



## FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

<b>CÓDIGO:</b>	<b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> <b>PSICOLOGIA APLICADA À SAÚDE DO TRABALHADOR</b>	
<b>UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE:</b> <b>ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE</b>	<b>SIGLA:</b> <b>ESTES</b>	
<b>CH TOTAL TEÓRICA:</b> 45 horas	<b>CH TOTAL PRÁTICA:</b> 0 horas	<b>CH TOTAL:</b> 45 horas

**1. OBJETIVOS**

Diferenciar psicologia de senso comum e conhecer as principais contribuições científicas da psicologia que se relacionam à saúde do trabalhador;

Compreender o homem dentro de uma visão holística;

Conhecer as teorias que explicam a aprendizagem humana

Conhecer os conceitos de saúde e saúde mental e como o trabalho afeta a saúde.

Desenvolver habilidades para o relacionamento interpessoal e trabalho em equipe

**2. EMENTA**

O conceito de psicologia e de senso comum. Visão holística do homem. O aparelho psíquico. A aprendizagem humana. Saúde e saúde mental. Fatores psicossociais no trabalho. Alcoolismo, tabagismo, estresse e risco. Relacionamento interpessoal e trabalho em equipe.

**3. PROGRAMA**

Unidade 1

1.1. O conceito de psicologia e de senso comum.

1.2. Visão holística do homem.

1.3. O aparelho psíquico.

1.4. A aprendizagem humana.

Unidade 2

2.1. Saúde e saúde mental.

2.2. Fatores psicossociais no trabalho.

2.3. Alcoolismo, tabagismo, estresse e risco.

2.4. Relacionamento interpessoal e trabalho em equipe.

**4. BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

BOCK, A. M. et al. **Psicologias**: uma introdução ao estudo da psicologia. São Paulo: Saraiva, 2001.

JACQUES, M.; CODO, W. **Saúde mental e trabalho**: leituras. Petrópolis: Vozes. 2002.

SELIGMAN-SILVA, E. **Trabalho e desgaste mental**: o direito de ser dono de si mesmo. São Paulo: Cortez, 2011.

**5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

BREVIDELLI, M. M.; CIANCIARULLO, T. I. Fatores psicossociais e organizacionais na adesão às precauções padrão. **Revista Saúde**

**Pública**, São Paulo, v. 43, n. 6, p. 907-916, 2009. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/rsp/v43n6/01.pdf>>. Acesso em: 5 nov. 2011.

DAMASCENO, A. P. et al. Acidentes ocupacionais com material biológico: a percepção do profissional acidentado. **Revista Brasileira de Enfermagem**, Brasília, DF, v. 59, n.1, p. 72-77, jan./fev., 2006. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/rsp/v43n6/01.pdf>>. Acesso em: 5 nov. 2011.

MENDES, Rene. **Patologia do trabalho**. São Paulo: Atheneu, 1995.

PAPALIA, D. E.; OLDS, S. W. **Desenvolvimento humano**. Porto Alegre: Artes Médicas, 2009.

SOUZA, S. F. et al. Fatores psicossociais do trabalho e transtornos mentais comuns em eletricitários. **Revista Saúde Pública**, São Paulo, v. 44, n. 4, p. 710-717, Ago. 2010. Disponível em: <<https://www.scielosp.org/article/rsp/2010.v44n4/710-717/>>. Acesso em: 5 nov. 2011

## 6. APROVAÇÃO

CooProf. Dr. Dnieber Chagas de Assis  
Coordenador do Curso Técnico em Segurança do Trabalho

Prof. Dr. Douglas Queiroz Santos  
Diretor da Escola Técnica de Saúde



Documento assinado eletronicamente por **Dnieber Chagas de Assis, Professor(a) do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico**, em 04/04/2019, às 14:28, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Douglas Queiroz Santos, Diretor(a)**, em 05/06/2019, às 11:39, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://www.sei.ufu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **1146301** e o código CRC **D1FEE98D**.