atividades presenciais, no formato de aula expositiva, com participação simultânea de professor/alunos.
- b) As atividades complementares compreendem atividades distribuídas em leitura do material de apoio, preenchimento de roteiros de estudos e mapas mentais, devendo o aluno estar atento aos prazos estabelecidos para entrega.
- c) Serão oferecidas atividades laboratoriais para enriquecimento do conteúdo teórico.
- d) **Leitura de material de apoio:** site Asclépio UFU (<http://guiadeanatomia.com>).



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



Quadro 1. Planejamento semanal das atividades.

Planejamento de Atividades			
Semana I e II			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
12/12/2024	19:00		Atividade de Recepção aos ingressantes "Conhecer e entrosar"
19/12/2024	07:15	Aula Expositiva Laboratório	Apresentação da disciplina, do docente e informes. <ul style="list-style-type: none"><li>• Importância do estudo da Anatomia e Fisiologia.</li></ul>
Semana III e IV			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
06/02/2025	07:15	Aula Expositiva Laboratório	<ul style="list-style-type: none"><li>• Introdução ao corpo humano-planos e terminologia</li></ul>
13/02/2025	07:15	Aula Expositiva Laboratório	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sistema Esquelético (Generalidades)</li><li>• Sistema Articular (Generalidades)</li><li>• Confecção de Mapa Mental 1</li></ul>
Semana V			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
20/02/2025	07:15	Aula Expositiva Laboratório	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sistema Muscular (Generalidades)</li><li>• Confecção de Mapa Mental 2</li></ul>
			Atividade Complementar <ul style="list-style-type: none"><li>• Trabalho sobre os músculos de interesse na prática da enfermagem (5,0).</li></ul>
Semana VI e VII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
27/02/2025	07:15	Aula Expositiva Laboratório	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sistema Digestório (Generalidades).</li><li>• Confecção de Mapa Mental 3</li></ul>
06/03/2025	07:15	Aula Expositiva Laboratório	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sistema Urinário (Generalidades)</li><li>• Confecção de Mapa Mental 4</li></ul>
Semana VIII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
13/03/2025	07:15	Aula Expositiva Laboratório	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sistema Genital Masculino e Feminino (generalidades);</li></ul>
Semana IX			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
20/03/2025	07:15	Prova	Avaliação Teórica- 30 pontos
			Correção da avaliação Fórum de dúvidas



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



Semana X			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
27/03/2025	07:15	Aula Expositiva Laboratório	<ul style="list-style-type: none"><li>Sistema Circulatório (generalidades)</li><li>Confecção de Mapa Mental 5</li></ul>
			Atividade Complementar <ul style="list-style-type: none"><li>Trabalho sobre os vasos sanguíneos de interesse na prática da enfermagem (5,0).</li></ul>
Semana XI			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
03/04/2025	07:15	Aula Expositiva Laboratório	<ul style="list-style-type: none"><li>Sistema Respiratório (generalidades)</li><li>Confecção de Mapa Mental 6</li></ul>
Semana XII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
10/04/2025	07:15	Aula Expositiva Laboratório	<ul style="list-style-type: none"><li>Sistema Nervoso (generalidades)</li><li>Confecção de Mapa Mental 7</li></ul>
Semana XIII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
17/04/2025	07:15	Aula Expositiva Laboratório	<ul style="list-style-type: none"><li>Sistema Endócrino (generalidades).</li><li>Confecção de Mapa Mental 8</li></ul>
Semana XIV			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
24/04/2025	07:15	Aula Expositiva Laboratório	<ul style="list-style-type: none"><li>Sistema Tegumentar (5,0);</li><li>Trabalho Escrito;</li></ul>
Semana XV			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
08/05/2025	07:15		<ul style="list-style-type: none"><li>Avaliação Teórica- 35,0 pontos</li></ul>
			<ul style="list-style-type: none"><li>Discussão e correção da avaliação</li><li>Entrega dos portfólios (Mapas Mentais)- 20,0</li></ul>
Semana VI			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
12/05/2025	07:15		<ul style="list-style-type: none"><li>Encerramento da disciplina.</li><li>Resultado Final.</li></ul>



**7. QUADRO DE NOTAS:**

AVALIAÇÃO	DATA	VALOR
Prova 1		30,0
Prova 2		40,0
Trabalho Sistema Muscular		5,0
Trabalho Sistema Circulatório		5,0
Portifólio (8 Mapas Mentais+ Sistema Tegumentar)		20,0
Total		100,0

**ATENÇÃO:** Será garantida a realização de, ao menos, uma atividade avaliativa de recuperação de aprendizagem apenas ao estudante que não obtiver o rendimento mínimo para aprovação e com frequência mínima de 75% (setenta e cinco por cento) no componente curricular.



## 8. BIBLIOGRAFIA

Seguem abaixo as bibliografias especificadas na ficha de disciplina para conhecimento.

### Básica

- BERNE, R. M.; LEVY, M. N. Fisiologia. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.
- DANGELO, J. G.; FATTINI, C. A. Anatomia humana sistêmica e segmentar. São Paulo: Atheneu, 2011.
- SOBOTTA, J. Atlas de anatomia humana. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.

### Complementar

- AIRES, M. M. Fisiologia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.
- CINGOLANI, H. E.; HOUSSAY, A. B. Fisiologia humana de Houssay. São Paulo: Artmed, 2004.
- GUYTON, A. C.; HALL, J. E. Tratado de fisiologia médica. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.
- MOORE, K. L; DALLEY, A. F. Anatomia orientada para a clínica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.
- NETTER, F. H. Atlas de anatomia humana. Porto Alegre: Artmed, 2015.
- TORTORA, G. J.; GRABOWSKI, S. R. Corpo humano: fundamentos de anatomia e fisiologia. São Paulo: Artmed, 2016.

## 9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Coordenação do Curso de Graduação em: \_\_\_\_\_

CARGA HORÁRIA	CARGA HORÁRIA A	CARGA HORÁRIA TOTAL
45 hs	-	54 hs/aula



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**

