



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**  
**ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE**  
**COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM**  
**SEGURANÇA DO TRABALHO**



**PLANO DE ENSINO**

<b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> HIGIENE OCUPACIONAL II		
<b>CÓDIGO:</b> ESTES27300	<b>PERÍODO/SÉRIE:</b> 3º Período	<b>TURMA:</b> TST
<b>NATUREZA:</b> OBRIGATÓRIA		
<b>CARGA HORÁRIA:</b> 30 h		
<b>TEÓRICA:</b> 30 h	<b>PRÁTICA:</b> 0 h	<b>TOTAL:</b> 30 h
<b>PROFESSORA:</b> Dra. Tassiane de Paula Pinheiro Coelho		<b>ANO/SEMESTRE:</b> 2026/01
<b>OBSERVAÇÕES:.</b>		

**EMENTA**

Noções de Higiene Pessoal. Normas internacionais de higiene ocupacional (NHO). Condições Sanitárias e de Conforto (NR – 24). Higiene dos alimentos como fator de segurança do trabalho. Sistema de Gerenciamento de resíduos.

**OBJETIVOS**

Compreender as definições sobre higiene ocupacional. Conhecer as etapas de antecipação, reconhecimento e avaliação dos riscos ocupacionais.





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA  
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE  
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM  
SEGURANÇA DO TRABALHO



**PROGRAMA**

Noções de higiene pessoal: normas internacionais de higiene ocupacional (NHO);  
Condições sanitárias e de conforto (NR – 24);  
Higiene dos alimentos como fator de segurança do trabalho;  
Sistema de gerenciamento ambiental: coleta, tratamento e destinação de resíduos, reciclagem, reutilização e redução.

**REFERENCIAS – BÁSICAS**

BENSOUSSAN, E.; ALBIERI, S. **Manual de higiene, segurança e medicina do trabalho**. Atheneu, 1997.

KULCSAR NETO, F. **Sílica: manual do trabalhador**. São Paulo: Fundacentro, 1992.

PACHECO JUNIOR, W. **Qualidade na segurança e higiene do trabalho**. São Paulo: Atlas, 1995.

SALIBA, T. M.; CORREA, M. A.; AMARAL, L.S. **Higiene do trabalho e programação de prevenção de riscos ambientais**. São Paulo: LTR, 2002.

SOUNIS, E. **Manual de higiene e medicina do trabalho**. São Paulo: Ícone, 1993.

**REFERENCIAS – COMPLEMENTARES**

MATTOS, U. **Higiene e Segurança do Trabalho**. 2. ed. Rio de Janeiro: GEN LTC, 2019. *E-book*. p.i. ISBN 9788595150959.

AMERICAN CONFERENCE OF GOVERNMENTAL INDUSTRIAL HYGIENISTS (ACGIH). **Limites de exposição ocupacional (TLVsR) para substâncias químicas e agentes químicos & índices biológicos de exposição (BEIsR)**. Tradução: ABHO (Associação Brasileira de Higienistas Ocupacionais), p. 4-5. São Paulo: ABHO, 2010.

BARSANO, P.R.; BARBOSA, R. P. **Higiene e Segurança do Trabalho**. Rio de Janeiro: Érica, 2014. ISBN 9788536514154

OLIVEIRA, O. José de. **Gestão da Qualidade, higiene e segurança na empresa**. Porto Alegre: +A Educação - Cengage Learning Brasil, 2015. ISBN 9788522122615

SOUSA, L. M. Minichello de; MINICHELLO, M. M. **Saúde Ocupacional**. Rio de Janeiro: Érica, 2014. *E-book*. p.19. ISBN 9788536513027





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA  
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE  
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM  
SEGURANÇA DO TRABALHO



CRONOGRAMA DE AULAS

DATA	Dia da Semana	HORA	CONTEÚDOS E METODOLOGIAS
23/04/26	Quinta	19:00 às 20:40	Semana Conhecer e Entrosar
30/04/26	Quinta	19:00 às 20:40	Apresentação da disciplina e Aula Unidade 1 Amostragem: conceito
06/05/26	Quarta	19:00 às 20:40	Reposição de aula: continuação Aula Unidade 1 – Amostragem: tipos
07/05/26	Quinta	19:00 às 20:40	Continuação Aula Unidade 1 – Amostragem: métodos
14/05/26	Quinta	19:00 às 20:40	Aula Unidade 2 – Agentes Químicos
21/05/26	Quinta	19:00 às 20:40	Aula Unidade 3 – Avaliação de Riscos Químicos: métodos
28/05/26	Quinta	19:00 às 20:40	Continuação Aula Unidade 3: EP respiratória e aula revisão A1
04/06/26	Quinta	19:00 às 20:40	Feriado
11/06/26	Quinta	19:00 às 20:40	Atividade Avaliativa A1
18/06/26	Quinta	19:00 às 20:40	Entrega da lista de exercício e Gabarito da A1
25/06/26	Quinta	19:00 às 20:40	Aula Unidade 4 – Agentes Químicos: normas e Lista de Exercício
02/07/26	Quinta	19:00 às 20:40	Continuação Aula Unidade 4 – Aspectos legais
09/07/26	Quinta	19:00 às 20:40	Continuação Aula Unidade 4 – Estudo de caso; aula revisão A2
16/07/26	Quinta	19:00 às 20:40	Feriado
23/07/26	Quinta	19:00 às 20:40	Atividade Avaliativa A2 e A3 - Entrega de listas
30/07/26	Quinta	19:00 às 20:40	Entrega de notas A1, A2 e A3; Revisão sub.
06/08/26	Quinta	19:00 às 20:40	Prova de substituição e Encerramento

### AValiação

A avaliação é contínua durante o desenvolvimento da disciplina. Serão distribuídos 25 pontos na 1ª e 2ª avaliação e 50 pontos nas listas de exercícios, perfazendo um total de 100 pontos.

### APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

*Carriane de Paula Ribeiro Leite*

Assinatura do Docente Responsável

Assinatura do Coordenador do Curso

