



ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE  
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM ANÁLISES  
CLÍNICAS

PLANO DE ENSINO

**1. IDENTIFICAÇÃO**

|   |                             |                           |                           |                                |
|---|-----------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| <b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> Anatomia e Fisiologia Humanas |                             |                           |                           |                                |
| <b>UNIDADE OFERTANTE:</b> Escola Técnica De Saúde           |                             |                           |                           |                                |
| <b>CÓDIGO:</b> ESTES21127                                   |                             | <b>PERÍODO/SÉRIE:</b> 1º  |                           | <b>TURMA:</b> Única            |
| <b>CARGA HORÁRIA</b>  |                             |                           | <b>NATUREZA</b>           |                                |
| <b>TEÓRICA:</b><br>15 horas                                 | <b>PRÁTICA:</b><br>15 horas | <b>TOTAL:</b><br>30 horas | <b>OBRIGATÓRIA:</b> ( X ) | <b>OPTATIVA:</b> ( )           |
| <b>PROFESSOR(A):</b><br>Marília Rodrigues Moreira           |                             |                           |                           | <b>ANO/SEMESTRE:</b><br>2023/2 |
| <b>OBSERVAÇÕES:</b>   |                             |                           |                           |                                |

**2. EMENTA**

Estudo dos segmentos corporais e suas terminologias específicas; Abordagem de conceitos sobre a construção geral do corpo humano, de forma a proporcionar aos alunos a aquisição de conhecimentos básicos de anatomia e fisiologia humana, com identificação de estruturas e suas respectivas funções e o funcionamento dos principais sistemas e órgãos do corpo humano.

**3. JUSTIFICATIVA**

O estudo da Anatomia e Fisiologia Humanas é importante no sentido de propiciar ao estudante/profissional da saúde o conhecimento sobre o corpo humano, a fim de que possa ser associado às demais áreas, auxiliando na formação mais completa do profissional da saúde.

**4. OBJETIVO**

**Objetivo Geral:**

Desenvolver a importância do conhecimento da anatomia e fisiologia aplicada ao corpo humano frente a área de atuação profissional.

**Objetivos Específicos:**

- Ser capaz de identificar as partes anatômicas e suas inter-relações com os diversos sistemas orgânicos; Realizar procedimentos de enfermagem considerando as relações anatomo-fisiológicas que



caracteriza um ser humano;

- Correlacionar forma, estrutura e função de todo o corpo humano;
- Identificar um quadro fisiológico para facilitar a percepção do patológico, baseando-se nos estudos teórico-práticos adquiridos;
- Correlacionar os assuntos abordados com outras disciplinas;
- Desenvolver formação técnico-científica que confira qualidade ao exercício profissional.

---

## 5. PROGRAMA

- Planos e terminologias anatômicas.
- **Sistema Esquelético:** (sistema axial e apendicular); pos de osso; formação óssea.
- **Sistema Articular:** classificação das articulações quanto à substância interposta e mobilidade.
- **Sistema Muscular:** Tipos de músculos.
- **Sistema Circulatório:** morfologia e identificação das estruturas do coração e dos vasos sanguíneos.
- **Sistema Respiratório:** vias aéreas superiores e inferiores; músculos da respiração;
- **Sistema Nervoso:** Organização do sistema nervoso central e relações anatômicas do sistema nervoso autônomo;
- **Sistema Endócrino:** Estudo e localização das glândulas endócrinas e seus produtos/hormônios.
- **Sistema Digestório:** Canal alimentar e órgãos anexos da digestão; processo digestivo.
- **Sistema Urinário:** relações anatômicas no mecanismo de formação da urina e micção.
- **Sistema Genital Masculino e Feminino:** órgãos genitais internos e externos e estruturas associadas (glândulas masculinas e femininas).

---

## 6. METODOLOGIA

- a) Serão realizadas atividades presenciais, no formato de aula expositiva, com participação simultânea de professor/alunos.
- b) As atividades assíncronas compreendem atividades distribuídas em leitura do material de apoio, preenchimento de roteiros de estudos e questionários, devendo o aluno estar atento aos prazos estabelecidos para entrega.
- c) Serão oferecidas atividades laboratoriais para enriquecimento do conteúdo teórico.



Quadro 1. Planejamento semanal das atividades.

| Data       | Horário       | Atividade a ser desenvolvida  |
|------------|---------------|---|
| 10/01/2024 | 19:00 – 20:40 | Atividade Presencial <ul style="list-style-type: none"><li>• Apresentação da disciplina, do docente e informes.</li><li>• Importância do estudo da Anatomia e Fisiologia.</li></ul>   |
|            |               | Atividade Extra Classe <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Videoaula:</b> Introdução ao estudo da Anatomia e Fisiologia humanas;</li></ul>   |
| Data       | Horário       | Atividade a ser desenvolvida  |
| 17/01/2024 | 19:00 – 20:40 | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Aula Teórica:</b> Sistema Esquelético (Generalidades).</li></ul>   |
|            |               | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Mapa Mental:</b> Sistema esquelético;</li></ul>  |
| Data       | Horário       | Atividade a ser desenvolvida  |
| 24/01/2024 | 19:00-20:40   | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Aula Teórica:</b> Sistema Articular;</li></ul>   |
|            |               | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Preenchimento de atividade</b> (Sistemas Esquelético e Articular);</li><li>• <b>Leitura de material de apoio:</b> apostilas e site Asclépio UFU</li><li>• (<a href="http://guiadeanatomia.com">http://guiadeanatomia.com</a>).</li></ul> |
| Data       | Horário       | Atividade a ser desenvolvida  |
| 31/01/2024 | 19:00 – 20:40 | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Aula Teórica:</b> Sistema Muscular;</li></ul>  |
|            |               | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Resolução de roteiro de estudos:</b> Sistema muscular;</li><li>• <b>Leitura de material de apoio:</b> apostilas e site Asclépio UFU</li><li>• (<a href="http://guiadeanatomia.com">http://guiadeanatomia.com</a>);</li></ul>             |



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



| Data       | Horário       | Atividade a ser desenvolvida  |
|------------|---------------|---|
| 07/02/2024 | 19:00 – 20:40 | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Aula Teórica:</b> Sistema Digestório (Generalidades).</li></ul>  |
|            |               | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Resolução de roteiro de estudos:</b> Sistema digestório;</li><li>• <b>Leitura de material de apoio:</b> apostilas e site Asclépio UFU</li><li>• (<a href="http://guiadeanatomia.com">http://guiadeanatomia.com</a>);</li></ul>   |
| Data       | Horário       | Atividade a ser desenvolvida  |
| 14/02/2024 | 19:00 – 20:40 | Avaliação Teórica- 30 pontos  |
|            |               | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Correção da avaliação</b></li><li>• <b>Fórum de dúvidas</b></li></ul>  |
| Data       | Horário       | Atividade a ser desenvolvida  |
| 21/02/2024 | 19:00 – 20:40 | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Aula Teórica:</b> Sistema Urinário (Generalidades).</li></ul>  |
|            |               | Atividade assíncrona – <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Resolução de roteiro de estudos:</b> Sistema Urinário;</li><li>• <b>Leitura de material de apoio:</b> apostilas e site Asclépio UFU</li><li>• (<a href="http://guiadeanatomia.com">http://guiadeanatomia.com</a>);</li></ul>  |
| Data       | Horário       | Atividade a ser desenvolvida  |
| 28/02/2024 | 19:00 – 20:40 | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Aula Teórica:</b> Sistemas Genitais Masculino e Feminino (generalidades);</li></ul> Atividade Assíncrona- <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Resolução de roteiro de estudos:</b> Sistemas Genitais Masculino e Feminino);</li><li>• <b>Leitura de material de apoio:</b> apostilas e site Asclépio UFU (<a href="http://guiadeanatomia.com">http://guiadeanatomia.com</a>);</li></ul> |
| Data       | Horário       | Atividade a ser desenvolvida  |
| 06/03/2024 | 19:00 – 19:50 | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Aula Teórica:</b> Sistema Circulatório</li></ul>   |



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



|             |                  |  |
|-------------|------------------|--|
|             |                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Preenchimento de questionário (Sistema Circulatório).</li></ul>  |
| <b>Data</b> | <b>Horário</b>   | <b>Atividade a ser desenvolvida</b>  |
| 13/03/2024  | 19:00 –<br>20:40 | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Aula Teórica:</b> Sistema Respiratório (Generalidades);</li></ul>   |
|             |                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Resolução de roteiro de estudos:</b> Sistema Respiratório;</li><li>• <b>Leitura de material de apoio:</b> apostilas e site Asclépio UFU (<a href="http://guiadeanatomia.com">http://guiadeanatomia.com</a>);</li></ul>  |
| <b>Data</b> | <b>Horário</b>   | <b>Atividade a ser desenvolvida</b>  |
| 20/03/2024  | 19:00 –<br>20:40 | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Aula Teórica:</b> Sistema Nervoso (Generalidades);</li></ul>  |
|             |                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Preenchimento de questionário</b> (Sistema Nervoso).</li></ul>  |
| <b>Data</b> | <b>Horário</b>   | <b>Atividade a ser desenvolvida</b>  |
| 27/03/2024  | 19:00 –<br>20:40 | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Aula Teórica:</b> Sistema Endócrino (Generalidades).</li></ul>  |
|             |                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Resolução de roteiro de estudos:</b> Sistema Endócrino;</li><li>• <b>Leitura de material de apoio:</b> apostilas e site Asclépio UFU (<a href="http://guiadeanatomia.com">http://guiadeanatomia.com</a>);</li></ul>   |
| <b>Data</b> | <b>Horário</b>   | <b>Atividade a ser desenvolvida</b>  |
| 03/04/2024  | 19:00 –<br>20:40 | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Aula on-line:</b> Sistema Tegumentar (generalidades);</li><li>• <b>Revisão do Conteúdo para a prova</b></li><li>• <b>Leitura de material de apoio:</b> apostilas e site Asclépio UFU (<a href="http://guiadeanatomia.com">http://guiadeanatomia.com</a>);</li></ul> |



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



| <b>Data</b> | <b>Horário</b>   | <b>Atividade a ser desenvolvida</b>  |
|-------------|------------------|--|
| 10/04/2024  | 19:00 –<br>20:40 | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Aula on-line:</b> Avaliação Teórica</li><li>• Discussão e correção da avaliação</li></ul> |
| <b>Data</b> | <b>Horário</b>   | <b>Atividade a ser desenvolvida</b>  |
| 17/04/2024  | 19:00 –<br>20:40 | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Encerramento da disciplina.</b></li><li>• <b>Resultado Final.</b></li></ul>               |



## 7. BIBLIOGRAFIA

Seguem abaixo as bibliografias especificadas na ficha de disciplina para conhecimento.

### Básica

- BERNE, R. M.; LEVY, M. N. Fisiologia. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.
- DANGELO, J. G.; FATTINI, C. A. Anatomia humana sistêmica e segmentar. São Paulo: Atheneu, 2011.
- SOBOTTA, J. Atlas de anatomia humana. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.

### Complementar

- AIRES, M. M. Fisiologia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.
- CINGOLANI, H. E.; HOUSSAY, A. B. Fisiologia humana de Houssay. São Paulo: Artmed, 2004.
- GUYTON, A. C.; HALL, J. E. Tratado de fisiologia médica. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.
- MOORE, K. L.; DALLEY, A. F. Anatomia orientada para a clínica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.
- NETTER, F. H. Atlas de anatomia humana. Porto Alegre: Artmed, 2015.
- TORTORA, G. J.; GRABOWSKI, S. R. Corpo humano: fundamentos de anatomia e fisiologia. São Paulo: Artmed, 2016.

## 8. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Coordenação do Curso de Graduação em: \_\_\_\_\_

| CARGA HORÁRIA<br>SÍNCRONA | CARGA HORÁRIA<br>ASSÍNCRONA | CARGA HORÁRIA TOTAL |
|---------------------------|-----------------------------|---------------------|
| 15 hs/aula                | 15 hs/aula                  | 30 hs               |