



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



ANEXO DA RESOLUÇÃO Nº 30/2011, DO CONSELHO DE GRADUAÇÃO

ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE

COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM

PLANO DE ENSINO

**1. IDENTIFICAÇÃO**

<b>COMPONENTE CURRICULAR: Práticas Integradas I</b>				
<b>UNIDADE OFERTANTE: ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE, CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM</b>				
<b>CÓDIGO: T1 ESTES21126</b>			<b>PERÍODO/SÉRIE: 1º P</b>	
<b>CARGA HORÁRIA</b>			<b>NATUREZA</b>	
<b>TEÓRICA:</b> 0h/a	<b>PRÁTICA:</b> 180h/a	<b>TOTAL:</b> 180h/a	<b>OBRIGATÓRIA: (X)</b>	<b>OPTATIVA: ( )</b>
<b>PROFESSORES:</b> Bárbara Dias Rezende Gontijo (180 h/a) Clélia Regina Cafer (180 h/a) Lílian Rodrigues Sant' Anna Campos (180 h/a) Richarlisson Borges de Moraes (180 h/a) Mayla Silva Borges (102h/a)				<b>ANO/SEMESTRE:</b> 2024/1º semestre
<b>OBSERVAÇÕES:</b> Dias da semana: Terça-feira (13:10h as 18:30h) e Quinta-feira (13:10h as 18:30h)				

**2. EMENTA**

Prática de técnicas básicas de enfermagem realizadas em laboratório. A disciplina proporciona o conhecimento de materiais, equipamentos e a realização das técnicas básicas de enfermagem, para que o estudante consiga desenvolver uma assistência à saúde do paciente de maneira segura, humana e holística.

**3. JUSTIFICATIVA**



A disciplina Práticas Integradas I é essencial para o discente do Curso Técnico em Enfermagem, é a base para as condutas práticas realizadas em estágios e no futuro campo de atuação profissional. Proporciona o contato direto com a realização de procedimentos baseados em evidências científicas, permite ao aluno executar técnicas com uma visão crítica e reflexiva, ensina a realizar o registro de informações de enfermagem da forma correta.

#### **4. OBJETIVOS**

##### **Objetivo Geral:**

Desenvolver habilidades humanas para atender de forma segura o(a) paciente em situação de agravos à saúde;

##### **Objetivos Específicos:**

Identificar as necessidades do paciente e atendê-lo de forma humana e equitativa;

Conhecer e manusear materiais e equipamentos de forma segura necessários para assistência à saúde;

Desenvolver habilidades práticas ao realizar e treinar as técnicas básicas de enfermagem;

Capacitar o aluno para redigir relatórios de enfermagem de todos os procedimentos e da assistência prestada ao paciente em ambiente de assistência à saúde.

#### **5. PROGRAMA**

Prevenção e Controle de Infecção

- Higiene das mãos;
- Limpeza e desinfecção de artigos e superfícies;
- Limpeza e desinfecção da unidade do paciente;
- Preparo do leito.

Higiene e Conforto

- Banho de aspersão;
- Banho no leito;
- Higiene do couro cabeludo e cabelos;
- Higiene oral;
- Higiene íntima;
- Posições de conforto;
- Movimentação e transferência do paciente.

Sinais Vitais

- Temperatura;
- Pulso;



- Frequência Respiratória;

Pressão Arterial;

- Dor.

Medidas Antropométricas

- Peso;

- Altura;

- Circunferência abdominal.

Administração de Medicamentos

- Principais formas de apresentação;

- Principais vias de administração;

- Punção venosa;

- Cálculo de medicamentos.

Oxigenação

- Saturação de Oxigênio;

- Oxigenoterapia.

Nutrição

- Cuidados de Enfermagem nas necessidades de alimentação;

- Sondagem nasogástrica;

- Cuidados de Enfermagem na administração de nutrição enteral;

- Monitoramento da Glicose capilar.

Eliminação Urinária e Intestinal

- Cuidados de Enfermagem com cateter urinário;

- Administração de enema de limpeza intestinal;

Integridade Cutânea e Cuidados de Feridas

- Prevenção de lesão por pressão;

- Tipos de feridas;

- Principais tipos de curativos;

- Terapia tópica e principais tipos de coberturas

## 6. METODOLOGIA

- **Para a implementação das atividades práticas** - Os alunos serão divididos em grupos e realizarão as práticas de técnicas básicas de enfermagem no laboratório de enfermagem, sob a orientação do professor.

- Após a finalização de cada bloco o grupo de alunos trocará de professor.

- **Provas/atividades avaliativas:** os alunos realizarão a atividade no dia estabelecido, em horário orientado.

- **Locais de aulas:** Laboratório de enfermagem. Endereço: Bloco 4k, Campus Umuarama. 1º Piso.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



<b>Cronograma Disciplina EST008 Práticas Integradas I</b> <b>AULAS SÍNCRONAS: 180 horas/aula (PRÁTICAS)</b>				
<b>Aulas</b>	<b>Datas</b>	<b>Dia da semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Conteúdo Programático</b>
<b>1º BLOCO</b>				
1	09/01	Terça-feira	6	Semana Conhecer e Entrosar
2	11/01	Quinta-feira	6	Semana Conhecer e Entrosar
3	16/01	Terça-feira	6	Higienização das mãos e fricção com álcool 70% Calçar e retirar luvas estéreis e de procedimento Limpeza de superfícies e de equipamentos
4	18/01	Quinta-feira	6	Higienização das mãos e fricção com álcool 70% Limpeza concorrente; Limpeza terminal Preparo do leito – Leito aberto, fechado e de operado
5	23/01	Terça-feira	6	Higienização das mãos e fricção com álcool 70% Calçar e retirar luvas estéreis e de procedimento Limpeza de superfícies e de equipamentos Preparo do leito – Leito aberto, fechado e de operado
6	25/01	Quinta-feira	6	Higienização das mãos e fricção com álcool 70% Limpeza concorrente; Limpeza terminal Higiene: Higiene oral; Banho no leito; Higiene íntima; Revisão das práticas
7	30/01	Terça-feira	6	<b>I Avaliação Prática (Lavagem de mãos / Calçar e retirar luvas/ Desinfecção de superfícies)</b> <b>10,0 pontos</b>
<b>2º BLOCO</b>				
8	01/02	Quinta-feira	6	Vista da I Avaliação Prática Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem <b>16:00h – Conselho Passagem de Bloco</b>
9	06/02	Terça-feira	6	Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem
10	08/02	Quinta-feira	6	Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



11	15/02	Quinta-feira	6	Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem; Revisão das práticas
12	20/02	Terça-feira	6	Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem; Revisão das práticas
13	22/02	Quinta-feira	6	<b>II Avaliação Prática (Sinais Vitais)</b> <b>20,0 pontos</b>
				<b>3º BLOCO</b>
14	27/02	Terça-feira	6	Vista da II Avaliação Prática Higienização das mãos Abertura de material e luvas Curativo Ferida fechada Anotação de Enfermagem <b>16:00h – Conselho Passagem de Bloco</b>
15	29/02	Quinta-feira	6	Higienização das mãos Abertura de material e luvas Curativo Ferida fechada Anotação de Enfermagem
16	05/03	Terça-feira	6	Higienização das mãos Curativo Ferida Aberta; Mostrar tecidos e feridas/ coberturas Abertura de material e luvas / Anotação de Enfermagem
17	07/03	Quinta-feira	6	Higienização das mãos Curativo Ferida Aberta; Mostrar tecidos e feridas/ coberturas Abertura de material e luvas / Anotação de Enfermagem
18	12/03	Terça-feira	6	Higienização das mãos Curativo Ferida Aberta; Mostrar tecidos e feridas/ coberturas Abertura de material e luvas / Revisão e Anotação de Enfermagem
19	14/03	Quinta-feira	6	<b>III Avaliação Prática (Curativo ferida aberta)</b> <b>30,0 pontos</b>
				<b>4º BLOCO</b>
20	19/03	Terça-feira	6	Certos da medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas Leitura de prescrição médica; aspiração/preparo de medicamentos vias intradérmica / subcutânea / intramuscular



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



				<b>16:00h – Conselho Passagem de Bloco</b>
21	21/03	Quinta-feira	6	Certos da medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas Leitura de prescrição médica; aspiração/preparo de medicamentos vias intradérmica / subcutânea / intramuscular
22	26/03	Terça-feira	6	Certos da medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas Leitura de prescrição médica; aspiração/preparo de medicamentos vias intradérmica / subcutânea / intramuscular Oxigenioterapia e Nebulização
23	28/03	Quinta-feira	6	Certos da medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas Leitura de prescrição médica; aspiração/preparo de medicamentos vias intradérmica / subcutânea / intramuscular Oxigenioterapia e Nebulização
24	02/04	Terça-feira	6	Certos da medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas Leitura de prescrição médica; aspiração/preparo de medicamentos vias intradérmica / subcutânea / intramuscular Oxigenioterapia e Nebulização
25	04/04	Quinta-feira	6	<b>IV Avaliação Prática (Vias ID, SC, IM) 20,0 pontos</b>
				<b>5º BLOCO</b>
26	09/04	Terça-feira	6	Certos da medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas Leitura de prescrição médica; aspiração/preparo de medicamentos via endovenosa Punção Venosa (cateter sobre agulha e cateter agulhado) Demonstração: Retirada de SVD, SNG, Coleta de urina e Medidas Antropométricas <b>16:00h – Conselho Passagem de Bloco</b>
27	11/04	Quinta-feira	6	Leitura de prescrição médica Preparo de Soroterapia; Preenchimento do equipo; Cálculo e Controle de gotejamento; Preenchimento do rótulo de soro.
28	16/04	Terça-feira	6	Leitura de prescrição médica Preparo de Soroterapia; Preenchimento do equipo; Cálculo e Controle de gotejamento; Preenchimento do rótulo de soro. Todas as vias de Administração de medicamentos
29	18/04	Quinta-feira	6	<b>V Avaliação Prática (Vias ID, SC, EV) 20,0 pontos</b>



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



				<b>16:00 Conselho Fechamento de Notas</b>
30	23/04	Terça-feira	6	Encerramento da Disciplina. Entrega de notas finais. Avaliação de recuperação. Feedback dos alunos.

**1º Bloco – 09/01 a 30/01**  
**2º Bloco – 01/02 a 22/02**  
**3º Bloco – 27/02 a 14/03**  
**4º Bloco – 19/03 a 04/04**  
**5º Bloco – 09/04 a 23/04**

## 7. AVALIAÇÃO

- Para realizar a avaliação o aluno deverá chegar no horário previsto, portando uma caneta azul ou preta, sapato fechado, calça ou saia abaixo do joelho, jaleco, camisa, cabelos presos, máscara cirúrgica ou N95/PFF2.

<b>DISTRIBUIÇÃO DA PONTUAÇÃO</b>
I Avaliação Prática – 10 pontos
II Avaliação Prática – 20 pontos
III Avaliação Prática – 30 pontos
IV Avaliação Prática – 20 pontos
V Avaliação Prática – 20 pontos
<b>Pontuação mínima para aprovação = 60 pontos</b>
<b>Frequência Mínima para aprovação = 75%</b>

## 7. BIBLIOGRAFIA

*Todos os alunos receberão um passo a passo, em PDF via e-mail e/ou WhatsApp. Neste material constará como cada procedimento deverá ser realizado, de forma a padronizar o conteúdo e facilitar a dinâmica da aula.*



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**



POTTER & PERRY. Fundamentos de enfermagem: fatos essenciais. Rio de Janeiro: Elsevier, 2017.

PORTO, C.C.; PORTO, A.L. Exame Clínico. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019.

PORTO, C.C.; PORTO, A.L. Semiologia médica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019.

### **Complementar**

BRUNNER & SUDDARTH. Tratado de enfermagem médico-cirúrgica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.

VOLPATO, A.C.B.; PASSOS, V.C.S. Técnicas Básicas de enfermagem. 5ªed. São Paulo: Martinari, 2018.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. SBC. Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial. Arq Bras Cardiol. 2020.

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. ANVISA. Segurança do paciente: higienização das mãos, 2009. Disponível em: [https://www.anvisa.gov.br/servicosaude/manuais/paciente\\_hig\\_maos.pdf](https://www.anvisa.gov.br/servicosaude/manuais/paciente_hig_maos.pdf)

### **8. APROVAÇÃO**

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: \_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Coordenação do Curso Técnico em Enfermagem: \_\_\_\_\_