



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM
SEGURANÇA DO TRABALHO



PLANO DE ENSINO

COMPONENTE CURRICULAR: SAÚDE E SEGURANÇA NA CONSTRUÇÃO CIVIL		
CÓDIGO: ESTES23339	PERÍODO/SÉRIE: 4º Período	TURMA: TST
NATUREZA: OBRIGATORIA		
CARGA HORÁRIA: 30h		
TEÓRICA: 30 h	PRÁTICA: 0 h	TOTAL: 30 h
PROFESSORA: Dra. Tassiane de Paula Pinheiro Coelho		ANO/SEMESTRE: 2026/02
OBSERVAÇÕES:		

EMENTA

Estatística de acidentes do trabalho e doenças ocupacionais na construção. Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho na indústria da construção. NR-1 Objetivo e Campo de Aplicação. Comunicação Prévia. Programa de Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção – PCMAT. Áreas de Vivência. Demolição. Escavações, Fundações e Desmonte de Rochas. Carpintaria. Armações de Aço. Estruturas de Concreto. Estruturas Metálicas. Operações de Soldagem e Corte a Quente. Escadas, Rampas e Passarelas. Medidas de Proteção contra Quedas de Altura. Movimentação e Transporte de Materiais e Pessoas. Andaimos e Plataformas de Trabalho. Cabos de Aço e Cabos de Fibra Sintética. Alvenaria, Revestimentos e Acabamentos. Telhados e Coberturas. Serviços em Flutuantes. Locais Confinados. Instalações Elétricas. Máquinas, Equipamentos e Ferramentas Diversas. Equipamentos de Proteção Individual. Armazenagem e Estocagem de Materiais. Transporte de Trabalhadores em Veículos Automotores. Proteção Contra Incêndio. Sinalização de Segurança. Treinamento. Ordem e Limpeza. Tapumes e Galerias. Acidente Fatal. Considerações gerais.

OBJETIVOS

Desenvolver conhecimentos teóricos e práticos para a resolução de problemas de saúde e segurança voltados para a construção civil. Discutir e aprofundar aspectos de segurança relacionados a máquinas, equipamentos e instalações, com vistas à prevenção de acidentes de trabalho com máquinas, equipamentos e instalações na construção. Aplicar métodos de proteção e Normas Regulamentadoras específicas do setor da construção civil.





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM
SEGURANÇA DO TRABALHO



PROGRAMA

O programa a ser desenvolvido se baseará fundamentalmente num conjunto de atividades de ensino e estudos de caso, de maneira que, ao seu término, os alunos sejam capazes de compreender e formular: Programa de Condições e Meio Ambiente de Trabalho na indústria da construção – PCMAT; Aspecto legal: norma regulamentadora 18; Plano de segurança no trabalho; Ordem e limpeza; Equipamentos de proteção individual – EPI; Áreas de vivência; Transportes de trabalhadores em veículos automotores; Ferramentas manuais; Operações manuais; Cabos, correntes e cordas; Escadas, rampas e passarelas; Andaimes; Medidas de proteção de quedas em altura; Instalações elétricas; Serviços de demolição; Escavações, fundações e desmonte de rochas; Serviços em telhados; Locais confinados; Operações de soldagem e corte a quente; Movimentação e transporte de pessoas e cargas.

REFERENCIAS – BÁSICAS

CARDELLA, B. **Segurança no trabalho e prevenção de acidentes: uma abordagem holística: segurança integrada à missão organizacional com produtividade, qualidade, preservação ambiental e desenvolvimento de pessoas.** São Paulo: Atlas, 2009.

SALIBA, Tuffi Messias et al. **Higiene do trabalho e programa de prevenção de riscos ambientais.** São Paulo: LTR, 1998.

SALIBA, Tuffi Messias. **Manual prático de higiene ocupacional e PPRA: avaliação e controle dos riscos ambientais.** 4 ed. São Paulo: LTr, 2013

FILHO, Antonio N. B. **Segurança do Trabalho na Construção Civil.** Rio de Janeiro: Atlas, 2015. ISBN 9788522499427.

REFERENCIAS – COMPLEMENTARES

FUNDACENTRO. **Condições e Meio Ambiente do Trabalho na Indústria da Construção - NR 18.** São Paulo, 1996.

ROUSSELET, E. S.; FALCÃO, C. **A Segurança na Obra: manual técnico de segurança do trabalho em edificações prediais.** Rio de Janeiro: SENAI, 1986.

ANJOS, Mauricio Silva dos; STOCO, Fernando. **Segurança do trabalho em construção civil 1ª edição.** Rio de Janeiro: Érica, 2019. ISBN 9788536531236.

HIDA, I. **Ergonomia: projeto e produção.** São Paulo: Edgard Blucher, 2010.

MATTOS, U. A. O.; MÁSCULO, F. S. (Org.). **Higiene e segurança do trabalho.** Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM
SEGURANÇA DO TRABALHO
CRONOGRAMA DE AULAS



DATA	Dia Semana	HORA	CONTEÚDOS E METODOLOGIAS
03/09/26	Quinta-Feira	20:50 às 22:30	Apresentação da disciplina, objetivos, avaliações e trabalhos
10/09/26	Quinta-Feira	20:50 às 22:30	Aula Unidade 1 – Ambiente de Construção Civil
17/09/26	Quinta-Feira	20:50 às 22:30	Aula Unidade 2 – Acidentes
24/09/26	Quinta-Feira	20:50 às 22:30	Aula Unidade 3 – Atividades da Construção Civil-Área de Vivência e Escavação
01/10/26	Quinta-Feira	20:50 às 22:30	Continuação Aula Unidade 3 – Atividades da Construção Civil-Estrutura de Concreto
08/10/26	Quinta-Feira	20:50 às 22:30	Aula Unidade 4 – Segurança no Ambiente de Construção Civil – Trabalho em ambiente específico
22/10/26	Quinta-Feira	20:50 às 22:30	Continuação Aula Unidade 4 - Segurança no Ambiente de Construção Civil – Máquinas, Equipamentos e Ferramentas
29/10/26	Quinta-Feira	20:50 às 22:30	Atividade Avaliativa A1
05/11/26	Quinta-Feira	20:50 às 22:30	Aula Unidade 5 – Gestão de Segurança no Ambiente de Construção Civil e Entrega de gabarito e momento de dúvidas sobre A1
12/11/26	Quinta-Feira	20:50 às 22:30	Continuação aula Unidade 5- Gestão de Segurança no Ambiente de Construção Civil e Aula Unidade 6 – Promovendo a Segurança no Ambiente de Construção Civil
19/11/26	Quinta-Feira	20:50 às 22:30	Continuação Aula Unidade 6- Promovendo a Segurança no Ambiente de Construção Civil e Revisão de Estudos
26/11/26	Quinta-Feira	20:50 às 22:30	Atividade Avaliativa A2
03/12/26	Quinta-Feira	20:50 às 22:30	Atividade Avaliativa A3 - Apresentação de estudo de caso e Entrega de gabarito e momento de dúvidas sobre A2
10/12/26	Quinta-Feira	20:50 às 22:30	Atividade Avaliativa A3 – Apresentação de estudo de caso
17/12/26	Quinta-Feira	20:50 às 22:30	Prova de substituição, Encerramento e Entrega de Notas

AValiação

A avaliação é contínua durante o desenvolvimento da disciplina. Serão distribuídos 30 pontos na 1ª e 2ª avaliação e 40 pontos na 3ª avaliação, perfazendo um total de 100 pontos.

APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: _____

Assinatura do Docente Responsável

Assinatura do Coordenador do Curso

