



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

Escola Técnica de Saúde

Av. Prof. José Inácio de Souza, s/nº, Bloco 4K, 5º piso - Bairro Umarama, Uberlândia-MG, CEP 38400-902

Telefone: (34) 3225-8495 (Direção) e 3225-8496 (Secretarias) - www.estes.ufu.br: estes@ufu.br (Direção) e sec.estes@ufu.br (Secretarias de Cursos)



PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

Componente Curricular:	Práticas Integradas I							
Unidade Ofertante:	Escola Técnica de Saúde - Curso Técnico em Enfermagem							
Código:	ESTES21126	Período/Série:	1º Período		Turma:	1º Período		
Carga Horária:				Natureza:				
Teórica:	0	Prática:	180 h/a	Total:	180 h/a	Obrigatória:	Optativa ()	
Professor(A):	- Adriana Lemos de Sousa Neto (180h/a) - Bárbara Dias Rezende Gontijo (180h/a) - Clélia Regina Cafer (180h/a) - Mayla Silva (180h/a) - Richarlisson Borges de Moraes (180h/a)					Ano/Semestre:	2026/2	
Observações:								

2. EMENTA

Prática de técnicas básicas de enfermagem realizadas em laboratório. A disciplina proporciona o conhecimento de materiais, equipamentos e a realização das técnicas básicas de enfermagem, para que o estudante consiga desenvolver uma assistência à saúde do paciente de maneira segura, humana e holística.

3. JUSTIFICATIVA

3.1. A disciplina Práticas Integradas I é essencial para o discente do Curso Técnico em Enfermagem, é a base para as condutas práticas realizadas em estágios e no futuro campo de atuação profissional. Proporciona o contato direto com a realização de procedimentos baseados em evidências científicas, permite ao aluno executar técnicas com uma visão crítica e reflexiva, ensina a realizar o registro de informações de enfermagem da forma correta.

4. OBJETIVO

Objetivo Geral:

- Desenvolver habilidades humanas para atender de forma segura o(a) paciente em situação de agravos à saúde;

Objetivos Específicos:

- Identificar as necessidades do paciente e atendê-lo de forma humana e equitativa;
- Conhecer e manusear materiais e equipamentos de forma segura necessários para assistência à saúde;
- Desenvolver habilidades práticas ao realizar e treinar as técnicas básicas de enfermagem;
- Capacitar o aluno para redigir relatórios de enfermagem de todos os procedimentos e da assistência prestada ao paciente em ambiente de assistência à saúde.

5. PROGRAMA

Prevenção e Controle de Infecção

- Higiene das mãos;
- Limpeza e desinfecção de artigos e superfícies;
- Limpeza e desinfecção da unidade do paciente;
- Preparo do leito.

Higiene e Conforto

- Banho de aspersão;
- Banho no leito;
- Higiene do couro cabeludo e cabelos;
- Higiene oral;
- Higiene íntima;
- Posições de conforto;
- Movimentação e transferência do paciente.

Sinais Vitais

- Temperatura;
- Pulso;
- Frequência Respiratória;
- Pressão Arterial;
- Dor.

Medidas Antropométricas

- Peso;
- Altura;
- Circunferência abdominal.

Administração de Medicamentos

- Principais formas de apresentação;
- Principais vias de administração;
- Punção venosa;
- Cálculo de medicamentos.

Oxigenação

- Saturação de Oxigênio;
- Oxigenoterapia.

Nutrição

- Cuidados de Enfermagem nas necessidades de alimentação;
- Sondagem nasogástrica;
- Cuidados de Enfermagem na administração de nutrição enteral;
- Monitoramento da Glicose capilar.

Eliminação Urinária e Intestinal

- Cuidados de Enfermagem com cateter urinário;
- Administração de enema de limpeza intestinal.

Integridade Cutânea e Cuidados de Feridas

- Prevenção de lesão por pressão;
- Tipos de feridas;
- Principais tipos de curativos;

- Terapia tópica e principais tipos de coberturas.

Cronograma Disciplina: EST008 Práticas Integradas I AULAS SÍNCRONAS: 180 horas/aula (PRÁTICAS) - Laboratório de Enfermagem - Bloco 4K				
Aulas	Datas	Dia da semana	Horários	Conteúdo Programático
1º BLOCO				
1	01/09	Terça-feira	6	SEMANA CONHECER E ENTROSAR
2	03/09	Quinta-feira	6	(AULA TEÓRICA FUNDAMENTOS) Higienização das mãos e fricção com álcool 70%; Calçar e retirar luvas estéreis e de procedimento; Limpeza de superfícies (bancada e bandeja)
3	08/09	Terça-feira	6	(AULA TEÓRICA FUNDAMENTOS) Limpeza de superfícies e de equipamentos; Preparo do leito – Leito aberto, fechado e de operado; Higiene: oral; banho no leito; higiene íntima
4	10/09	Quinta-feira	6	Limpeza de superfícies e de equipamentos; Preparo do leito – Leito aberto, fechado e de operado; Higiene: oral; banho no leito; higiene íntima <i>(Professora responsável: Bárbara)</i>
5	15/09	Terça-feira	6	Higienização das mãos e fricção com álcool 70%; Calçar e retirar luvas estéreis e de procedimento; Limpeza de superfícies e de equipamentos; Revisão das técnicas
6	17/09	Quinta-feira	6	I Avaliação Prática - 10,0 pontos <i>(Lavagem de mãos / Calçar e retirar luvas/ Desinfecção de superfícies)</i>
2º BLOCO				
7	24/09	Quinta-feira	6	Vista da I Avaliação Prática Demonstração de posições para exames; Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem <i>(Professora responsável: Mayla)</i> 16:00h - Conselho Passagem de Bloco
8	29/09	Terça-feira	6	Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem
9	01/10	Quinta-feira	6	SEMANA DE ENFERMAGEM
10	06/10	Terça-feira	6	Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem
11	08/10	Quinta-feira	6	Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem; Revisão das práticas

12	13/10	Terça-feira	6	II Avaliação Prática - 25,0 pontos - (Sinais Vitais)
3º BLOCO				
13	20/10	Terça-feira	6	Vista da II Avaliação Prática Higienização das mãos; Abertura de material; Curativo feridas; Retirada de Sutura; Anotação de Enfermagem (<i>Professor responsável: Clélia</i>) 16:00h - Conselho Passagem de Bloco
14	22/10	Quinta-feira	6	Higienização das mãos; Abertura de material; Curativo ferida fechada; Anotação de Enfermagem
15	27/10	Terça-feira	6	Higienização das mãos; Abertura de material; Mostrar tecidos e feridas/coberturas; Curativo ferida aberta; Anotação de Enfermagem
16	29/10	Quinta-feira	6	Higienização das mãos; Abertura de material; Revisão de curativo ferida fechada e aberta; Anotação de Enfermagem
17	03/11	Terça-feira	6	III Avaliação Prática - 25,0 pontos
18	05/11	Quinta-feira	6	III Avaliação Prática - 25,0 pontos
4º BLOCO				
19	10/11	Terça-feira	6	Vista da III Avaliação Prática Leitura de prescrição médica; Certos da Medicação; Vias de administração de medicações (VO, enemas, otológicas, oftálmicas, vaginal, retal, tópicas) (<i>Professora responsável: Adriana</i>)
20	12/11	Quinta-feira	6	Aulão vias intradérmica, subcutânea e intramuscular. (<i>Professora responsável: Adriana</i>). Certos da Medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas; Leitura de prescrição médica; Aspiração/preparo de medicamentos. 16:00h - Conselho Passagem de Bloco
21	17/11	Terça-feira	6	Certos da medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas; Leitura de prescrição médica; Aspiração/preparo de medicamentos.
22	19/11	Quinta-feira	6	Certos da medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas; Leitura de prescrição médica. Vias intradérmica, subcutânea e intramuscular; Anotação de Enfermagem
23	24/11	Terça-feira	6	IV Avaliação Prática - 20,0 pontos
5º BLOCO				

24	26/11	Quinta-feira	6	Vista da IV Avaliação Prática Certos da medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas; Leitura de prescrição médica; Aspiração/preparo de medicamentos via endovenosa; Punção Venosa (cateter sobre agulha e cateter agulhado); Anotação de Enfermagem <i>(Professor responsável: Richarlisson)</i> 16:00h - Conselho Passagem de Bloco
25	01/12	Terça-feira	6	Certos da medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas; Leitura de prescrição médica; Aspiração/preparo de medicamentos via endovenosa; Punção Venosa (cateter agulhado); Anotação de Enfermagem
26	03/12	Quinta-feira	6	Leitura de prescrição médica; Preparo de Soroterapia; Preenchimento do equipo; Cálculo e Controle de gotejamento; Preenchimento do rótulo de soro; Punção Venosa (cateter sobre agulha). Anotação de Enfermagem
27	08/12	Terça-feira	6	Leitura de prescrição médica; Preparo de Soroterapia; Preenchimento do equipo; Cálculo e Controle de gotejamento; Preenchimento do rótulo de soro; Anotação de Enfermagem; Revisão punção de acesso venoso.
28	10/12	Quinta-feira	6	V Avaliação Prática - 20,0 pontos
29	15/12	Terça-feira	6	V Avaliação Prática - 20,0 pontos
30	17/12	Quinta-feira	6	Encerramento da Disciplina. Entrega de notas finais. Feedback dos alunos. Avaliação de recuperação.

6. METODOLOGIA

- **Para a implementação das atividades práticas** - Os alunos serão divididos em grupos e realizarão as práticas de técnicas básicas de enfermagem no laboratório de enfermagem, sob a orientação do professor.
- Após a finalização de cada bloco o grupo de alunos trocará de professor.
- **Provas/atividades avaliativas:** os alunos realizarão a atividade no dia estabelecido, em horário orientado.
- **Locais de aulas:** Laboratório de enfermagem. Endereço: Bloco 4k, Campus Umuarama. 1º Piso.

7. AVALIAÇÃO

- Para realizar a avaliação o aluno deverá chegar no horário previsto, portando uma caneta azul ou preta, sapato fechado, calça ou saia abaixo do joelho, camisa/camiseta, jaleco de manga longa, cabelos presos, unhas limpas/curtas/esmalte íntegro e sem o uso de adornos.

DISTRIBUIÇÃO DA PONTUAÇÃO

I Avaliação Prática – 10 pontos
II Avaliação Prática – 25 pontos
III Avaliação Prática – 25 pontos
IV Avaliação Prática – 20 pontos
V Avaliação Prática – 20 pontos
Pontuação mínima para aprovação = 60 pontos Frequência Mínima para aprovação = 75%

8. BIBLIOGRAFIA

Básica

POTTER & PERRY. Fundamentos de enfermagem. 11. ed. Rio de Janeiro: GEN Guanabara Koogan, 2024. E-book. p.685. ISBN 9788595159952. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595159952/>. Acesso em: 02 jun. 2025.

PORTO, C.C.; PORTO, A.L. Exame Clínico. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019.
PORTO, C.C.; PORTO, A.L. Semiologia médica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019.

Complementar

BRUNNER & SUDDARTH. Tratado de enfermagem médico-cirúrgica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018. VOLPATO, A.C.B.; PASSOS, V.C.S. Técnicas Básicas de enfermagem. 5ªed. São Paulo: Martinari, 2018.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. SBC. Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial. Arq Bras Cardiol. 2020. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA.

ANVISA. Segurança do paciente: higienização das mãos, 2009. Disponível em: https://www.anvisa.gov.br/servicosade/manuais/paciente_hig_maos.pdf

9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____/____/____

Coordenação do Curso de Graduação: _____



Documento assinado eletronicamente por **Barbara Dias Rezende Gontijo, Professor(a) do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico**, em 02/09/2026, às 16:02, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **7677296** e o código CRC **55A6BC4A**.