



PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

COMPONENTE CURRICULAR: ESTES21219 - SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO				
UNIDADE OFERTANTE: Escola Técnica de Saúde/Curso Técnico em Enfermagem				
CÓDIGO: ESTES21219		PERÍODO/SÉRIE: 2º		TURMA: 2P
CARGA HORÁRIA			NATUREZA	
TEÓRICA: (30h – 36h/a)	PRÁTICA: 00	TOTAL: (30h – 36h/a)	OBRIGATÓRIA: (X)	OPTATIVA: ()
PROFESSOR(A): Prof. Me. Sérgio Ferreira Tannús				ANO/SEMESTRE: 2024/2
OBSERVAÇÕES: as aulas serão todas no modo presencial.				SALA: 4k 223

2. EMENTA

Estudo dos riscos que caracterizam o trabalho na área da saúde. Conduta profissional e procedimentos legais em casos de acidentes relacionados ao trabalho. Conhecimento e prevenção dos riscos profissionais e legislação previdenciária. Gerenciamento do descarte de resíduos dos serviços de saúde e sua interface com acidentes de trabalho.

3. JUSTIFICATIVA

A disciplina de Saúde e Segurança do trabalho abordará temas relevantes para atuação do técnico de enfermagem, discutindo e aprimoramento conhecimento em diversos contextos transversais, como: História da Saúde do trabalhador, funções da equipe de enfermagem do trabalho, ambulatório de saúde ocupacional, ergonomia no trabalho, imunização do trabalhador, higiene ocupacional, segurança do trabalhador, doenças relacionadas ao trabalho, entre outros.

4. OBJETIVOS

Objetivo Geral:

- Capacitar alunos para exercerem sua prática profissional como Técnicos de Enfermagem qualificados para assistir o trabalhador diante de situações e contextos específicos.

Objetivos Específicos:

- Despertar para ações de prevenção a acidentes de trabalho;
- Entender e classificar os riscos ocupacionais;
- Compreender as doenças relacionadas ao trabalho.
- Contribuir para a compreensão da importância da assistência de enfermagem no contexto de saúde do trabalhador;
- Facilitar o entendimento das atribuições do técnico de enfermagem em saúde do trabalhador nas medidas de prevenção, promoção e assistência de enfermagem especializada.



5. PROGRAMA

Histórico da Saúde e segurança do Trabalhador
Atuação em enfermagem do trabalho
Ambulatório de Saúde do trabalhador
Provas Funcionais
Ergonomia no trabalho
Imunização do trabalhador
Norma Regulamentadora 32
Higiene ocupacional
Segurança do trabalho
Doenças relacionadas ao trabalho

6. METODOLOGIA

PLANEJAMENTO DAS AULAS E ATIVIDADES PRESENCIAIS		
DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE
MÓDULO I		
12/12/2024	13:10 às 14:00 14:00 às 14:50	Introdução a Saúde e segurança do Trabalhador
19/12/2024	13:10 às 14:00 14:00 às 14:50	Documentário Carne e Osso
06/02/2025	13:10 às 14:00 14:00 às 14:50	Atuação em enfermagem do trabalho
13/02/2025	13:10 às 14:00 14:00 às 14:50	Ambulatório de Saúde do trabalhador
20/02/2025	13:10 às 14:00 14:00 às 14:50	Provas Funcionais
27/02/2025	13:10 às 14:00 14:00 às 14:50	<i>Atividade avaliativa I</i>
MÓDULO II		
06/03/2025	13:10 às 14:00 14:00 às 14:50	Reposição de quarta



13/03/2025	13:10 às 14:00 14:00 às 14:50	Norma Regulamentadora 32
20/03/2025	13:10 às 14:00 14:00 às 14:50	Ergonomia no trabalho
27/03/2025	13:10 às 14:00 14:00 às 14:50	Doenças relacionadas ao trabalho
03/04/2025	13:10 às 14:00 14:00 às 14:50	Ginastica laboral
10/04/2025	13:10 às 14:00 14:00 às 14:50	Seminário
17/04/2025 14/04/2025	13:10 às 14:00 14:00 às 14:50	Seminário
24/04/2025	13:10 às 14:00 14:00 às 14:50	<u>Atividade avaliativa 2</u>
01/05/2025		Feriado - Dia do Trabalho
08/05/2025	13:10 às 14:00 14:00 às 14:50	Vista de prova, aplicação de prova de recuperação e encerramento da Disciplina

Recursos/Ferramentas utilizadas: Computador, Slides, Vídeos, YouTube.

O aluno precisará dos seguintes recursos: computador/celular/tablet, acesso a internet.

7. AVALIAÇÃO

AVALIAÇÕES/ PONTUAÇÃO	Avaliações: A disciplina terá duas avaliações: 1º Avaliação – (30 pontos) 27/02/2025 2º Avaliação – (30 pontos) 24/04/2025
----------------------------------	---



ATIVIDADES/ PONTUAÇÃO	<p>Trabalho em grupo: serão distribuídos 25 pontos para apresentação do trabalho em sala de aula. A data da apresentação, assim como a distribuição da temática de cada grupo ficará conforme descrito abaixo. Cada grupo terá a liberdade para realizar a apresentação do tema como preferir: power point, teatro, oficina, cartilha, entre outras formas. E deverão respeitar o tempo de apresentação de 30 a 40 minutos. A definição dos grupos e os sorteios dos temas acontecerão no início do semestre.</p> <p>10/04/2025 – Grupo I: NR 7 - Programa de Controle Médico De Saúde Ocupacional - PCMSO</p> <p>10/04/2025 – Grupo II: SIPAT de um hospital de grande porte</p> <p>17/04/2025 – Grupo III: NR-15 Atividades e Operações Insalubres 14/04/2025</p> <p>17/04/2025 – Grupo IV: SIPAT de um Frigorífico de grande porte 14/04/2025</p>
RESENHA CRÍTICA/ PONTUAÇÃO	<p>Elaboração de uma resenha crítica: Fazer uma crítica sobre os aprendizados obtido no documentário CARNE E OSSO da disciplina de Saúde e Segurança do trabalho, demonstrando as expectativas do aprendizado em sua profissão de técnico de enfermagem e quais pontos foram mais marcantes e se você já vivenciou algo parecido.</p> <p>Prontuação da atividade: 05 pontos.</p> <p>Entrega 20/12/2024 no email sergio.tanus@ufu.br</p>
EXERCÍCIO DE FIXAÇÃO NR-32 / PONTUAÇÃO	<p>Será realizado em sala de aula uma lista de exercícios de fixação sobre a temática de NR-32 para melhor abordagem do tema, visto sua dimensão. Pontuação: 10 pontos.</p> <p>13/03/2025</p>
CRITÉRIOS PARA APROVAÇÃO	<p>**75% de frequência em aula presencial;</p> <p>**Nota igual ou maior que 60 pontos;</p> <p>**Realização e entrega de todas as atividades nos prazos estabelecidos.</p> <p>Para aqueles que não atingirem a pontuação mínima 60,0 pontos para aprovação e tiverem 75% de frequência, poderão realizar a atividade de recuperação no dia 08/05/2025.</p>
VALOR TOTAL DA DISCIPLINA	<p>**100 pontos</p>

8. REFERÊNCIAS

BÁSICAS

CARVALHO, Geraldo Mota de. **Enfermagem do trabalho**. São Paulo: Guanabara Koogan, 2014. 221 p., il. Inclui bibliografia. ISBN 9788527723640.



MORAES, Márcia Vilma Gonçalves de. **Enfermagem do trabalho**: programas, procedimentos e técnicas. 4. ed. São Paulo: Iátria, 2012. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788576140825. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788576140825>. Acesso em: 31 jul. 2023.

MENDES, Ricardo Alves. **Ginástica laboral**: princípios e aplicações práticas. 3. ed. Barueri: Manole, 2012. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788520444641. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788520444641>. Acesso em: 31 jul. 2023.

SOUSA, Lucila Medeiros Minichello de. **Saúde ocupacional**. São Paulo: Erica, 2014. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788536513027. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788536513027>. Acesso em: 31 jul. 2023.

PAOLESCHI, Bruno. **CIPA**: guia prático de segurança do trabalho. São Paulo: Erica, 2009. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788536517988. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788536517988>. Acesso em: 31 jul. 2023.

BARSANO, Paulo Roberto. **Higiene e segurança do trabalho**. São Paulo: Erica, 2014. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788536514154. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788536514154>. Acesso em: 31 jul. 2023.

RESOLUÇÃO COFEN-238/2000 link: http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-238-2000_68639.html

LEI 7.498/1986 Link: http://www.cofen.gov.br/lei-n-749886-de-25-de-junho-de-1986_4161.html

<https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/aceso-a-informacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/comissao-tripartite-partitaria-permanente/arquivos/normas-regulamentadoras/nr-15-atualizada-2022.pdf>

<https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/aceso-a-informacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/comissao-tripartite-partitaria-permanente/arquivos/normas-regulamentadoras/nr-32-atualizada-2022-2.pdf>

<https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/aceso-a-informacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/comissao-tripartite-partitaria-permanente/normas-regulamentadora/normas-regulamentadoras-vigentes/nr-07-atualizada-2022.pdf>

9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____/____/____

Coordenação do Curso Técnico em Enfermagem: _____