



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

Escola Técnica de Saúde

Av. Prof. José Inácio de Souza, s/nº, Bloco 4K, 5º piso - Bairro Umuarama, Uberlândia-MG, CEP 38400-902

Telefone: (34) 3225-8495 (Direção) e 3225-8496 (Secretarias) - www.estes.ufu.br:
estes@ufu.br (Direção) e sec.estes@ufu.br (Secretarias de Cursos)



PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

Componente Curricular:	ESTES21123 – Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida									
Unidade Ofertante:	Escola Técnica de Saúde/Curso Técnico em Enfermagem									
Código:	ESTES21123		Período/Série:		1º		Turma:		1p	
Carga Horária:						Natureza:				
Teórica:	30h - 36h/a	Prática:		Total:	30h - 36h/a	Obrigatória (X)		Optativa ()		
Professor(A):	Maria Eduarda de Oliveira Souza					Ano/Semestre:		2026.2		
Observações:										

2. EMENTA

Aspectos éticos e legais para o atendimento como socorrista; Prestação de primeiros socorros a vítimas de acidentes ou mal súbito, visando manter a vida e prevenir complicações até a chegada do atendimento hospitalar; Protocolos de atendimento pré-hospitalar com objetivos do atendimento sistematizado; Recursos disponíveis na comunidade de forma a viabilizar o atendimento de emergência eficaz; Abordagem adequada das vítimas em situação de medo e stress ocasionada pela urgência ou emergência a que estão expostas.

3. JUSTIFICATIVA

A disciplina de Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida é essencial na formação do Técnico em Enfermagem, pois capacita o estudante para atuar de forma rápida, segura e eficaz em situações de urgência e emergência, contribuindo para a preservação da vida e prevenção de complicações. Ao abordar aspectos éticos, legais e técnicos, bem como procedimentos fundamentais como avaliação da vítima, controle de hemorragias e reanimação cardiopulmonar, a disciplina prepara o aluno para diferentes cenários de atuação, inclusive no atendimento pré-hospitalar. Além disso, favorece o desenvolvimento de competências técnicas e humanas, alinhadas às demandas do sistema de saúde, formando profissionais críticos, aptos a prestar assistência qualificada e atuar na promoção da saúde e prevenção de agravos.

4. OBJETIVO

Objetivo Geral:

Prestar assistência em ambiente extra-hospitalar no atendimento às urgências e emergências traumáticas ou clínicas;

Objetivos Específicos:

Identificar as prioridades do atendimento em situações de emergência clínica e trauma;
Assistir vítimas de acidentes ou mal súbito de acordo com a prioridade de atendimento;
Realizar procedimentos indispensáveis para o atendimento das urgências e emergências em situações de queimaduras, afogamento, choque elétrico, crise convulsiva, estado de choque, corpos estranhos no organismo, intoxicações, hemorragias, ferimentos, picadas de escorpiões, arranhas e cobras, mordeduras de cães e gatos, fraturas, luxações e entorses, obstrução respiratória;
Identificar parada cardiorrespiratória e atuar para o atendimento adequado à vítima;
Atuar com eficiência nas situações de urgência/emergência definidas no conteúdo programático;
Ser agente multiplicador de conhecimento

5. PROGRAMA

Primeiros Socorros: Caracterização, funções, aspectos fundamentais;

Acidentes: Características e tipologia;

Emergências: Gravidade da lesão e análise de vítimas;

Cuidados gerais preliminares;

Serviço Móvel de Urgência (SAMU);

Trauma: perfil epidemiológico (Epidemiologia do trauma, Cinemática do trauma, prevenção do trauma), trauma como doença;

Assistência inicial a vítima de trauma: Abertura de vias aéreas; respiração; circulação; avaliação neurológica; exposição;

Imobilizações e transporte;

Vertigens e desmaios;

Choque elétrico;

Crise convulsiva;

Afogamento;

Queimaduras;

Picada por animais peçonhentos;

Intoxicações;

Obstrução respiratória por corpos estranhos;

Controle de hemorragias;

Suporte Básico de Vida.

6. METODOLOGIA

PLANEJAMENTO DAS AULAS E ATIVIDADES PRESENCIAIS

MÓDULO 1

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE
04/09/2026	16:50 às 17:40	· Recepção dos alunos, apresentação da disciplina, orientações sobre as atividades avaliativas
	17:40 às 18:30	· Primeiros Socorros: Caracterização, funções, aspectos fundamentais;

11/09/2026	16:50 às 17:40 17:40 às 18:30	- Emergências: Gravidade da lesão e análise de vítimas; - Acidentes: Características e pologia - Cuidados gerais preliminares;
18/09/2026	16:50 às 17:40 17:40 às 18:30	Trauma: perfil epidemiológico (Epidemiologia do trauma, Cinemática do trauma, prevenção do trauma), trauma como doença;
25/09/2026	16:50 às 17:40 17:40 às 18:30	Assistência inicial a vítima de trauma: Abertura de vias aéreas; respiração; circulação; avaliação neurológica; exposição;
02/10/2026	16:50 às 17:40 17:40 às 18:30	Semana da Enfermagem
09/10/2026	16:50 às 17:40 17:40 às 18:30	1ª Avaliação - Valor: 30 pontos.
MÓDULO 2		
DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE
16/10/2026	16:50 às 17:40 17:40 às 18:30	- Choque elétrico e queimaduras (Apresentação de Trabalho - Grupo 1). - Vista da 1ª avaliação
23/10/2026	16:50 às 17:40 17:40 às 18:30	- Vertigens e desmaios e Crise convulsiva (Apresentação de Trabalho - Grupo 2) - Picadas por animais peçonhentos e Controle de hemorragias; (Apresentação de Trabalho - Grupo 3).
30/10/2026	16:50 às 17:40 17:40 às 18:30	Afogamento e Imobilização e Transporte (Apresentação de Trabalho - Grupo 4).
06/11/2026	16:50 às 17:40 17:40 às 18:30	Obstrução respiratória por corpos estranhos e intoxicação (Apresentação de Trabalho - Grupo 5).
13/11/2026	16:50 às 17:40	2ª Avaliação - Valor: 30 pontos.
20/11/2026	16:50 às 17:40 17:40 às 18:30	Feriado
MÓDULO 3		

DATA		HORÁRIO	ATIVIDADE
27/11/2026	16:50 às 17:40	17:40 às 18:30	· Serviço Móvel de Urgência (SAMU); · Suporte Básico de Vida. · Vista da 2ª avaliação
04/12/2026	16:50 às 17:40	17:40 às 18:30	Simulação Prática: 20 pontos.
11/12/2026	14:50 às 15:40	16:00 às 16:50	Entrega de notas finais. Encerramento da Disciplina.
18/12/2026	14:50 às 15:40	16:00 às 16:50	Aplicação da Atividade de Recuperação.

Recursos/Ferramentas utilizadas: Computador, Slides, Vídeos, YouTube. O aluno precisará dos seguintes recursos: computador/celular/tablet, acesso a internet.

Declaração de uso de Inteligência Artificial pelo docente: Informo aos estudantes que ferramentas de Inteligência Artificial Generativa (ChatGPT, Copilot, Manus, Teachy, Canva e outras) podem ser utilizadas pelo docente estritamente como suporte no planejamento da disciplina, na formatação visual de materiais de apoio e na geração de ideias para estudos de caso. Todo o conteúdo teórico, técnico e legal apresentado em aula é revisado e validado integralmente pelo professor, garantindo o rigor científico da formação.

7. AVALIAÇÃO

ATIVIDADES/ PONTUAÇÃO	Trabalho em grupo: serão distribuídos 20 pontos para apresentação do trabalho em sala de aula. A data da apresentação, assim como a distribuição da temática de cada grupo ficará conforme descrito abaixo. Cada grupo terá a liberdade para realizar a apresentação do tema como preferir: power point, teatro, oficina, cartilha, entre outras formas. E deverão respeitar o limite máximo de apresentação de 50 minutos. A definição dos grupos e os sorteios dos temas acontecerão no primeiro dia de aula. 16/10/26 - Grupo 1: Choque elétrico e queimaduras 23/10/26 - Grupo 2: Vertigens e desmaios e Crise convulsiva 23/10/26 -- Grupo 3: Picadas por animais peçonhentos e Controle de Hemorragias 30/10/26 - Grupo 4: Afogamento e Imobilização e transporte 06/11/26 -- Grupo 5: Obstrução respiratória por corpos estranhos e Intoxicação
----------------------------------	--

AVALIAÇÕES/ PONTUAÇÃO	Avaliações: A disciplina terá três avaliações, divididas entre módulos 1, 2 e 3, sendo elas: 1º Avaliação - Módulo 1 (30 pontos) 2º Avaliação + Apresentação em grupo- Módulo 2 (50 pontos) Simulação Prática - Módulo 3 (20 pontos) Avaliação de Recuperação: concedida ao aluno que não obter o mínimo de 60% nos módulos referente a cada docente. Será realizada ao final da ministração dos módulos respectivos à responsabilidade de cada docente da disciplina, por meio de prova objetiva/discursiva no valor de 60 e 40 pontos, totalizando 100 pontos. Em acordo com a DECISÃO ADMINISTRATIVA COENF Nº 1/2024, "O aluno considerado aprovado na avaliação de recuperação de aprendizagem terá como resultado final para registro, a nota máxima 60,0 (sessenta pontos), e aquele que for considerado reprovado terá como registro o maior resultado apurado entre o resultado obtido ao longo do semestre e o da avaliação de recuperação."
CRITÉRIOS PARA APROVAÇÃO	**75% de frequência em aula presencial; **Nota igual ou maior que 60 pontos; **Realização e entrega de todas as atividades nos prazos estabelecidos.
VALOR TOTAL DA DISCIPLINA	**100 pontos

7.1.

8. BIBLIOGRAFIA

Básica

AMERICAN HEART ASSOCIATION. Destaques da American Heart Associaon 2015: atualização das diretrizes de RCP e ACE. [S. l.]: American Heart Associaon, 2015. Disponível em: [hps://eccguidelines.heart.org/wp-content/uploads/2015/10/2015-AHAGuidelines-Highlights-Portuguese.pdf](https://eccguidelines.heart.org/wp-content/uploads/2015/10/2015-AHAGuidelines-Highlights-Portuguese.pdf). Acesso em: 19 mar. 2019.

HIGA, E. M. S. (coord.). Guia de medicina de urgência. Barueri: Manole: Unifesp, 2008.
MARTINS, H. S. (org.). Emergências clínicas: abordagem prática. São Paulo: Manole, 2011.

Complementar

BRASIL. Ministério da Saúde. Cartilha para tratamento de emergência das queimaduras. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2012. Disponível em: p://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha_tratamento_emergencia_queimaduras.pdf. Acesso em: 19 mar.2019.

SALOMONE, J. P.; PONS, P. T. (ed.). Atendimento pré-hospitalar ao trauma. Rio de Janeiro: Elsevier, 2017.

MARTINS, H. S.; DAMASCENO, M. C.; AWADA, S. B. Pronto Socorro: diagnóstico e tratamento em emergências. São Paulo: Manole, 2012.

CHAPLEAU, W. Manual de emergências: um guia para primeiros socorros. Rio de Janeiro: Elsevier, 2008.

DELGADO, M. O. O. Manual de primeiros socorros.

SALLUM, Ana Maria Calil; PARANHOS, Wana Yeda (ed.). O enfermeiro e as situações de emergência. 2. ed. rev. e atual São Paulo: Atheneu, 2013.

9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____/____/____

Coordenação do Curso de Graduação: _____



Documento assinado eletronicamente por **Maria Eduarda de Oliveira Souza, Professor(a) Substituto(a) do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico**, em 01/09/2026, às 11:34, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **7668058** e o código CRC **B33956FD**.