



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM
SEGURANÇA DO TRABALHO



PLANO DE ENSINO

COMPONENTE CURRICULAR: PRÁTICA PROFISSIONAL SUPERVISIONADA II		
CÓDIGO: ESTES	PERÍODO/SÉRIE: 2º Período	TURMA: B
NATUREZA: OBRIGATORIA		
CARGA HORÁRIA: 30 h		
TEÓRICA: 00 h	PRÁTICA: 60 h	TOTAL: 60 h
PROFESSOR: RICARDO GONÇALVES DE HOLANDA		ANO/SEMESTRE: 2026.2
OBSERVAÇÕES:		

EMENTA

Prática Profissional Supervisionada tem caráter eminentemente prático, capaz de articular ensino, pesquisa e extensão.

A Prática Profissional Supervisionada objetiva, ainda, preparar o estudante para o mercado de trabalho, ao mesmo tempo em que possibilita a conjugação da teoria e da prática educativas.

OBJETIVOS

Considerando as transformações do mundo do trabalho que possam repercutir na formação do profissional técnico em segurança do trabalho, esta disciplina objetiva estimular os alunos a tomar ciência da amplitude das áreas de atuação deste profissional, bem como demonstrar as possibilidades de atuação nas interfaces da segurança do trabalho com áreas afins, garantindo que sua opção dentre as diferentes especialidades será baseada em opções conscientes.





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM
SEGURANÇA DO TRABALHO



PROGRAMA

1. Mostrar senso crítico
2. Mostrar iniciativa
3. Ministras palestras de forma didática
2. Apresentar e participar de seminários de uma forma adequada
5. Realizar levantamentos bibliográficos
6. Mostrar hábito de leitura
7. Compreender textos científicos e técnicos
8. Esboçar o seu próprio projeto de pesquisa e de trabalho
9. Desenvolver um projeto de pesquisa e de trabalho
10. Montar protocolos de experimentos a serem executados
11. Utilizar uma metodologia aprendida para responder a perguntas específicas
12. Perceber a limitação das metodologias e técnicas
13. Discutir os resultados obtidos
12. Redigir relatórios científicos e de trabalho
15. Executar uma função técnica específica
16. Propor resoluções de problemas

METODOLOGIA

As aulas serão realizadas por meio de recursos tecnológicos – computador com acesso à internet. Será disponibilizado aos alunos material didático e conteúdo online para estudo e realização de explicação em estudos dirigidos, apresentações teóricas, vídeos, enquetes. Pode-se aqui apresentar o cronograma de desenvolvimento do conteúdo proposto, bem como os recursos didáticos (recursos audiovisuais (retroprojeto, datashow, tv, vídeo, aparelho de som, gravador, internet, IA).

REFERENCIAS – BÁSICAS





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM
SEGURANÇA DO TRABALHO



ANDRADE, Maria Margarida de. Introdução à metodologia do trabalho científico. 10. ed. São Paulo: Atlas, 2024.

CARDIERI, Tarcisio; PELLEGATTI, Marco; RIGOLETTO, Ivan. Conflitos: O Lado Invisível da Segurança no Trabalho. São Paulo: Edição dos Autores, 2023/2024. Visão sócio-sistêmica sobre como os atritos internos afetam a cultura prevencionista.

MATIAS-PEREIRA, José. Manual de metodologia da pesquisa científica. 5. ed. Salvador: Editora Juspodivm, 2026.

TCC SOLUTIONS GROUP. Como Fazer um Artigo Científico ABNT: Guia Completo. Disponível em: TCC Solutions Group. Acesso em: 2026.

TRIBUNAL SUPERIOR DO TRABALHO (TST). Nova NR-1 amplia prevenção de riscos para a saúde mental nos ambientes de trabalho. Brasília, mai. 2026. Disponível em: <https://www.tst.jus.br/-/nova-nr-1-amplia-prevencao-de-riscos-para-a-saude-mental-nos-ambientes-de-trabalho> . Acesso em 2026.

REFERENCIAS – COMPLEMENTARES

MINISTERIO DO TRABALHO E EMPREGO. Classificação Brasileira de Ocupações - CBO: Técnico de Segurança do Trabalho. Brasília, 2002.

Normas ABNT, <https://tccmonografiaseartigos.com.br/normas-abnt-formatacao-tcc/>

Normas ABNT, <https://blog.mettzer.com/normas-abnt/>

TESIFY. Como Fazer Artigo Científico Passo a Passo 2026. Disponível em: <https://tesify.pt/como-fazer-artigo-cientifico-passo-a-passo-2026/> . Acesso em: 2026.

CRONOGRAMA DE AULAS

DATA	Dia Semana	HORA	CONTEÚDOS E METODOLOGIAS
14/09	Segunda feira	19:00 às 22:30h	Apresentação da disciplina, cronograma, atividades e avaliações
21/09	Segunda feira	19:00 às 22:30h	Definição de pesquisa, título da pesquisa, áreas de aplicabilidade da pesquisa, etapas para realizar uma pesquisa





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM
SEGURANÇA DO TRABALHO



28/09	Segunda feira	19:00 às 22:30h	Definição de pesquisa, título da pesquisa, áreas de aplicabilidade da pesquisa, etapas para realizar uma pesquisa
05/10	Segunda feira	19:00 às 22:30h	Leitura e discussão de textos científicos: o poder de agir dos técnicos de segurança do trabalho: conflitos e limitações
19/10	Segunda feira	19:00 às 22:30h	Discussão das atribuições do cargo de técnico em segurança do trabalho
26/10	Segunda feira	19:00 às 22:30h	Modelos de relatórios técnicos
02/11	Segunda feira	19:00 às 22:30h	Leitura e discussão da NR 01
09/11	Segunda feira	19:00 às 22:30h	Visita técnica orientada a biblioteca Umuarama
16/11	Segunda feira	19:00 às 22:30h	Leitura de textos técnicos sobre temas diversos
23/11	Segunda feira	19:00 às 22:30h	Leitura de textos técnicos sobre temas diversos
30/11	Segunda feira	19:00 às 22:30h	Dramatização de situações problema encontrados pelo TST.
07/12	Segunda feira	19:00 às 22:30h	Apresentação oral com recurso audiovisual de temas escolhido pelos discentes
14/12	Segunda feira	19:00 às 22:30h	Avaliação da disciplina, entrega de notas e encerramento do semestre

AValiação

A avaliação é contínua durante o desenvolvimento da disciplina. Serão distribuídos 100 pontos durante as atividades realizadas na disciplina.

APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____/____/____

Assinatura do Docente Responsável

Assinatura do Coordenador do Curso

