



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

Escola Técnica de Saúde

Av. Prof. José Inácio de Souza, s/nº, Bloco 4K, 5º piso - Bairro Umarama, Uberlândia-MG,
CEP 38400-902

Telefone: (34) 3225-8495 (Direção) e 3225-8496 (Secretarias) - www.estes.ufu.br:
estes@ufu.br (Direção) e sec.estes@ufu.br (Secretarias de Cursos)



PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

Componente Curricular:	Práticas Integradas I									
Unidade Ofertante:	Escola Técnica de Saúde - Curso Técnico em Enfermagem									
Código:	ESTES21126		Período/Série:		1ºP		Turma:		1ºP	
Carga Horária:						Natureza:				
Teórica:		Prática:	180h/a	Total:	180h/a	Obrigatória		Optativa	()	
Professor(A):	- Adriana Lemos de Sousa Neto - Bárbara Dias Rezende Gontijo - Clélia Regina Cafer - Richarlisson Borges de Moraes					Ano/Semestre:		2025/2		
Observações:	Dias da semana: Terça-feira (13:10h as 18:30h) e Quinta-feira (13:10h as 18:30h)									

2. EMENTA

Prática de técnicas básicas de enfermagem realizadas em laboratório. A disciplina proporciona o conhecimento de materiais, equipamentos e a realização das técnicas básicas de enfermagem, para que o estudante consiga desenvolver uma assistência à saúde do paciente de maneira segura, humana e holística.

3. JUSTIFICATIVA

A disciplina Práticas Integradas I é essencial para o discente do Curso Técnico em Enfermagem, é a base para as condutas práticas realizadas em estágios e no futuro campo de atuação profissional. Proporciona o contato direto com a realização de procedimentos baseados em evidências científicas, permite ao aluno executar técnicas com uma visão crítica e reflexiva, ensina a realizar o registro de informações de enfermagem da forma correta.

4. OBJETIVO

Objetivo Geral:

- Desenvolver habilidades humanas para atender de forma segura o(a) paciente em situação de agravos à saúde;

Objetivos Específicos:

- Identificar as necessidades do paciente e atendê-lo de forma humana e equitativa;
- Conhecer e manusear materiais e equipamentos de forma segura necessários para assistência à saúde;
- Desenvolver habilidades práticas ao realizar e treinar as técnicas básicas de enfermagem;
- Capacitar o aluno para redigir relatórios de enfermagem de todos os procedimentos e da assistência prestada ao paciente em ambiente de assistência à saúde.

5. **PROGRAMA**

- Higiene das mãos;
- Limpeza e desinfecção de artigos e superfícies;
- Limpeza e desinfecção da unidade do paciente;
- Preparo do leito.

Higiene e Conforto

- Banho de aspersão;
- Banho no leito;
- Higiene do couro cabeludo e cabelos;
- Higiene oral;
- Higiene íntima;
- Posições de conforto;
- Movimentação e transferência do paciente.

Sinais Vitais

- Temperatura;
- Pulso;
- Frequência Respiratória;
- Pressão Arterial;
- Dor.

Medidas Antropométricas

- Peso;
- Altura;
- Circunferência abdominal.

Administração de Medicamentos

- Principais formas de apresentação;
- Principais vias de administração;
- Punção venosa;
- Cálculo de medicamentos.

Oxigenação

- Saturação de Oxigênio;
- Oxigenoterapia.

Nutrição

- Cuidados de Enfermagem nas necessidades de alimentação;
- Sondagem nasogástrica;
- Cuidados de Enfermagem na administração de nutrição enteral;
- Monitoramento da Glicose capilar.

Eliminação Urinária e Intestinal

- Cuidados de Enfermagem com cateter urinário;
- Administração de enema de limpeza intestinal.

Integridade Cutânea e Cuidados de Feridas

- Prevenção de lesão por pressão;
- Tipos de feridas;
- Principais tipos de curativos;

- Terapia tópica e principais tipos de coberturas.

6. METODOLOGIA

Cronograma Disciplina: EST008 Práticas Integradas I **ULAS SÍNCRONAS: 180 horas/aula (PRÁTICAS) - Laboratório de Enfermagem** **- Bloco 4K**

As	Datas	Dia da semana	Horários	Conteúdo Programático
1º BLOCO				
1	21/10	Terça-feira	6	(AULA TEÓRICA FUNDAMENTOS) Higienização das mãos e fricção com álcool 70%; Calçar e retirar luvas estéreis e de procedimento;
2	23/10	Quinta-feira	6	Higienização das mãos e fricção com álcool 70%; Calçar e retirar luvas estéreis e de procedimento;
3	28/10	Terça-feira		Limpeza de superfícies e de equipamentos; Preparo do leito - Leito aberto, fechado e de operado; Higiene: oral; banho no leito; higiene íntima
4	30/10	Quinta-feira	6	Higiene: oral; banho no leito; higiene íntima .Preparo do leito - Leito aberto, fechado e de operado; <i>(Professora responsável: Bárbara)</i>
5	04/11	Terça-feira	6	Higienização das mãos e fricção com álcool 70%; Calçar e retirar luvas estéreis e de procedimento; Limpeza de superfícies e de equipamentos; Revisão das técnicas
6	06/11	Quinta-feira	6	I Avaliação Prática - 08,0 pontos (Lavagem de mãos / Calçar e retirar luvas/ Desinfecção de superfícies)
2º BLOCO				
7	11/11	Terça-feira	6	Vista da I Avaliação Prática Demonstração de posições para exames; Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem <i>(Professora responsável: Bárbara)</i> 16:00h - Conselho Passagem de Bloco
8	13/11	Quinta-feira	6	Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem
9	18/11	Terça-feira	6	Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem
	20/11	Quinta-feira		FERIADO
10	25/11	Terça-feira	6	Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem; Revisão das práticas
11	27/11	Quinta-feira	6	II Avaliação Prática - 25,0 pontos - (Sinais Vitais)
3º BLOCO				
12	02/12	Terça-feira	6	Vista da II Avaliação Prática Higienização das mãos; Abertura de material; Curativo feridas; Retirada de Sutura; Anotação de Enfermagem <i>(Professor responsável: Clélia)</i> 16:00h - Conselho Passagem de Bloco

3	04/12	Quinta-feira	6	Higienização das mãos; Abertura de material; Curativo ferida fechada; Anotação de Enfermagem
4	09/12	Terça-feira	6	Higienização das mãos; Abertura de material; Mostrar tecidos e feridas/coberturas; Curativo ferida aberta; Anotação de Enfermagem
5	11/12	Quinta-feira	6	Higienização das mãos; Abertura de material; Revisão de curativo ferida fechada e aberta; Anotação de Enfermagem
6	16/12	Terça-feira	6	III Avaliação Prática - 25,0 pontos
7	18/12	Quinta-feira	6	III Avaliação Prática - 25,0 pontos
4º BLOCO				
8	03/02	Terça-feira	6	Vista da III Avaliação Prática Leitura de prescrição médica; Certos da Medicação; Vias de administração de medicações (VO, enemas, otológicas, oftálmicas, vaginal, retal, tópicas) <i>(Professora responsável: Adriana)</i>
9	05/02	Quinta-feira	6	Aulão vias intradérmica, subcutânea e intramuscular. <i>(Professora responsável: Adriana)</i> . Certos da Medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas; Leitura de prescrição médica; Aspiração/preparo de medicamentos. 16:00h - Conselho Passagem de Bloco
10	10/02	Terça-feira	6	Certos da medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas; Leitura de prescrição médica; Aspiração/preparo de medicamentos.
11	12/02	Quinta-feira	6	Certos da medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas; Leitura de prescrição médica. Vias intradérmica, subcutânea e intramuscular; Anotação de Enfermagem
	17/02	Terça-feira		FERIADO
12	19/02	Quinta-feira	6	IV Avaliação Prática - 20,0 pontos
13	24/02	Terça-feira	6	IV Avaliação Prática - 20,0 pontos
5º BLOCO				
14	26/02	Quinta-feira	6	Vista da IV Avaliação Prática Certos da medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas; Leitura de prescrição médica; Aspiração/preparo de medicamentos via endovenosa; Punção Venosa (cateter sobre agulha e cateter agulhado); Anotação de Enfermagem <i>(Professor responsável: Richarlisson)</i> 16:00h - Conselho Passagem de Bloco
15	03/03	Terça-feira	6	Certos da medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas; Leitura de prescrição médica; Aspiração/preparo de medicamentos via endovenosa; Punção Venosa (cateter agulhado); Anotação de Enfermagem

6	05/03	Quinta-feira	6	Leitura de prescrição médica; Preparo de Soroterapia; Preenchimento do equipo; Cálculo e Controle de gotejamento; Preenchimento do rótulo de soro; Punção Venosa (cateter sobre agulha). Anotação de Enfermagem
7	10/03	Terça-feira	6	Leitura de prescrição médica; Preparo de Soroterapia; Preenchimento do equipo; Cálculo e Controle de gotejamento; Preenchimento do rótulo de soro; Anotação de Enfermagem; Revisão punção de acesso venoso.
8	12/03	Quinta-feira	6	V Avaliação Prática - 20,0 pontos
9	17/03	Terça-feira	6	V Avaliação Prática - 20,0 pontos 16:00 Conselho Fechamento de Notas
10	19/03	Quinta-feira	6	Encerramento da Disciplina. Entrega de notas finais. Feedback dos alunos. Avaliação de recuperação.

7. AVALIAÇÃO

I Avaliação Prática – 10 pontos, II Avaliação Prática – 25 pontos, III Avaliação Prática – 25 pontos, IV Avaliação Prática – 20 pontos, V Avaliação Prática – 20 pontos

Total: 100 pontos. Para aprovação na disciplina o aluno deverá obter no mínimo 60 pontos.

Critérios para aprovação: É necessário que o aluno alcance 75% de frequência e nota igual ou maior que 60 pontos.

Recuperação: ao final do semestre será garantida a realização de uma atividade de recuperação ao estudante que não obtiver o rendimento mínimo para aprovação e que apresentar a frequência mínima de 75% no componente curricular. Esta atividade de recuperação terá valor de 100 pontos, na qual, para aprovação será necessário obter nota igual ou superior a 60 pontos, sendo cobrado o conteúdo de todo o semestre.

8. BIBLIOGRAFIA

Básica

POTTER & PERRY. Fundamentos de enfermagem. 11. ed. Rio de Janeiro: GEN Guanabara Koogan, 2024. E-book. p.685. ISBN 9788595159952. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595159952/>. Acesso em: 02 jun. 2025.

PORTO, C.C.; PORTO, A.L. Exame Clínico. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019.
PORTO, C.C.; PORTO, A.L. Semiologia médica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019.

Complementar

BRUNNER & SUDDARTH. Tratado de enfermagem médico-cirúrgica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.

VOLPATO, A.C.B.; PASSOS, V.C.S. Técnicas Básicas de enfermagem. 5ªed. São Paulo: Martinari, 2018.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. SBC. Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial. Arq Bras Cardiol. 2025.

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. ANVISA. Segurança do paciente: higienização das mãos, 2009. Disponível em:

https://www.anvisa.gov.br/servicosaude/manuais/paciente_hig_maos.pdf

9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____/____/____

Coordenação do Curso de Graduação: _____



Documento assinado eletronicamente por **Adriana Lemos de Sousa Neto, Professor(a) do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico**, em 29/10/2025, às 09:34, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Barbara Dias Rezende Gontijo, Professor(a) do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico**, em 29/10/2025, às 11:10, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Richarlisson Borges de Moraes, Coordenador(a)**, em 03/11/2025, às 16:17, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **6810222** e o código CRC **4C4B5620**.

Referência: Processo nº 23117.073702/2025-67

SEI nº 6810222