

**PLANO DE ENSINO****1. IDENTIFICAÇÃO**

Componente Curricular:	ESTES 21226 - Enfermagem em Saúde do Idoso								
Unidade Ofertante:	Escola Técnica de Saúde/Curso Técnico em Enfermagem								
Código:	ESTES 21226		Período/Série:		2º		Turma:		2P
Carga Horária:						Natureza:			
Teórica:	(30h - 36h/a)	Prática:	00	Total:	30h - 36h/a	Obrigatória:	(X)	Optativa:	()
Professor(A):	Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.					Ano/Semestre:		2025 II	
Observações:	As aulas serão todas no modo presencial.								

2. EMENTA

Estudo do processo de envelhecimento humano, observando as alterações relacionadas aos aspectos fisiopatológicos, sociais e psicológicos vivenciados pelo idoso e a política nacional de saúde dessa população, possibilitando a identificação das necessidades humanas básicas específicas e oferta de cuidados de enfermagem seguros e adequados.

3. JUSTIFICATIVA

O presente componente curricular visa à formação do Técnico em Enfermagem com ênfase na assistência à saúde do idoso, abrangendo contextos de atenção individualizada e coletiva. Seu conteúdo contribui significativamente para a construção de competências técnicas e humanas, essenciais à atuação qualificada do profissional nos diversos níveis de atenção à saúde, tanto no âmbito público quanto no privado.

4. OBJETIVO**Objetivo Geral:**

Compreender os princípios teóricos, clínicos e políticos que fundamentam a assistência de enfermagem à saúde do idoso, considerando o processo de envelhecimento, suas alterações fisiológicas e patológicas, bem como as diretrizes da Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa, visando ao cuidado integral em diferentes níveis de atenção.

Objetivos Específicos:

- ☐ Fundamentação teórica e raciocínio clínico para assistência de enfermagem à saúde do idoso em diferentes níveis de atenção;
- ☐ Conhecer os aspectos fisiológicos e patológicos do processo de envelhecimento correlacionando-os com o processo de cuidar.
- ☐ Conhecer a política nacional de saúde do idoso.

5. PROGRAMA

- Aspectos Epidemiológicos e Fisiológicos do Envelhecimento
 - Epidemiologia do Envelhecimento
 - Fisiologia do Envelhecimento
 - Envelhecimento saudável
- Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa
- Fundamentos da Assistência Gerontológica
 - Avaliação Gerontológica
 - Modalidades da Assistência no Cuidado ao Idoso
- Assistência de Enfermagem nas Principais doenças que acometem o Idoso
 - Sistema cardiorrespiratório;
 - Sistema gastrointestinal;
 - Sistema tegumentar;
 - Sistema neurológico;
 - Sistema musculoesquelético;
 - Sistema renal e urinário;
 - Cuidados Paliativos.

6. METODOLOGIA

A disciplina Enfermagem em Saúde do Idoso será ministrada de forma presencial, utilizando metodologias diversificadas com o objetivo de promover e estimular o desenvolvimento do pensamento crítico e clínico dos (as) discentes, com foco nas práticas assistenciais direcionadas à pessoa idosa. Para tanto, serão empregadas metodologias ativas de ensino-aprendizagem, além de aulas teóricas expositivas-dialogadas, apoiadas por recursos materiais, pedagógicos e equipamentos relacionados à assistência à pessoa idosa.

O processo avaliativo, entendido como parte integrante da aprendizagem e instrumento de verificação do aproveitamento acadêmico, será composto por atividades variadas, incluindo elaboração de tarefas, pesquisas, visitas externas, debates, trabalhos em grupo, exercícios em sala de aula, avaliações teóricas e apresentações orais.

Espera-se que os (as) estudantes disponham dos seguintes recursos: equipamento com acesso à internet, conta de e-mail ativa, editor de textos, leitor de arquivos em formato PDF e materiais para anotações.

PLANEJAMENTO DAS AULAS E ATIVIDADES PRESENCIAIS		
DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE
22/10/2025	16:50 às 18:30	Recepção dos alunos, apresentação da disciplina de Saúde do Idoso, orientações sobre os Seminários sorteio dos grupos / Curso de Qualificação UNASUS: "Abordagem Domiciliar em Situações Clínicas Comuns em Idosos - Enfermagem". Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
29/10/2025	16:50 às 18:30	Aspectos Epidemiológicos e Fisiológicos do Envelhecimento. Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
05/11/2025	16:50 às 18:30	Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa. Atividade: Entrevista à um Idoso (Individual). Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
12/11/2025	16:50 às 18:30	Fundamentos da Assistência Gerontológica (Avaliação Gerontológica; Modalidades da Assistência no Cuidado ao Idoso). Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
19/11/2025	16:50 às 18:30	Assistência de Enfermagem nas Principais doenças que acometem o Idoso (Sistema cardiorrespiratório e Sistema gastrointestinal) / Entrega Atividade: Entrevista à um Idoso (Individual). Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
26/11/2025	16:50 às 18:30	Assistência de Enfermagem nas Principais doenças que acometem o Idoso (Sistema tegumentar e Sistema neurológico). Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
03/12/2025	16:50 às 18:30	Assistência de Enfermagem nas Principais doenças que acometem o Idoso (Sistema musculoesquelético e Sistema renal e urinário). Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
10/12/2025	16:50 às 18:30	Atividade Avaliativa 1 e Entrega Certificado Curso de Qualificação UNASUS: "Abordagem Domiciliar em Situações Clínicas Comuns em Idosos - Enfermagem". Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
17/12/2026	16:50 às 18:30	Cuidados Paliativos / Curso de Qualificação UNASUS: Abordagem Domiciliar de Pacientes em Cuidados Paliativos. / Resumo do Estatuto do Idoso. Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
04/02/2026	16:50 às 18:30	Seminário Grupos I e II. Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
11/02/2026	13:10 às 15:40	Seminário Grupos III e IV. Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
18/02/2026	13:10 às 15:40	Feriado.
25/02/2026	13:10 às 15:40	Seminário Grupos V e VI. Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
04/03/2026	13:10 às 15:40	Atividade Avaliativa 2 - Entrega do Curso de Qualificação UNASUS: "Abordagem Domiciliar de Pacientes em Cuidados Paliativos". Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
11/03/2026	16:00 às 17:40	Entrega de Trabalho: Resumo do Estatuto do Idoso. Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.
18/03/2026	16:00 às 17:40	Encerramento da disciplina. Prof. Me. Anderson Figueiredo da Costa.

7. AVALIAÇÃO

Avaliação - Módulo I (20 pontos) 10/12/2025

Trabalho em grupo: (20 pontos) 04/02/2026, 11/02/2026, 25/02/2026.

Resumo sobre o Estatuto do Idoso. Pontuação da atividade: 10 pontos.

Certificação do Curso de Qualificação UNASUS: "Abordagem Domiciliar em Situações Clínicas Comuns em Idosos - Enfermagem". (25 pontos). 10/12/25

Certificação do Curso de Qualificação UNASUS: "Abordagem Domiciliar de Pacientes em Cuidados Paliativos". (25 pontos). 04/03/26.

***75%** de frequência em **aula presencial**;

***Nota** igual ou maior que **60 pontos**;

***Realização e entrega de todas as atividades nos prazos estabelecidos.**

Para aqueles que **não** atingirem a pontuação mínima 60,0 pontos para a provação e tiverem 75% de frequência, poderão realizar a atividade de recuperação valendo 100 pontos.

8. BIBLIOGRAFIA

Básica

FREITAS, E. V. et al. Tratado de geriatria e gerontologia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.

HAMILTON, I. S. A Psicologia do envelhecimento: uma introdução. Porto Alegre: Artmed, 2002.

NETTO, M. P. Gerontologia. São Paulo: Atheneu, 1997.

Complementar

BOTTINO, C. M. C.; LAKS, J.; BLAY, S. L. Demência e transtornos cognitivos em idosos. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

LITVOC, J.; BRITO, F. C. Envelhecimento: prevenção e promoção da saúde. São Paulo: Atheneu, 2004.

MARTINEZ, W. N. Direito dos idosos. São Paulo: LTr, 1997.

MORAGAS, R. M. Gerontologia social: envelhecimento e qualidade de vida. São Paulo: Paulinas, 1997.

RODRIGUES, R. A. P.; DIOGO, M. J. D. Como cuidar dos idosos. Campinas: Papirus, 2004.

VARGAS, H. S. Psicogeriatria geral. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1994.

9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____/____/____

Coordenação do Curso de Graduação: _____



Documento assinado eletronicamente por **Anderson Figueiredo da Costa, Professor(a) Substituto(a) do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico**, em 24/10/2025, às 15:34, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Richarlisson Borges de Moraes, Coordenador(a)**, em 03/11/2025, às 16:17, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **6801247** e o código CRC **4B756E23**.