



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

Escola Técnica de Saúde

Av. Prof. José Inácio de Souza, s/nº, Bloco 4K, 5º piso - Bairro Umarama, Uberlândia-MG, CEP 38400-902

Telefone: (34) 3225-8495 (Direção) e 3225-8496 (Secretarias) - www.estes.ufu.br: estes@ufu.br (Direção) e sec.estes@ufu.br (Secretarias de Cursos)



PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

Componente Curricular:	ESTES 21226 - Enfermagem em Saúde do Idoso							
Unidade Ofertante:	Escola Técnica de Saúde/Curso Técnico em Enfermagem							
Código:	ESTES 21226	Período/Série:	2º		Turma:	2P		
Carga Horária:				Natureza:				
Teórica:	(30h - 36h/a)	Prática:	00	Total:	(30h - 36h/a)	Obrigatória()	Optativa()	
Professor(A):	Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.				Ano/Semestre:	2026 / 2		
Observações:	As aulas serão todas no modo presencial.							

2. EMENTA

Estudo do processo de envelhecimento humano, observando as alterações relacionadas aos aspectos fisiopatológicos, sociais e psicológicos vivenciados pelo idoso e a política nacional de saúde dessa população, possibilitando a identificação das necessidades humanas básicas específicas e oferta de cuidados de enfermagem seguros e adequados.

3. JUSTIFICATIVA

O presente componente curricular visa à formação do Técnico em Enfermagem com ênfase na assistência à saúde do idoso, abrangendo contextos de atenção individualizada e coletiva. Seu conteúdo contribui significativamente para a construção de competências técnicas e humanas, essenciais à atuação qualificada do profissional nos diversos níveis de atenção à saúde, tanto no âmbito público quanto no privado.

4. OBJETIVO

Objetivo Geral:

Compreender os princípios teóricos, clínicos e políticos que fundamentam a assistência de enfermagem à saúde do idoso, considerando o processo de envelhecimento, suas alterações fisiológicas e patológicas, bem como as diretrizes da Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa, visando ao cuidado integral em diferentes níveis de atenção.

Objetivos Específicos:

- ☐ Fundamentação teórica e raciocínio clínico para assistência de enfermagem à saúde do idoso em diferentes níveis de atenção;
- ☐ Conhecer os aspectos fisiológicos e patológicos do processo de envelhecimento correlacionando-os com o processo de cuidar.
- ☐ Conhecer a política nacional de saúde do idoso.

5. PROGRAMA

1. Aspectos Epidemiológicos e Fisiológicos do Envelhecimento
 - Epidemiologia do Envelhecimento
 - Fisiologia do Envelhecimento
 - Envelhecimento Saudável
2. Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa
3. Fundamentos da Assistência Gerontológica
 - Avaliação Gerontológica
 - Modalidades da Assistência no Cuidado ao Idoso
4. Assistência de Enfermagem nas Principais doenças que acometem o Idoso
 - Sistema cardiorrespiratório;
 - Sistema gastrointestinal;
 - Sistema tegumentar;
 - Sistema neurológico;
 - Sistema musculoesquelético;
 - Sistema renal e urinário;
 - Cuidados Paliativos;

6. METODOLOGIA

A disciplina Enfermagem em Saúde do Idoso será ministrada de forma presencial, utilizando metodologias diversificadas com o objetivo de promover e estimular o desenvolvimento do pensamento crítico e clínico dos (as) discentes, com foco nas práticas assistenciais direcionadas à pessoa idosa. Para tanto, serão empregadas metodologias ativas de ensino-aprendizagem, além de aulas teóricas expositivas-dialogadas, apoiadas por recursos materiais, pedagógicos e equipamentos relacionados à assistência à pessoa idosa. O processo avaliativo, entendido como parte integrante da aprendizagem e instrumento de verificação do aproveitamento acadêmico, será composto por atividades variadas, incluindo elaboração de tarefas, pesquisas, visitas externas, debates, trabalhos em grupo, exercícios em sala de aula, avaliações teóricas e apresentações SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA 3 orais. Espera-se que os (as) estudantes disponham dos seguintes recursos: equipamento com acesso à internet, conta de e-mail ativa, editor de textos, leitor de arquivos em formato PDF e materiais para anotações.

Recursos/Ferramentas utilizadas: Computador, Slides, Vídeos, YouTube. O aluno precisará dos seguintes recursos: computador/celular/tablet, acesso a internet.

PLANEJAMENTO DAS AULAS E ATIVIDADES PRESENCIAIS		
DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE

14/09/2020	às 18:30	Recepção dos alunos. Apresentação da disciplina. Orientações sobre os Seminários e sorteio dos grupos. Curso de Qualificação UNASUS: " Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa: um Instrumento de Avaliação Multidimensional " (30hs) e " Cuidados de Enfermagem para a Pessoa Idosa na Atenção Primária à Saúde " (12hs). Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
21/09/2020	às 18:30	Introdução ao Envelhecimento. Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
22/09/2020	às 18:30	Aspectos Epidemiológicos e Fisiológicos do Envelhecimento. Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
28/09/2020	às 18:30	Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa. Atividade: Entrevista à um Idoso (Individual). Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
05/10/2020	às 18:30	Fundamentos da Assistência Gerontológica (Avaliação Gerontológica; Modalidades da Assistência no Cuidado ao Idoso). Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
19/10	16:50 às 18:30	Atividade Avaliativa 1 e Entrega dos Certificados dos Cursos de Qualificação UNASUS: "Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa: um Instrumento de Avaliação Multidimensional" e Cuidados de Enfermagem para a Pessoa Idosa na Atenção Primária à Saúde". Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
26/10/2020	às 18:30	Assistência de Enfermagem nas Principais doenças que acometem o Idoso (Sistema cardiorrespiratório e Sistema gastrointestinal) / Entrega Atividade: Entrevista à um Idoso (Individual). Curso de Qualificação UNASUS: "Direitos Humanos da Pessoa Idosa e da Pessoa Idosa com Deficiência" (40hs)". Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
09/11/2020	às 18:30	Assistência de Enfermagem nas Principais doenças que acometem o Idoso (Sistema tegumentar e Sistema neurológico). Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
16/11/2020	às 18:30	Assistência de Enfermagem nas Principais doenças que acometem o Idoso (Sistema musculoesquelético e Sistema renal e urinário). Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.

23/11	16:50 às 18:30	Atividade Avaliativa 2 e Entrega dos Certificados do Curso de Qualificação UNASUS: "Direitos Humanos da Pessoa Idosa e da Pessoa Idosa com Deficiência" (40hs).". Resumo Estatuto do Idoso. Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
30/11	16:50 às 18:30	Seminário Grupos I, II e III. Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
07/12	16:50 às 18:30	Seminário Grupos IV, V e VI. Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
14/12	16:50 às 18:30	Encerramento da disciplina. Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.

7. AVALIAÇÃO

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL Declaração de uso de Inteligência Artificial pelo docente: Informo aos estudantes que ferramentas de Inteligência Artificial Generativa (ChatGPT, Copilot, Manus, Teachy, Canva e outras) podem ser utilizadas pelo docente estritamente como suporte no planejamento da disciplina, na formatação visual de materiais de apoio e na geração de ideias para estudos de caso. Todo o conteúdo teórico, técnico e legal apresentado em aula é revisado e validado integralmente pelo professor, garantindo o rigor científico da formação. Diretrizes para o uso de Inteligência Artificial pelo aluno: O uso de ferramentas de IA é permitido como apoio para o aprendizado. O aluno pode utilizá-las para revisar textos ou esclarecer termos técnicos. É obrigatório declarar o uso da IA no final de cada trabalho, detalhando a ferramenta, a finalidade e o comando (prompt) utilizados. Ferramentas de IA podem apresentar informações incorretas e cabe ao aluno validar todos os dados com base na literatura e referências sugeridas pelo docente. O futuro técnico em enfermagem deve desenvolver seu próprio raciocínio clínico e é totalmente responsável pela veracidade técnica e científica do conteúdo entregue.

AVALIAÇÃO PONTUAÇÃO

Avaliações: A disciplina terá duas avaliações teóricas:

Avaliação - Módulo I (20 pontos) 19/10/2026

Avaliação - Módulo II (20 pontos) 23/11/2026

	Trabalho em grupo: serão distribuídos 10 pontos para apresentação do trabalho em sala de aula. A data da apresentação, assim como a distribuição da temática de cada grupo ficará conforme descrito abaixo. Cada grupo terá a liberdade para realizar a apresentação do tema como preferir: power point, teatro, oficina, cartilha, entre outras formas. E deverão respeitar o limite de tempo para apresentação de 15 a 20 minutos. A definição dos grupos e os sorteios dos temas acontecerão no início do semestre.
APRESENTAÇÃO PONTUAÇÃO	30/11/2026 - Grupo I: Polimedicação e uso irracional de medicamentos em idosos 30/11/2026 - Grupo II: Quedas: fatores de risco, prevenção e consequências. 30/11/2026 - Grupo III: Doenças crônicas mais prevalentes (hipertensão, diabetes, osteoporose) 07/12/2026 - Grupo IV: Sexualidade e envelhecimento. 07/12/2026 - Grupo V: Isolamento social, solidão e redes de apoio. 07/12/2026 - Grupo VI: Violência contra o idoso: formas de identificação e proteção.
TRABALHO PONTUAÇÃO	Realização de Entrevista com Idoso. Pontuação da atividade: 05 pontos. Entrega: 26/10/2026 Realização de Resumo sobre o Estatuto do Idoso. Pontuação da atividade: 05 pontos. Entrega: 23/11/2026
ATIVIDADES AVALIADAS PONTUAÇÃO	Certificação do Curso de Qualificação UNASUS: "Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa: um Instrumento de Avaliação Multidimensional" e Cuidados de Enfermagem para a Pessoa Idosa na Atenção Primária à Saúde". (20 pontos). 19/10/26 Certificação do Curso de Qualificação UNASUS: "Direitos Humanos da Pessoa Idosa e da Pessoa Idosa com Deficiência" (20 pontos). 23/11/26
VALOR TOTAL DA DISCIPLINA	**100 pontos

8. BIBLIOGRAFIA

Básica

FREITAS, E. V. et al. Tratado de geriatria e gerontologia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.

HAMILTON, I. S. A Psicologia do envelhecimento: uma introdução. Porto Alegre: Artmed, 2002.

NETTO, M. P. Gerontologia. São Paulo: Atheneu, 1997.

Complementar

BOTTINO, C. M. C.; LAKS, J.; BLAY, S. L. Demência e transtornos cognitivos em idosos. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

LITVOC, J.; BRITO, F. C. Envelhecimento: prevenção e promoção da saúde. São Paulo: Atheneu, 2004.

MARTINEZ, W. N. Direito dos idosos. São Paulo: LTr, 1997.

MORAGAS, R. M. Gerontologia social: envelhecimento e qualidade de vida. São Paulo: Paulinas, 1997.

RODRIGUES, R. A. P.; DIOGO, M. J. D. Como cuidar dos idosos. Campinas: Papirus, 2004.

VARGAS, H. S. Psicogeriatria geral. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1994.

9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____/____/____

Coordenação do Curso de Graduação: _____



Documento assinado eletronicamente por **Anderson Figueiredo da Costa, Professor(a) Substituto(a) do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico**, em 11/09/2026, às 11:01, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **7711349** e o código CRC **9FE2DA3E**.