

**PLANO DE ENSINO****1. IDENTIFICAÇÃO**

Componente Curricular:	Anatomia e Fisiologia Humanas								
Unidade Ofertante:	ESTES								
Código:	21118	Período/Série:		1º		Turma:	Única		
Carga Horária:				Natureza:					
Teórica:	45 Horas	Prática:		Total:	45 Hs	Obrigatória:	(x)	Optativa:	()
Professor(A):	Marília Rodrigues Moreira					Ano/Semestre:		2026-2	
Observações:									

2. EMENTA

Estudo dos segmentos corporais e suas terminologias específicas; Abordagem de conceitos sobre a construção geral do corpo humano, de forma a proporcionar aos alunos a aquisição de conhecimentos básicos de anatomia e fisiologia humana, com identificação de estruturas e suas respectivas funções e o funcionamento dos principais sistemas e órgãos do corpo humano.

3. JUSTIFICATIVA

O estudo da Anatomia e Fisiologia Humanas é importante no sentido de propiciar ao estudante/profissional da saúde o conhecimento sobre o corpo humano, a fim de que possa ser associado às demais áreas, auxiliando na formação mais completa do profissional da saúde.

4. OBJETIVO

Objetivo Geral:
Desenvolver a importância do conhecimento da anatomia e fisiologia aplicada ao corpo humano frente a área de atuação profissional.
Objetivos Específicos:
· Ser capaz de identificar as partes anatômicas e suas inter-relações com os diversos sistemas orgânicos; Realizar procedimentos de enfermagem considerando as relações anatomo-fisiológicas que caracteriza um ser humano; · Correlacionar forma, estrutura e função de todo o corpo humano; · Identificar um quadro fisiológico para facilitar a percepção do patológico, baseando-se nos estudos teórico-práticos adquiridos; · Correlacionar os assuntos abordados com outras disciplinas; · Desenvolver formação técnico-científica que confira qualidade ao exercício profissional.

5. PROGRAMA

Planos e terminologias anatômicas.

Sistema Esquelético: (sistema axial e apendicular); principais ossos;

Sistema Articular: classificação das articulações quanto à substância interposta e mobilidade.

Sistema Muscular: Tipos de músculos.

Sistema Circulatório: morfologia e identificação das estruturas do coração e dos vasos sanguíneos.

Sistema Respiratório: vias aéreas superiores e inferiores; músculos da respiração;

Sistema Nervoso: Organização do sistema nervoso central e relações anatômicas do sistema nervoso autônomo;

Sistema Endócrino: Estudo e localização das glândulas endócrinas e seus produtos/hormônios.

Sistema Digestório: Canal alimentar e órgãos anexos da digestão; processo digestivo.

Sistema Urinário: relações anatômicas no mecanismo de formação da urina e micção.

Sistema Genital Masculino e Feminino: órgãos genitais internos e externos e estruturas associadas (glândulas masculinas e femininas).

6. METODOLOGIA

Serão realizadas atividades presenciais, no formato de aula expositiva, com participação simultânea de professor/alunos.

As atividades complementares compreendem atividades distribuídas em leitura do material de apoio, preenchimento de roteiros

de estudos e mapas mentais, devendo o aluno estar atento aos prazos estabelecidos para entrega.

Serão oferecidas atividades laboratoriais para enriquecimento do conteúdo teórico.

Leitura de material de apoio: site Asclépio UFU (<http://guiadeanatomia.com>).

Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
03/09/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Apresentação da disciplina, informes. A importância do estudo da Anatomia/Fisiologia
10/09/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Introdução ao corpo humano- Planos e Terminologia
17/09/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Sistema Esquelético (Generalidades) Sistema Articular (Generalidades) Confecção de Mapa Mental 1
24/09/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Sistema Muscular (Generalidades) Confecção de Mapa Mental 2 Trabalho sobre Músculos
01/10/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Sistema Digestório (Generalidades) Confecção de Mapa Mental 3
08/10/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Sistema Urinário (Generalidades) Confecção de Mapa Mental 4
15/10/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Sistema Genital Masculino e Feminino (Generalidades) Confecção de Mapa Mental 5
22/10/26	7:10	Prova	Avaliação Teórica- Valor 30,0
29/10/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Sistema Circulatório (Generalidades) Confecção de Mapa Mental 6 Trabalho de Vasos Sanguíneos
05/11/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Sistema Respiratório (Generalidades) Confecção de Mapa Mental 7
12/11/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Sistema Nervoso (Generalidades) Confecção de Mapa Mental 8
19/11/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Sistema Endócrino (Generalidades) Confecção de Mapa Mental 9
26/11/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Visita ao Laboratório -Revisão Conteúdo
03/12/26	7:10	Aula Expositiva Laboratório	Sistema Tegumentar (Generalidades) Trabalho Escrito Mapa Mental 10
10/12/26	7:10	Prova	Avaliação Teórica- Valor 40,0 Entrega dos Portifólios (Mapas Mentais) Valor 20,0

17/12/26	7:10		Encerramento do semestre e entrega das notas
----------	------	--	--

7. AVALIAÇÃO

AVALIAÇÃO	DATA	VALOR
Prova 1	22/10	30,0
Prova 2	10/12	40,0
Trabalho Sistema Muscular	24/09	5,0
Trabalho Sistema Circulatório	29/10	5,0
Portifólio (8 Mapas Mentais+ Sistema Tegumentar)	10/12	20,0
Total		100,0

ATENÇÃO: Será garantida a realização de, ao menos, uma atividade avaliativa de recuperação de aprendizagem (valor 100,0) apenas ao estudante que não obtiver o rendimento mínimo para aprovação e com frequência mínima de 75% (setenta e cinco por cento) no componente curricular.

8. BIBLIOGRAFIA

Básica

BERNE, R. M.; LEVY, M. N. Fisiologia. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

DANGELO, J. G.; FATTINI, C. A. Anatomia humana sistêmica e segmentar. São Paulo: Atheneu, 2011.

DOBOTTA, J. Atlas de anatomia humana. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.

Complementar

DIRES, M. M. Fisiologia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.

DINGOLANI, H. E.; HOUSSAY, A. B. Fisiologia humana de Houssay. São Paulo: Artmed, 2004.

DUYTON, A. C.; HALL, J. E. Tratado de fisiologia médica. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

MOORE, K. L.; DALLEY, A. F. Anatomia orientada para a clínica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.

NETTER, F. H. Atlas de anatomia humana. Porto Alegre: Artmed, 2015.

ORTORA, G. J.; GRABOWSKI, S. R. Corpo humano: fundamentos de anatomia e fisiologia. São Paulo: Artmed, 2016.

9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____/____/____

Coordenação do Curso de Graduação: _____



Documento assinado eletronicamente por **Marília Rodrigues Moreira, Professor(a) do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico**, em 02/09/2026, às 20:19, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Noriel Viana Pereira, Professor(a) do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico**, em 28/09/2026, às 13:11, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **7678519** e o código CRC **F2B11E63**.