



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO
PLANO DE ENSINO



1. IDENTIFICAÇÃO

COMPONENTE CURRICULAR: SEGURANÇA NO TRABALHO I		
CÓDIGO: ESTES27214	PERÍODO/SÉRIE: 2º	
NATUREZA: OBRIGATÓRIA		
CARGA HORÁRIA:		
TEÓRICA: 30 horas	PRÁTICA: 0 horas	CARGA HORÁRIA TOTAL: 30 horas
PROFESSOR: EDER SILVA COSTA	ANO/SEMESTRE: 2026/2º	

2. EMENTA

- Histórico da Segurança do Trabalho;
- Bases Científicas e Tecnológicas da Segurança;
- Aspectos sociais, econômicos e éticos da segurança e medicina do trabalho;
- Acidente do Trabalho;
- Proteção Individual e Coletiva no Trabalho: uso de equipamentos individuais e coletivos;
- Sinalização de Segurança.

3. JUSTIFICATIVA

Em todas as áreas do conhecimento, e assim se faz nessa disciplina do Curso Técnico em Segurança do Trabalho, o conhecimento da origem das preocupações com o tema da segurança e saúde do trabalhador, bem como da sua evolução com o passar dos tempos, são fundamentais para o entendimento do cenário atual como também para se fazer projeções sobre esse tema para as gerações futuras.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO



4. OBJETIVO

O objetivo central da disciplina “Segurança do Trabalho I” é proporcionar aos docentes conhecimentos sobre a história e as bases científicas e tecnológicas da segurança no trabalho, bem como seus aspectos sociais, econômicos e éticos.

5. PROGRAMA

- Histórico da segurança do trabalho (Primórdios da civilização; O advento da produção em série e o desenvolvimento moderno);
- Relações da segurança com as novas modalidades de trabalho;
- Órgãos fiscalizadores do trabalho
- Acidentes de trabalho (conceituações, teorias, causas e consequências)
- Acidente do trabalho: efeitos sociais e econômicos para os trabalhadores, família, empresa e estado;
- Sinalização de segurança (NR-26)
- Uso dos equipamentos individuais e coletivos (NR-06, etc);

6. METODOLOGIA E SISTEMA DE AVALIAÇÃO

- O programa (conteúdo) da disciplina será ministrado através de **aulas presenciais** expositivas dialogadas de caráter teórico;
- Poderão ser realizadas duas chamadas em cada encontro, uma no início e a outra ao final da aula;
- O meio oficial de comunicação de assuntos referentes à disciplina será o grupo de WhatsApp criado da disciplina (avisos, disponibilização das aulas ministradas, etc). Link o para entrar no grupo: <https://chat.whatsapp.com/l7LigZJBEIcHpof5l4Q0TG?mode=wwt>
- Para assuntos pessoais deverá ser usado o WhatsApp's privados do aluno e do professor;
- As atividades avaliativas serão compostas de: provas; testes de revisão de conteúdo (testes revisionais); testes de conteúdo; questionários e presença/participação dos alunos (nas aulas e correções das avaliações e possíveis eventos relacionados ao curso). A Tabela 1 mostra a pontuação máxima que será aplicada em cada uma das atividades;
- Todas as atividades avaliativas serão ser realizadas individualmente;



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO



Tabela 1. Distribuição da pontuação da disciplina Segurança do Trabalho I

ATIVIDADE	QUANTIDADE	VALOR (pontos)	TOTAL PONTOS
PROVA	2	1º → 20,0 2º → 30,0	50,0
TESTE REVISIONAL <i>(realizado antes de cada prova)</i>	2	1º → 10,0 2º → 15,0	25,0
TESTE DE CONTEÚDO <i>(realizado ao final da aula)</i>	5	1,0	5,0
QUESTIONÁRIO <i>(entregue no dia da prova)</i>	2	5,0	10,0
PRESENÇA e PARTICIPAÇÃO <i>(aulas, correções das avaliações e possíveis eventos do curso)</i>			10,0
TOTAL →			100,0

- **IMPORTANTE:** Para a pontuação das atividades “Presença/participação” e “Questionário” será ponderado o desempenho nas provas/testes, de forma que alunos com baixa pontuação nas Provas e Testes não conseguirão atingir notas altas nestas atividades;
- As datas das atividades avaliativas, assim como o conteúdo a ser ministrado em cada encontro, estão disponibilizados no item 7 “Cronograma da Disciplina”.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO



6.1. SOBRE AS PROVAS:

- Para cada Prova haverá um Teste Revisional e um Questionário correspondente;
- O conteúdo das provas será acumulativo, ou seja, o conteúdo da prova anterior poderá ser cobrado na prova seguinte;
- As PROVAS **“podirão”** ser divididas em 2 partes, uma parte **sem** consulta e a outra **com** consulta ao questionário **“impresso do aluno”**;
- Não será permitido empréstimo de material e nem uso de celular/notebook durante a avaliação;
- Alunos que, **com justificativa legal**, perderem alguma prova, poderá fazê-la de ao final do semestre.

6.2. SOBRE OS TESTES REVISIONAIS:

- Os testes revisionais serão aplicados, sempre que possível, 1 semana antes das provas, e serão compostos de questões de assinalar “V” ou “F”, caso as afirmativas sejam verdadeiras ou falsas, respectivamente;
- **As afirmativas F (falsas) deverão ser justificadas “corrigidas”, de forma a torná-las verdadeiras;**
- **Afirmativas falsas não justificadas, ou justificadas incorretamente, não serão pontuadas;**
- Alunos que, **com justificativa legal**, perderem algum teste, poderá fazê-lo ao final do semestre.
- Como forma de simplificar as justificativas, na maioria das vezes as afirmativas falsas poderão ser justificadas riscando a palavra/termo e/ou número incorretos no próprio texto e escrevendo logo acima ou abaixo a palavra/termo e/ou número corretos.

Exemplo:

- a) (**F**) As doenças ocupacionais **não** são consideradas acidente de trabalho. **desvio**
- b) (**F**) Um trabalhador sobe uma escada correndo e sem usar o corrimão. Este evento no mundo do trabalho é chamado de **incidente**.
- c) () ~~A CLT~~ foi Criada em 1978 e regulamentou vários artigos do Capítulo 5 das **NR's**.
As NR's **CLT**



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO



6.3. SOBRE OS TESTES DE CONTEÚDO:

- Ao final de cada aula será aplicado um teste rápido, geralmente em torno de 5 minutos, versando sobre o conteúdo ministrado na respectiva aula;
- Estes testes têm como objetivo avaliar o quanto o aluno conseguiu assimilar do conteúdo da aula, além de atestar a presença do aluno naquele dia;
- Os testes de conteúdo, por estarem ligados com a aula do dia, não poderão ser repostos, em caso de ausência do aluno na aula daquele dia.

6.4. SOBRE OS QUESTIONÁRIOS:

- Para cada prova será entregue um questionário que abrangerá todo o conteúdo que será cobrado na avaliação;
- Estes questionários deverão ser entregues no dia da prova. A não entrega do questionário no dia da prova poderá resultar em uma penalização de 50% da nota dela.
- Os questionários deverão ser respondidos de forma **“manuscrita”**. Questionários digitados serão aceitos, porém, sofrerão uma penalização de 30% na nota;
- A entrega dos questionários deverá ser feita, preferencialmente, fisicamente em sala de aula. Poderá ocorrer também, a combinar com o professor, a entrega digital dos questionários (WhatsApp privado do aluno para o WhatsApp privado do professor ou por e-mail);
- O aluno que não estiver com a seu questionário “impresso” em mãos no dia da avaliação, não poderá consultá-lo, caso o tenha no celular ou outro meio eletrônico;
- No caso de entrega digital, os questionários deverão ser enviados no formato PDF ou de foto, sendo importante que estes arquivos tenham uma qualidade de imagem aceitável;
- Não haverá correção dos questionários em sala, porém, os alunos poderão tirar dúvidas sobre eles contactando o professor (WhatsApp privado).



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO



6.5. NO FINAL DO SEMESTRE QUANDO DA SOMA DE TODAS AS ATIVIDADES AVALIATIVAS

- Aos alunos cuja **nota final ficou entre 50 e 59** será ofertada uma **AVALIAÇÃO FINAL**, na qual todo o conteúdo ministrado no semestre será cobrado. A avaliação final será aplicada dentro da última semana do semestre;
- **Alunos que nas Provas e Testes de Revisão obtiverem rendimento inferior a 50% (37,5 pontos) e entregaram os questionários poderão fazer a avaliação final;**
- **Alunos que nas Provas e Testes obtiverem rendimento inferior a 50% (37,5 pontos) e não entregaram os questionários ESTARÃO AUTOMATICAMENTE REPROVADOS;**
- Caso o aluno tenha desempenho igual ou superior a 60% na avaliação final ele será aprovado com a nota mínima na disciplina (60 pontos).

7. CRONOGRAMA DA DISCIPLINA

A programação das datas e os respectivos conteúdo para a disciplina pode ser consultados na Tabela 2.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO



Tabela 2. Cronograma a ser desenvolvido na disciplina Segurança do Trabalho I

DATA	CONTEÚDO
02/09 "quarta"	Apresentação da Disciplina (Programa, Metodologia, Sistema de Avaliação, Bibliografia). Teste Preliminar (1,0 extra)
03/09	Aula 1 Parte 1 - Histórico da Segurança do Trabalho. Entrega do Questionário 1. Teste de Conteúdo 1
10/09	Aula 1 Parte 2 - Histórico da Segurança do Trabalho; Órgãos Fiscalizadores do Trabalho.
17/09	Aula 2 - Acidentes de trabalho – Conceituações, Teorias e Causas. Teste de Conteúdo 2
24/09	Teste de Revisão 1 e Correção do Teste 1
01/10	Aplicação da Prova 1 (Aulas 1 e 2) e Recebimento do Questionário 1
08/10	Correção e vista da Prova 1
15/10	Reposição de 2ª feira "Não haverá encontro da disciplina"
22/10	Aula 3 - Acidente do trabalho: efeitos sociais e econômicos para os trabalhadores, família, empresa e estado. Entrega do Questionário 1. Teste de Conteúdo 3
29/10	Aula 4 - Sinalização de segurança (NR-26). Teste de Conteúdo 4
05/11	Aula 5 - Uso dos equipamentos individuais e coletivos (NR-06). Teste de Conteúdo 5
12/11	Teste de Revisão 2 e Correção do Teste 2
19/11	Aplicação da Prova 2 (Aulas 3, 4 e 5) e Recebimento do Questionário 2
26/11	Correção e vista da Prova 2
03/12	Aplicação de avaliação perdida (Provas e Testes de Revisão) para alunos que justificaram formalmente suas ausências
10/12	Aplicação de avaliação final, para alunos com notas inferiores a 60 pontos, ou desempenho inferior a 50% nas Provas e Testes
17/12	Entrega de Notas Finais



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO



8. BIBLIOGRAFIA

BÁSICA

ARAÚJO, G. M. Normas regulamentadoras comentadas. Rio de Janeiro: GVC, 2011. v. 1, v. 2.

AYRES, D. O. Manual de prevenção de acidente do trabalho. São Paulo: Atlas, 2001.

BRASIL. Segurança e medicina do trabalho. São Paulo: Atlas, 2013.

FUNDACENTRO. Curso de Engenharia do trabalho. São Paulo: Fundacentro, 1981.

HOEPPNER, M. Garcia. Normas Regulamentadoras Relativas à Segurança e Medicina do Trabalho. São Paulo: Editora Ícone, 2003.

MONTEAU, M. A., BINDER, I. M., PEREIRA, M. C. Árvore de Causas. São Paulo: Editora Limiar, 1996.

COMPLEMENTAR

LIMA, D. A. Livro do professor da Cipa. São Paulo: Fundacentro, 1990.

PINTO, A. P. Manuais no meio rural. São Paulo: Fundacentro, 1990.

MELO, M. S. Livro da Cipa: Manual de segurança do trabalhador. São Paulo: Fundacentro, 1990.

MATERIAL TEÓRICO-DIDÁTICO elaborado pelo professor (apostilas, aulas, etc), a ser disponibilizado pelo professor por meio do grupo de WhatsApp criado para a disciplina.