

UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
CURSO TÉCNICO EM SEGURANÇA NO TRABALHO
PSICOLOGIA DO TRABALHO 3
PLANO DE ENSINO

IDENTIFICAÇÃO

COMPONENTE CURRICULAR: Psicologia do Trabalho III				
UNIDADE OFERTANTE: Escola Técnica de Saúde				
CÓDIGO: ESTES21120		PERÍODO/SÉRIE: 2º		TURMA:
CARGA HORÁRIA			NATUREZA	
			A	
TEÓRICA: 30	PRÁTICA: 0	TOTAL: 30	OBRIGATÓRIA: (X)	OPTATIVA: ()
PROFESSOR(A): Marisa A Elias				ANO/SEMESTRE: referente a 2026/2

Ementa:

O trabalho como fonte de adoecimento e de prazer. Estabelecimento do nexos causal da doença com o trabalho. Os principais agravos à saúde dos trabalhadores no Brasil. Os processos de saúde e doença no trabalho. Saúde Mental e Trabalho. O conflito entre satisfação e sofrimento no trabalho. Reconhecimento e valorização da realização profissional e o aparecimento da motivação e criatividade do trabalhador. As estratégias defensivas na lida com situações de conflito no trabalho ou de condições de sofrimento na tarefa. Doenças profissionais da atualidade. Assédio Moral, Burnout, Depressão, Exaustão, Suicídio no Trabalho.

3. PROGRAMA

Unidade 1

- 1.1. O trabalho como fonte de adoecimento e de prazer. Estabelecimento do nexos causal da doença com o trabalho.
- 1.2. Saúde mental e trabalho. Os principais agravos à saúde dos trabalhadores no Brasil. Os processos de saúde e doença no trabalho. Saúde Mental e Trabalho.
- 1.3. Psicodinâmica do trabalho. O conflito entre satisfação e sofrimento no trabalho. Reconhecimento e valorização da realização profissional e o aparecimento da motivação e criatividade do trabalhador.
- 1.4. Mecanismos de defesa.

Unidade 2

- 2.1. As estratégias defensivas na lida com situações de conflito no trabalho ou de condições de sofrimento na tarefa.
- 2.2. Doenças profissionais da atualidade.
- 2.3. Os riscos no trabalho. Acidentes
- 2.4. Assédio Moral, Burnout, Depressão, Exaustão, Suicídio no Trabalho. Violência.

Objetivos:

Relacionar o processo de adoecimento mental e trabalho e conhecer estratégias para melhorar a qualidade de vida do trabalhador estabelecendo relações com a saúde e a segurança do trabalhador. Compreender os mecanismos de defesa desenvolvidos pelos trabalhadores para enfrentar as situações patogênicas de trabalho bem como o papel das relações sociais e adoecimento mental. Conhecer os riscos psicossociais do trabalho e sua relação com violência, suicídio e adoecimento.

PLANEJAMENTO:

02/09 AULA 1 – Apresentação do Plano. O trabalho como fonte de adoecimento e de prazer. Estabelecimento do nexos causal da doença com o trabalho.

09/09 AULA 2 - O trabalho como fonte de adoecimento e de prazer. Estabelecimento do nexos causal da doença com o trabalho.

16/09 AULA 3 - Saúde mental e trabalho. Os principais agravos à saúde dos trabalhadores no Brasil. Os processos de saúde e doença no trabalho. Saúde Mental e Trabalho.

23/09 AULA 4 - Psicodinâmica do trabalho. O conflito entre satisfação e sofrimento no trabalho. Reconhecimento e valorização da realização profissional e o aparecimento da motivação e criatividade do trabalhador

30/09 AULA 5 – Psicodinâmica do trabalho. O conflito entre satisfação e sofrimento no trabalho. Reconhecimento e valorização da realização profissional e o aparecimento da motivação e criatividade do trabalhador

07/10 AULA 6 – Avaliação Parcial

14/10 AULA 7 - As estratégias defensivas na lida com situações de conflito no trabalho ou de condições de sofrimento na tarefa. Riscos Psicossociais

21/10 AULA 8: As estratégias defensivas na lida com situações de conflito no trabalho ou de condições de sofrimento na tarefa. Riscos Psicossociais

04/11 AULA 9: Os riscos no trabalho. Acidentes.

11/11 AULA 10 - Doenças profissionais da atualidade.

18/11 AULA 11 – Assédio Moral, Burnout, Depressão, Exaustão, Suicídio no Trabalho. Violência

25/11 AULA 12 - Assédio Moral, Burnout, Depressão, Exaustão, Suicídio no Trabalho. Violência

02/12 AULA 13 – Avaliação Final

09/12 AULA 14 – VISTA DE PROVAS

16/12 AULA 15: ENTREGA DOS RESULTADOS

Avaliação: Processo contínuo, inclui participação em aula, atividades em sala e avaliações individuais e grupais.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

BÁSICAS:

HIRIGOYEN, Marie-France. **Assédio moral:** a violência perversa no cotidiano. 12. ed. Rio de Janeiro: Bertrand Brasil, 2010. 223 p. Inclui bibliografia. ISBN 9788528607406 (broch.).

PEYON, Eduardo Rodrigues. **Sobre o trabalhar contemporâneo:** diálogos entre a psicanálise e a psicodinâmica do trabalho. São Paulo: Blucher, 2018. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788580393552.

Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788580393552>. Acesso em: 21 mar. 2024.

RIOS, M. et al. Fatores associados a acidentes de trabalho envolvendo trabalhadores informais do comércio. **Caderno de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 31, n. 6, p. 1199-1212, jun. 2015. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2015000601199&lng=en&nrm=iso&tlng=pt>. Acesso em: 8 nov. 2018.

SELIGMAN-SILVA, E. **Trabalho e desgaste mental.** O direito de ser dono de si mesmo. São Paulo: Cortez, 2011.

SÉRIE saúde mental e trabalho. São Paulo: Casa do Psicólogo, 1999. nv., il. Inclui bibliografia e índice. ISBN 8573960612 (broch.).

VOLICH, M.; FERRAS, F. A.; ARANTES, M. (Org.). **Psicossoma II:** psicossomática psicanalítica. São Paulo: Casa do Psicólogo, 1998.