



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**



ANEXO DA RESOLUÇÃO Nº 30/2011, DO CONSELHO DE GRADUAÇÃO

ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
**COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM ANÁLISES
CLÍNICAS**

PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

COMPONENTE CURRICULAR: Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida				
UNIDADE OFERTANTE: Escola Técnica De Saúde				
CÓDIGO: ESTES32014		PERÍODO/SÉRIE: 1º		TURMA: Única
CARGA HORÁRIA			NATUREZA	
TEÓRICA: 30 horas	PRÁTICA: 15 horas	TOTAL: 45 horas	OBRIGATÓRIA: (X)	OPTATIVA: ()
PROFESSOR(A): Marília Rodrigues Moreira				ANO/SEMESTRE: 2025-2
OBSERVAÇÕES:				

1. EMENTA

Aspectos éticos e legais para o atendimento do socorro básico de vida; Prestação de primeiros socorros a vítimas de acidentes ou mal súbito, visando manter a vida e prevenir complicações até a chegada do atendimento hospitalar; Recursos disponíveis na comunidade de forma a viabilizar o atendimento de emergência eficaz; Abordagem adequada das vítimas em situação de medo e stress ocasionada pela urgência ou emergência a que estão expostas.

2. OBJETIVO

Objetivo Geral:

Prestar assistência em ambientes extra-hospitalar no atendimento às urgências e emergências traumáticas ou clínicas.

Objetivos Específicos:

- a. Identificar as prioridades do atendimento em situações de emergência clínica e trauma;
- b. Assistir vítimas de acidentes de mal súbito de acordo com a prioridade de atendimento;
- c. Realizar procedimentos indispensáveis para o atendimento de urgências e emergências em situações de queimaduras, afogamento, choque elétrico, crise convulsiva, estado de choque, corpos estranhos no organismo, intoxicações, hemorragias, ferimentos, picadas de animais peçonhentos, fraturas, luxações, entorses, obstrução respiratória;



- d. Identificar parada cardiorrespiratória e atuar para o atendimento adequado da vítima;
 - e. Atuar com eficiência nas situações de urgência/emergência definidas no conteúdo programático;
 - f. Ser agente multiplicador de conhecimento.
-

3. PROGRAMA

- a. Primeiros socorros: caracterização, funções, aspectos fundamentais;
 - b. Acidentes: características e tipologia;
 - c. Emergências: gravidade da lesão e análise de vítimas;
 - d. Cuidados gerais preliminares;
 - e. Serviço Móvel de Urgência (SAMU);
 - f. Trauma: perfil epidemiológico (epidemiologia do trauma, cinemática do trauma, prevenção do trauma);
 - g. Assistência inicial a vítima do trauma: abertura de vias aéreas, respiração, circulação, avaliação neurológica, exposição;
 - h. Imobilização e transporte;
 - i. Vertigens e desmaios;
 - j. Choque elétrico;
 - k. Crise convulsiva;
 - l. Afogamento;
 - m. Queimaduras;
 - n. Picadas por animais peçonhentos;
 - o. Intoxicações;
 - p. Obstrução respiratória por corpos estranhos;
 - q. Controle de hemorragias;
 - r. Suporte básico de vida.
-

4. METODOLOGIA

- a) Serão realizadas atividades presenciais, no formato de aula expositiva dialogada, com participação simultânea de professor/alunos.
- b) Demonstração e treinamento de manobras e técnicas abordadas nas aulas teóricas.
- c) As atividades complementares são distribuídas em leitura do material de apoio, e apresentação de seminários, devendo o aluno estar atento aos prazos estabelecidos para entrega.



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**



Quadro 1. Planejamento semanal das atividades.

Planejamento de Atividades			
Semana I			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
15/10/2025		Aula Expositiva	• Apresentação da disciplina, do docente e informes. • Discussão sobre a importância do conteúdo. • Apresentação do PE.
Semana II			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
22/10/2025		Aula Expositiva	• Introdução ao assunto
Semana III			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
29/10/2025		Aula Expositiva	• Conceitos e aspectos legais para a prestação dos primeiros socorros.
Semana IV			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
05/11/2025		Aula Expositiva	• Avaliação do cenário e precauções universais.
Semana V			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
12/11/2025			• Avaliação e discussão das fotos (10,0) • Propostas de resoluções práticas e seguras para a situação observadas nas fotos apresentadas.
Semana VI			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
19/11/2025		Aula Expositiva	• Os cinco passos na prestação dos primeiros socorros.
Semana VII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
26/11/2025		Aula Expositiva	• Epidemiologia do trauma • Resumo do texto (5,0)



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**



Semana VIII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
30/07/2025			- Avaliação Teórica- 30 pontos - Discussão e correção da prova
Semana IX			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
03/12/2025		Aula Expositiva	Avaliação inicial da vítima
Semana X			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
10/12/2025		Seminários (10,0)	- Vertigem, desmaio (1) - Parada respiratória e Parada cardiorrespiratória (2) - Demonstração de RCP na vítima
Semana XI			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
17/12/2025		Seminários(10,0)	- Engasgos (3) - Queimaduras (4) - Demonstração de desengasgo na vítima
Semana XII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
04/02/2026		Seminários (10,0)	- Convulsões (5) - Sangramentos e hemorragias (6) - Choque elétrico (7)
Semana XIII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
11/02/2026		Seminários (10,0)	- Afogamento (8) - Fraturas (9) - Intoxicação e envenenamento (10)
Semana XIV			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
25/02/2026			- Avaliação Teórica- Valor: 40,0 - Discussão e correção da avaliação
Semana XV			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
04/03/2026		Treinamento Prático	Oficinas de treinamento em PPS
Semana XVI			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
11/03/2026			- Encerramento da disciplina. - Resultado Final



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**



5. QUADRO DE NOTAS:

ATIVIDADE	DATA	VALOR
Prova 1		30,0
Prova 2		40,0
Exercício Fotos		10,0
Resumo Texto Trauma		5,0
Seminários		15,0
Total		100,0

ATENÇÃO: Será garantida a realização de, ao menos, uma atividade avaliativa de recuperação de aprendizagem apenas ao estudante que não obtiver o rendimento mínimo para aprovação e com frequência mínima de 75% (setenta e cinco por cento) no componente curricular.



6. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

-AMERICAN HEART ASSOCIATION. Destaques da American Heart Association 2015: atualização das diretrizes de RCP e ACE. [S. l.]: American Heart Association, 2015. Disponível em: [hps://eccguidelines.heart.org/wp-content/uploads/2015/10/2015-AHAGuidelines-Highlights-Portuguese.pdf](https://eccguidelines.heart.org/wp-content/uploads/2015/10/2015-AHAGuidelines-Highlights-Portuguese.pdf). Acesso em: 19 mar. 2019.

-HIGA, E. M. S. (coord.). Guia de medicina de urgência. Barueri: Manole: Unifesp, 2008. MARTINS, H. S. (org.).

-Emergências clínicas: abordagem prática. São Paulo: Manole, 2011.

7. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

-BRASIL. Ministério da Saúde. Carilha para tratamento de emergência das queimaduras. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2012. Disponível em: [hp://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/carilha_tratamento_emergencia_queimaduras.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/carilha_tratamento_emergencia_queimaduras.pdf). Acesso em: 19 mar. 2019.

-SALOMONE, J. P.; PONS, P. T. (ed.). Atendimento pré-hospitalar ao trauma. Rio de Janeiro: Elsevier, 2017.

MARTINS, H. S.; DAMASCENO, M. C.; AWADA, S. B. Pronto Socorro: diagnóstico e tratamento em emergências. São Paulo: Manole, 2012.

-CHAPLEAU, W. Manual de emergências: um guia para primeiros socorros. Rio de Janeiro: Elsevier, 2008. DELGADO, M. O. O. Manual de primeiros socorros. Uberlândia: EDUFU, 1996.

-SALLUM, Ana Maria Calil; PARANHOS, Wana Yeda (ed.). O enfermeiro e as situações de emergência. 2. ed. rev. e atual São Paulo: Atheneu, 2013.

8. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____/____/____

Coordenação do Curso: _____

CARGA HORÁRIA TEÓRICA	CARGA HORÁRIA PRÁTICA	CARGA HORÁRIA TOTAL
30 hs/aula	15 hs/aula	45 hs/aula



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**

