



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

Escola Técnica de Saúde

Av. Prof. José Inácio de Souza, s/nº, Bloco 4K, 5º piso - Bairro Umuarama, Uberlândia-MG, CEP 38400-902
Telefone: (34) 3225-8495 (Direção) e 3225-8496 (Secretarias) - www.estes.ufu.br: estes@ufu.br (Direção) e
sec.estes@ufu.br (Secretarias de Cursos)



PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

Componente Curricular:	ESTES 21219 – Saúde e Segurança do Trabalho						
Unidade Ofertante:	Escola Técnica de Saúde - Curso Técnico em Enfermagem						
Código:	ESTES 21219	Período/Série:		2º		Turma:	2º período
Carga Horária:					Natureza:		
Teórica:	30h - 36 h/a	Prática:	00	Total:	30h - 36h/a	Obrigatória: (X)	Optativa: ()
Professor(A):	Maria Eduarda de Oliveira Souza					Ano/Semestre:	2026.2
Observações:	4K 244						

2. EMENTA

Estudo dos riscos que caracterizam o trabalho na área da saúde. Conduta profissional e procedimentos legais em casos de acidentes relacionados ao trabalho. Conhecimento e prevenção dos riscos profissionais e legislação previdenciária. Gerenciamento do descarte de resíduos dos serviços de saúde e sua interface com acidentes de trabalho.

3. JUSTIFICATIVA

Este componente curricular trabalha temas relacionados à Saúde e Segurança do Trabalho, dando destaque ao trabalho em serviços e estabelecimentos de saúde, incluindo assuntos como riscos ocupacionais, acidentes de trabalho, doenças relacionadas ao trabalho, biossegurança e descarte de resíduos, dentre outros, preparando o profissional para exercer a enfermagem com responsabilidade e segurança.

4. OBJETIVO

Objetivo Geral:

Identificar e avaliar consequências e perigos dos riscos que caracterizam o trabalho nesta área, com vistas à sua própria saúde e segurança no ambiente profissional.

Objetivos Específicos:

Identificar riscos potenciais e causas originárias de incêndio e as formas adequadas de combate ao fogo;
Decodificar a linguagem de sinais utilizados em saúde e segurança no trabalho a fim de identificar os equipamentos de proteção individual (EPI) e os equipamentos de proteção coletiva (EPC) indicados;
Interpretar as legislações e normas de segurança e os elementos básicos de prevenção de acidentes no trabalho, de forma a conseguir avaliar as condições a que estão expostos os trabalhadores da saúde;
Identificar doenças relacionadas ao ambiente e processos de trabalho na saúde, assim como as respectivas ações preventivas;
Compreender a importância da aplicação das normas de biossegurança para a promoção e proteção do profissional no ambiente de trabalho;
Realizar técnicas adequadas de descarte de resíduos biológicos, físicos, químicos e radioativos;
Apresentar postura ética na identificação, registro e comunicação de ocorrências relativas ao acidente de trabalho que envolvam a si próprios ou a terceiros, facilitando as providências no sentido de minimizar os danos e evitar novas ocorrências;
Interpretar a Legislação Trabalhista e Previdenciária além de entender os procedimentos em casos de Acidentes de Trabalho;
Aplicar princípios ergonômicos na realização do trabalho a fim de prevenir doenças profissionais e acidentes de trabalho.

5. PROGRAMA

- Saúde e Segurança no Trabalho;
- Classificação dos Fatores de Risco;
- Causas dos Acidentes do Trabalho;

- Formas de Prevenção de Acidentes do Trabalho;
- Procedimentos Legais nos Acidentes de Trabalho;
- EPI e EPC – tipo, uso, legislação pertinente;
- Epidemiologia da Morbidade do Trabalho;
- Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA;
- Inspeção de Segurança; • Ergonomia no Trabalho;
- Códigos e Símbolos Específicos de Saúde e Segurança no Trabalho;
- Legislação Trabalhista e Previdenciária;
- Prevenção e Combate ao Fogo;
- Manutenção Preventiva de Materiais e Equipamentos;
- Gerenciamento do Descarte de Resíduos dos Serviços de Saúde;
- Norma Regulamentadora 32, sobre Saúde e Segurança do Trabalho nos estabelecimentos de saúde.

6. METODOLOGIA

A disciplina será desenvolvida por meio de metodologias ativas de ensino-aprendizagem, priorizando a participação do aluno como centro do processo educativo. Serão utilizadas as seguintes estratégias:

- Aulas expositivas dialogadas, com apoio de recursos audiovisuais, para apresentação e discussão dos conteúdos da disciplina.
- Simulação em laboratório, para análise dos riscos ocupacionais relacionados à profissão de enfermagem.
 - Questionário, para fixação de conteúdo, trazendo questões cobradas em concursos públicos na área.
- Discussões em grupo, possibilitando a troca de conhecimentos e o desenvolvimento da criticidade e do trabalho em equipe.
- Elaboração de texto, possibilitando síntese e organização do conteúdo, visando à aprendizagem significativa.
- Seminário, para desenvolvimento do trabalho em equipe e criticidade.

Declaração de uso de Inteligência Artificial pelo docente: Informo aos estudantes que ferramentas de Inteligência Artificial Generativa (*ChatGPT, Copilot, Manus, Teachy, Canva* e outras) podem ser utilizadas pelo docente estritamente como suporte no planejamento da disciplina, na formatação visual de materiais de apoio e na geração de ideias para estudos de caso. Todo o conteúdo teórico, técnico e legal apresentado em aula é revisado e validado integralmente pelo professor, garantindo o rigor científico da formação.

As aulas serão realizadas conforme o cronograma a seguir:

Data	Conteúdo
04/09/2026	Recepção dos alunos.
11/09/2026	Apresentação da disciplina. Saúde e Segurança do Trabalho.
18/09/2026	Classificação dos fatores de risco. EPI e EPC – tipo, uso, legislação pertinente
25/09/2026	Simulação em laboratório para identificação dos riscos ocupacionais em uma enfermaria. Atividade avaliativa: elaboração de resumo da atividade de simulação.
02/10/2026	Semana da Enfermagem
09/10/2026	Causas dos acidentes de trabalho Formas de Prevenção de Acidentes do Trabalho Procedimentos Legais nos Acidentes de Trabalho Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA
16/10/2026	Atividade avaliativa: Questionário.
23/10/2026	Epidemiologia da Morbidade do Trabalho Ergonomia no Trabalho.

30/10/2026	Seminário: Gerenciamento do Descarte de Resíduos dos Serviços de Saúde · Grupo A – Risco Biológico · Grupo B – Risco Químico
06/11/2026	Seminário: Gerenciamento do Descarte de Resíduos dos Serviços de Saúde · Grupo C – Rejeitos radioativos · Grupo D – Lixo Comum reciclável
13/11/2026	Seminário: Gerenciamento do Descarte de Resíduos dos Serviços de Saúde · Grupo E – Materiais perfurocortantes - Montagem de coletor de perfurocortante.
20/11/2026	FERIADO
27/11/2026	Códigos e Símbolos Específicos de Saúde e Segurança no Trabalho Manutenção Preventiva de Materiais e Equipamentos Prevenção e Combate ao Fogo
04/12/2026	Norma Regulamentadora 32
11/12/2026	Atividade avaliativa: entrega de estudo dirigido.
18/12/2026	Encerramento da disciplina. Avaliação de Recuperação no valor de 100 pontos.

7. AVALIAÇÃO

A avaliação será processual e contínua, levando em consideração a participação e o desempenho do aluno nas atividades realizadas.

Data	Atividade	Pontuação
25/09/2026	Elaboração de resumo sobre atividade de simulação no laboratório – riscos ocupacionais de uma unidade de internação (individual)	20,0
16/10/2026	Questionário – riscos ocupacionais, EPI, EPC, acidentes de trabalho (individual)	30,0
30/10/2026 06/11/2026 13/11/2026	Seminários (em grupo) Serão organizados 5 grupos para apresentar o conteúdo sobre Gerenciamento dos Resíduos dos Serviços de Saúde, conforme o cronograma da disciplina. Aspectos a serem considerados: - Apresentação do tema - Organização e apreensão do conteúdo - Participação individual (frequência e resumo).	30,0
11/12/2026	Estudo dirigido sobre NR32 (dupla)	20,0
		100,00

Diretrizes para o uso de Inteligência Artificial pelo aluno: O uso de ferramentas de IA é permitido como apoio para o aprendizado. O aluno pode utilizá-las para revisar textos ou esclarecer termos técnicos. É obrigatório declarar o uso da IA no final de cada trabalho, detalhando a ferramenta, a finalidade e o comando (prompt) utilizados. Ferramentas de IA podem apresentar informações incorretas e cabe ao aluno validar todos os dados com base na literatura e referências sugeridas pelo docente. O futuro técnico em enfermagem deve desenvolver seu próprio raciocínio clínico e é totalmente responsável pela veracidade técnica e científica do conteúdo entregue.

a) Critérios para aprovação: É necessário que o aluno alcance 75% de frequência em aula presencial; com nota igual ou maior que 60 pontos.

b) Recuperação: Será realizada recuperação paralela para aqueles alunos que não alcançarem o rendimento mínimo nas atividades avaliativas do referido módulo, bem como para aqueles que estiverem ausentes nas datas previstas, desde que devidamente justificadas. E, ao final do semestre, será garantida a realização de uma atividade avaliativa de recuperação ao estudante que não obtiver o rendimento mínimo para aprovação e que apresentar frequência mínima de 75% (setenta e cinco por cento) no componente curricular. Esta atividade de recuperação terá valor de 100 pontos, na qual para a sua aprovação será necessário obter nota superior ou igual a 60 pontos, sendo cobrado o conteúdo de todo o semestre.

8. BIBLIOGRAFIA

Básica

BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde e segurança do trabalho. Ministério da Saúde, 2016. Desenvolvido por: Biblioteca Virtual de Saúde. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/saude-eseguranca-no-trabalho/>.

BRASIL. Ministério da Saúde. Doenças relacionadas ao trabalho: manual de procedimentos para os serviços de saúde. Ministério da Saúde, 2001. 580 p. Séries A. Normas e Manuais Técnicos. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/doencas_relacionadas_trabalho_manual_procedimentos.pdf

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Manual de gerenciamento de resíduos de serviços de saúde. Ministério da Saúde, Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Brasília: Ministério da Saúde, 2006. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/ptbr/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/publicacoes/manual-gerenciamento-dos-residuosde-servicos-de-saude.pdf/view>.

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Portaria nº 485, de 11 de novembro de 2005: Aprova a Norma Regulamentadora nº 32 (NR 32): Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde. Diário Oficial da República Federativa do Brasil, Poder Executivo, Brasília, 2005. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/aceso-a-informacao/participacao-social/conselhos-eorgaos-colegiados/comissao-tripartite-partitaria-permanente/normas-regulamentadora/normasregulamentadoras-vigentes/norma-regulamentadora-no-32-nr-32>

BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde do trabalhador. Brasília: Ministério da Saúde, 2001. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_trabalhador_cab5_2ed.pdf

CARVALHO. G. M. Enfermagem do trabalho. São Paulo: Guanabara Koogan, 2014.

BELLUSCI, S. M. Doenças profissionais ou do trabalho. São Paulo: SENAC. 2013.

BREVIGLIERO, E. Higiene ocupacional: agentes biológicos, químicos e físicos. São Paulo: Ed. SENAC São Paulo, 2015.

EQUIPE ATLAS. Segurança e medicina do trabalho. São Paulo: Atlas. 2009.

HIRATA, H. M. Manual de biossegurança. E. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

Complementar

ARAÚJO. G. M. Legislação de segurança e saúde no trabalho: normas regulamentadoras do Ministério do Trabalho e Emprego. 10.ed. Rio de Janeiro: Livraria virtual, 2013.

BARSANO, P. R. Segurança do trabalho: guia prático e didático. São Paulo: Érica, 2012.

BAHIA. Secretaria de Saúde. Manual de biossegurança. Salvador, 2001. Disponível em: hp://www.fiocruz.br/biosseguranca/Bis/manuais/biosseguranca/manual_biosseguranca.pdf.

BRASIL. Escola Nacional da Inspeção do Trabalho. Segurança e saúde no trabalho. Brasília, 2020.

BRASIL. Governo Federal. Adoecimento ocupacional: um mal invisível e silencioso. Brasília, 2018. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/assuntos/inspecao-do-trabalho/escola/ebiblioteca/cartilha-adoecimento-ocupacional-um-mal-invisivel-e-silencioso.pdf/view>

BRASIL. Ministério da Saúde. Vigilância ambiental em saúde. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2002. Disponível em: hp://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manual_sinvas.pdf.

FRANCESCHI, A. Ergonomia. Santa Maria: Universidade Federal de Santa Maria, 2013.

PEIXOTO, N. H. Segurança do trabalho. 3.ed. Santa Maria: Universidade Federal de Santa Maria, 2011.

9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____/____/____

Coordenação do Curso de Graduação: _____



Documento assinado eletronicamente por **Maria Eduarda de Oliveira Souza, Professor(a) Substituto(a) do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico**, em 01/09/2026, às 11:34, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **7667954** e o código CRC **8F4C36C3**.