



## PLANO DE ENSINO

### 1. IDENTIFICAÇÃO

<b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> ESTES21326 – EMFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL				
<b>UNIDADE OFERTANTE:</b> Escola Técnica de Saúde/Curso Técnico em Enfermagem				
<b>CÓDIGO:</b> ESTES21326		<b>PERÍODO/SÉRIE:</b> 3º		<b>TURMA:</b> 3P
<b>CARGA HORÁRIA</b>			<b>NATUREZA</b>	
<b>TEÓRICA:</b> (30h – 36h/a)	<b>PRÁTICA:</b> 00	<b>TOTAL:</b> (30h – 36h/a)	<b>OBRIGATÓRIA:</b> (X)	<b>OPTATIVA:</b> ( )
<b>PROFESSOR(A):</b> Prof. Me. Sérgio Ferreira Tannús				<b>ANO/SEMESTRE:</b> 2024/2
<b>OBSERVAÇÕES:</b> as aulas serão todas no modo presencial.				<b>SALA:</b> 4k 223

### 2. EMENTA

Assistência ao cliente/paciente usuário dos serviços de saúde mental, baseada na compreensão da evolução histórica da assistência à Saúde Mental e das Políticas de Saúde relativas à saúde mental, no conhecimento geral dos transtornos mentais e de comportamento, incluindo seus sinais, sintomas e formas de tratamento. E realização de procedimentos e cuidados de Enfermagem nos diversos níveis de atenção à Saúde Mental

### 3. JUSTIFICATIVA

A disciplina de enfermagem em saúde mental abordará temas relevantes para atuação do técnico de enfermagem, discutindo e aprimorando conhecimento em diversos contextos transversais, como: Evolução histórica da assistência à Saúde Mental e da Psiquiatria, políticas de Saúde relativas à saúde mental, estruturação dos diversos níveis de atenção à saúde mental, categorias de transtornos mentais e de comportamento, sintomas e formas de tratamento dos principais transtornos mentais: Transtornos Mentais Orgânicos (Demências), Transtornos Mentais devido ao uso de substâncias psicoativas, Esquizofrenia, Transtornos de humor (afevos), transtornos neuróticos e relacionados ao estresse (de ansiedade), transtornos de alimentação, transtornos de personalidade e do comportamento do adulto, retardo mental, transtornos do comportamento e emocionais da infância e adolescência, procedimentos e cuidados de Enfermagem nos diversos níveis de assistência em Saúde Mental, influência das substâncias químicas na fisiologia cerebral, noções de Psicofarmacologia, entre outros.

### 4. OBJETIVOS

#### Objetivo Geral:

- Capacitar alunos para exercerem sua prática profissional como Técnicos de Enfermagem qualificados para assistir o trabalhador diante de situações e contextos específicos.



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**



**Objetivos Específicos:**

- Despertar para ações de cuidados de enfermagem em saúde mental;
  - Entender os transtornos mentais;
  - Contribuir para a compreensão da importância da assistência de enfermagem no contexto de saúde mental;
  - Facilitar o entendimento das atribuições do técnico de enfermagem em saúde mental nas medidas de prevenção, promoção e assistência de enfermagem especializada.
-



## 5. PROGRAMA

Evolução histórica da assistência à Saúde Mental e da Psiquiatria

Políticas de Saúde relativas à saúde mental.

Estruturação dos diversos níveis de atenção à saúde mental.

Categorias de transtornos mentais e de comportamento

Sinais, sintomas e formas de tratamento dos principais transtornos mentais: Transtornos Mentais

Orgânicos (Demências), Transtornos Mentais devido ao uso de substâncias psicoativas, Esquizofrenia,

Transtornos de humor (afetivos), transtornos neuróticos e relacionados ao estresse (de ansiedade),

transtornos de alimentação, transtornos de personalidade e do comportamento do adulto, retardo

mental, transtornos do comportamento e emocionais da infância e adolescência, dentre outros.

Procedimentos e cuidados de Enfermagem nos diversos níveis de assistência em Saúde Mental.

Influência das substâncias químicas na fisiologia cerebral.

Noções de Psicofarmacologia.

## 6. METODOLOGIA

PLANEJAMENTO DAS AULAS E ATIVIDADES PRESENCIAIS		
MÓDULO I		
DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE
11/12/2024	16:50 às 18:30	Introdução à enfermagem em saúde mental.
18/12/2024	16:50 às 18:30	Cinema em saúde mental: <b><u>Nise o coração da loucura</u></b>
05/02/2025	16:50 às 18:30	Políticas públicas em saúde mental
12/02/2025	16:50 às 18:30	Transtornos de crianças e adolescentes
19/02/2025	16:50 às 18:30	Transtornos dos idosos
26/02/2025	16:50 às 18:30	<b><u>Atividade avaliativa 1</u></b>
05/03/2025	16:50 às 18:30	FERIADO
MÓDULO II		
12/03/2025	16:50 às 18:30	Transtornos ansiosos
19/03/2025	16:50 às 18:30	Transtornos de abuso de drogas “artigos científicos”
26/03/2025	16:50 às 18:30	Transtornos de alimentação Transtornos esquizofrênicos
02/04/2025	16:50 às 18:30	Transtornos do sono Transtornos sexuais
09/04/2025	16:50 às 18:30	<b><u>Atividade avaliativa 2</u></b>



16/04/2025	16:50 às 18:30	<u>Seminário de Saúde mental</u> <b>Grupo I:</b> Prevenção ao suicídio <b>Grupo II:</b> Saúde mental no trabalho
23/04/2025	16:50 às 18:30	<u>Seminário de Saúde mental</u> <b>Grupo III:</b> Transtorno de déficit de atenção e hiperatividade TDAH <b>Grupo IV:</b> Transtorno de personalidade borderline
30/04/2025	16:50 às 18:30	Vista de prova e aplicação de prova de recuperação
07/04/2024	16:50 às 18:30	Fechamento da disciplina

**Recursos/Ferramentas utilizadas:** Computador, Slides, Vídeos, YouTube.

**O aluno precisará dos seguintes recursos:** computador/celular/tablet, acesso a internet.

## 7. AVALIAÇÃO

<b>AVALIAÇÕES/ PONTUAÇÃO</b>	<b>Avaliações:</b> A disciplina terá duas avaliações:  <b>1º Avaliação – (30 pontos) 26/02/2025</b> <b>2º Avaliação – (35 pontos) 09/04/2025</b>
<b>CINEMA CULTURAL/ PONTUAÇÃO</b>	Confecção de um crítica em saúde mental sobre o filme apresentado. <b>Pontuação: 05</b> pontos. <b>Entrega 19/12/2024</b> enviar para o e-mail: sergio.tanus@ufu.br
<b>APRESENTAÇÃO ARTIGO CIENTÍFICO/ PONTUAÇÃO</b>	<b>Apresentação artigo científico:</b> Procurar um artigo científico sobre o tema <u>Transtornos devido abuso de drogas e saúde mental</u> , ler e discutir em grupo previamente e trazer para apresentação e discussão em sala de aula. <b>Pontuação da atividade: 10</b> pontos. <b>Entrega: 19/03/2025</b>
<b>ATIVIDADES/ PONTUAÇÃO</b>	<b>Trabalho em grupo:</b> serão distribuídos <b>20 pontos</b> para <b>apresentação</b> do trabalho <b>em sala de aula</b> . A data da apresentação, assim como a distribuição da temática de cada grupo ficará conforme descrito abaixo. Cada grupo terá a liberdade para realizar a apresentação do tema como preferir: power point, teatro, oficina, cartilha, entre outras formas. E deverão respeitar o limite de apresentação entre 25 a 30 minutos. A definição dos grupos e os sorteios dos temas acontecerão nos primeiros dia de aula. <b>Grupo I:</b> Prevenção ao suicídio <b>Grupo II:</b> Saúde mental no trabalho <b>Grupo III:</b> Transtorno de déficit de atenção e hiperatividade TDAH <b>Grupo IV:</b> Transtorno de personalidade borderline



	Apresentação: grupos I e II <b>16/04/2025</b> , grupos III e IV <b>23/04/2025</b> .
<b>CRITÉRIOS PARA APROVAÇÃO</b>	<b>**75%</b> de frequência em <b>aula presencial</b> ; <b>**Nota igual ou maior que 60 pontos</b> ; <b>**Realização e entrega de todas as atividades nos prazos estabelecidos.</b>  Para aqueles que <b>não</b> atingirem a pontuação mínima 60,0 pontos para a provação e tiverem 75% de frequência, poderão realizar a atividade de recuperação.
<b>VALOR TOTAL DA DISCIPLINA</b>	<b>**100 pontos</b>

## 8. REFERÊNCIAS

### BÁSICAS

KYES, Joan J. **Conceitos basicos em enfermagem psiquiatrica**. Rio de Janeiro: Interamericana, 1985. 551p., il. Inclui bibliografia e indice.

ENFERMAGEM psiquiátrica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, c2006. 510 p., il. (Incrivelmente fácil). Inclui Bibliografia e índice. ISBN 8527710439 (broch.).

MARCOLAN, João Fernando. **Enfermagem em saúde mental e psiquiátrica: desafios e possibilidades do novo contexto do cuidar**. Rio de Janeiro: GEN Guanabara Koogan, 2013. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788595151833. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788595151833>. Acesso em: 1 ago. 2023.

### COMPLEMENTARES

TAVARES, Marcus Luciano de Oliveira. **Saúde mental e cuidado de enfermagem em psiquiatria**. Porto Alegre: SAGAH, 2019. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788595029835. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788595029835>. Acesso em: 1 ago. 2023.

DALLY, Peter. **Psicologia e psiquiatria na enfermagem**. São Paulo: E.P.U.: EDUSP, 1978. x, 245p. (Estante de enfermagem. Serie universitaria). ISBN 8512121106 (Broch.).

VIDEBECK, Sheila L. **Enfermagem em saúde mental e psiquiatria**. 5. ed. Porto Alegre: ArtMed, 2015. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788536327297. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788536327297>. Acesso em: 1 ago. 2023.

BUSSE, Salvador de Rosis (org.). **Anorexia, bulimia e obesidade**. Barueri: Manole, 2004. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788520444894. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788520444894>. Acesso em: 1 ago. 2023.



## 9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Coordenação do Curso Técnico em Enfermagem: \_\_\_\_\_