



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**



ANEXO DA RESOLUÇÃO Nº 30/2011, DO CONSELHO DE GRADUAÇÃO

ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM ANÁLISES
CLÍNICAS

PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

COMPONENTE CURRICULAR: Anatomia e Fisiologia Humanas				
UNIDADE OFERTANTE: Escola Técnica De Saúde				
CÓDIGO: ESTES21127		PERÍODO/SÉRIE: 1º		TURMA: Única
CARGA HORÁRIA			NATUREZA	
TEÓRICA: 30 horas	PRÁTICA: 15 horas	TOTAL: 45 horas	OBRIGATÓRIA: (X)	OPTATIVA: ()
PROFESSOR(A): Marília Rodrigues Moreira				ANO/SEMESTRE: 2025
OBSERVAÇÕES: Referente a 2025/1				

2. EMENTA

Estudo dos segmentos corporais e suas terminologias específicas; Abordagem de conceitos sobre a construção geral do corpo humano, de forma a proporcionar aos alunos a aquisição de conhecimentos básicos de anatomia e fisiologia humana, com identificação de estruturas e suas respectivas funções e o funcionamento dos principais sistemas e órgãos do corpo humano.

3. JUSTIFICATIVA

O estudo da Anatomia e Fisiologia Humanas é importante no sentido de propiciar ao estudante/profissional da saúde o conhecimento sobre o corpo humano, a fim de que possa ser associado às demais áreas, auxiliando na formação mais completa do profissional da saúde.

4. OBJETIVO

Objetivo Geral:

Desenvolver a importância do conhecimento da anatomia e fisiologia aplicada ao corpo humano frente a área de atuação profissional.

Objetivos Específicos:

- Ser capaz de identificar as partes anatômicas e suas inter-relações com os diversos sistemas orgânicos; Realizar procedimentos de enfermagem considerando as relações anatomo-fisiológicas que caracteriza um ser humano;



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**



- Correlacionar forma, estrutura e função de todo o corpo humano;
- Identificar um quadro fisiológico para facilitar a percepção do patológico, baseando-se nos estudos teórico-práticos adquiridos;
- Correlacionar os assuntos abordados com outras disciplinas;
- Desenvolver formação técnico-científica que confira qualidade ao exercício profissional.

5. PROGRAMA

- Planos e terminologias anatômicas.
- **Sistema Esquelético:** (sistema axial e apendicular); principais ossos;
- **Sistema Articular:** classificação das articulações quanto à substância interposta e mobilidade.
- **Sistema Muscular:** Tipos de músculos.
- **Sistema Circulatório:** morfologia e identificação das estruturas do coração e dos vasos sanguíneos.
- **Sistema Respiratório:** vias aéreas superiores e inferiores; músculos da respiração;
- **Sistema Nervoso:** Organização do sistema nervoso central e relações anatômicas do sistema nervoso autônomo;
- **Sistema Endócrino:** Estudo e localização das glândulas endócrinas e seus produtos/hormônios.
- **Sistema Digestório:** Canal alimentar e órgãos anexos da digestão; processo digestivo.
- **Sistema Urinário:** relações anatômicas no mecanismo de formação da urina e micção.
- **Sistema Genital Masculino e Feminino:** órgãos genitais internos e externos e estruturas associadas (glândulas masculinas e femininas).

6. METODOLOGIA

- a) Serão realizadas atividades presenciais, no formato de aula expositiva, com participação simultânea de professor/alunos.
- b) As atividades complementares compreendem atividades distribuídas em leitura do material de apoio, preenchimento de roteiros de estudos e mapas mentais, devendo o aluno estar atento aos prazos estabelecidos para entrega.
- c) Serão oferecidas atividades laboratoriais para enriquecimento do conteúdo teórico.
- d) **Leitura de material de apoio:** site Asclépio UFU (<http://guiadeanatomia.com>).



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**



Quadro 1. Planejamento semanal das atividades.

Planejamento de Atividades			
Semana I e II			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
14/10/2025	19:00		Atividade de Recepção aos ingressantes "Conhecer e entrosar"
21/10/2025	19:00	Aula Expositiva Laboratório	Apresentação da disciplina, do docente e informes. • Importância do estudo da Anatomia e Fisiologia.
Semana III e IV			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
28/10/2025	19:00	Aula Expositiva Laboratório	• Introdução ao corpo humano-planos e terminologia
04/11/2025	19:00	Aula Expositiva Laboratório	• Sistema Esquelético (Generalidades) • Sistema Articular (Generalidades) • Confecção de Mapa Mental 1
Semana V			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
11/11/2025	19:00	Aula Expositiva Laboratório	• Sistema Muscular (Generalidades) • Confecção de Mapa Mental 2
			Atividade Complementar • Trabalho sobre os músculos de interesse na prática da enfermagem (5,0).
Semana VI e VII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
18/11/2025	19:00	Aula Expositiva Laboratório	• Sistema Digestório (Generalidades). • Confecção de Mapa Mental 3
25/11/2025	19:00	Aula Expositiva Laboratório	• Sistema Urinário (Generalidades) • Confecção de Mapa Mental 4
Semana VIII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
02/12/2025	19:00	Aula Expositiva Laboratório	• Sistema Genital Masculino e Feminino (generalidades);
Semana IX			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
09/12/2025	19:00	Prova	Avaliação Teórica- 30 pontos
			Correção da avaliação Fórum de dúvidas



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**



Semana X			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
16/12/2025	19:00	Aula Expositiva Laboratório	- Sistema Circulatório (generalidades) - Confecção de Mapa Mental 5
			Atividade Complementar Trabalho sobre os vasos sanguíneos de interesse na prática da análises clínicas (5,0).
Semana XI			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
03/02/2026	19:00	Aula Expositiva Laboratório	- Sistema Respiratório (generalidades) - Confecção de Mapa Mental 6
Semana XII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
10/02/2026	19:00	Aula Expositiva Laboratório	- Sistema Nervoso (generalidades) - Confecção de Mapa Mental 7
Semana XIII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
24/02/2026	19:00	Aula Expositiva Laboratório	- Sistema Endócrino (generalidades). - Confecção de Mapa Mental 8
Semana XIV			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
03/03/2026	19:00	Aula Expositiva Laboratório	- Sistema Tegumentar (5,0); - Trabalho Escrito;
Semana XV			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
10/03/2026	19:00		Avaliação Teórica- 35,0 pontos
			- Discussão e correção da avaliação - Entrega dos portfólios (Mapas Mentais)- 20,0
Semana VI			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
17/03/2026	19:00		- Encerramento da disciplina. - Resultado Final.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



7. QUADRO DE NOTAS:

AVALIAÇÃO	DATA	VALOR
Prova 1		30,0
Prova 2		40,0
Trabalho Sistema Circulatório		10,0
Portifólio (8 Mapas Mentais)		20,0
Total		100,0

ATENÇÃO: Será garantida a realização de, ao menos, uma atividade avaliativa de recuperação de aprendizagem apenas ao estudante que não obtiver o rendimento mínimo para aprovação e com frequência mínima de 75% (setenta e cinco por cento) no componente curricular.



8. BIBLIOGRAFIA

Seguem abaixo as bibliografias especificadas na ficha de disciplina para conhecimento.

Básica

- BERNE, R. M.; LEVY, M. N. Fisiologia. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.
- DANGELO, J. G.; FATTINI, C. A. Anatomia humana sistêmica e segmentar. São Paulo: Atheneu, 2011.
- SOBOTTA, J. Atlas de anatomia humana. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.

Complementar

- AIRES, M. M. Fisiologia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.
- CINGOLANI, H. E.; HOUSSAY, A. B. Fisiologia humana de Houssay. São Paulo: Artmed, 2004.
- GUYTON, A. C.; HALL, J. E. Tratado de fisiologia médica. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.
- MOORE, K. L; DALLEY, A. F. Anatomia orientada para a clínica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.
- NETTER, F. H. Atlas de anatomia humana. Porto Alegre: Artmed, 2015.
- TORTORA, G. J.; GRABOWSKI, S. R. Corpo humano: fundamentos de anatomia e fisiologia. São Paulo: Artmed, 2016.

9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____/____/____

Coordenação do Curso de Graduação em: _____

CARGA HORÁRIA	CARGA HORÁRIA A	CARGA HORÁRIA TOTAL
45 hs	-	54 hs/aula



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**

