



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM
SEGURANÇA DO TRABALHO



PLANO DE ENSINO

COMPONENTE CURRICULAR: HIGIENE OCUPACIONAL I		
CÓDIGO: ESTES22325	PERÍODO/SÉRIE: 2º Período	TURMA: TST
NATUREZA: OBRIGATÓRIA		
CARGA HORÁRIA: 30 h		
TEÓRICA: 30 h	PRÁTICA: 0 h	TOTAL: 30 h
PROFESSORA: Dra. Tassiane de Paula Pinheiro Coelho		ANO/SEMESTRE: 2026/02
OBSERVAÇÕES:.		

EMENTA

Noções do histórico da higiene do trabalho e seu objetivo, assim como conceito e classificação dos riscos ambientais

OBJETIVOS

Conhecer, analisar, avaliar e aplicar as definições sobre higiene ocupacional, instituições de pesquisa na área, em âmbito nacional e internacional, as etapas de antecipação, reconhecimento, avaliação e controle dos riscos ocupacionais.





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM
SEGURANÇA DO TRABALHO



PROGRAMA

Noções do histórico da higiene do trabalho, assim como seu objetivo e análise de ambientes de trabalho. Análise qualitativa, por meio dos fundamentos da NR 15, ACGIH e NR 16. Fundamentos e classificação dos riscos ambientais: risco físico, químico, biológico e de acidentes. Avaliação e análise de ruído, calor, risco biológico, umidade, frio e risco de vibração (VCI e VL)

REFERENCIAS – BÁSICAS

BENSOUSSAN, E.; ALBIERI, S. **Manual de higiene, segurança e medicina do trabalho**. Atheneu, 1997.

KULCSAR NETO, F. **Sílica: manual do trabalhador**. São Paulo: Fundacentro, 1992.

PACHECO JUNIOR, W. **Qualidade na segurança e higiene do trabalho**. São Paulo: Atlas, 1995.

SALIBA, T. M.; CORREA, M. A.; AMARAL, L.S. **Higiene do trabalho e programação de prevenção de riscos ambientais**. São Paulo: LTR, 2002.

SOUNIS, E. **Manual de higiene e medicina do trabalho**. São Paulo: Ícone, 1993.

REFERENCIAS – COMPLEMENTARES

AMERICAN CONFERENCE OF GOVERNMENTAL INDUSTRIAL HYGIENISTS (ACGIH). **Limites de exposição ocupacional (TLVsR) para substâncias químicas e agentes químicos & índices biológicos de exposição (BEIsR)**. Tradução: ABHO (Associação Brasileira de Higienistas Ocupacionais), p. 4-5. São Paulo: ABHO, 2010.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS (ABNT) NBR 12543: Equipamentos de proteção individual – terminologia. Rio de Janeiro, 1999.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS (ABNT) NBR 10151: Acústica, avaliação do ruído em áreas habitadas, visando o conforto da comunidade, procedimento. Rio de Janeiro, 2000.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS (ABNT) NBR 10152: Níveis de ruído para conforto acústico. Rio de Janeiro, 1987.

Brasil, Comissão Nacional de Energia Nuclear (CNEN). Norma CNEN-NN-3.01- Diretrizes básicas de proteção radiológica. Brasília – DF: Ministério da Ciência e Tecnologia, 2011.





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM
SEGURANÇA DO TRABALHO
CRONOGRAMA DE AULAS



DATA	Dia Semana	HORA	CONTEÚDOS E METODOLOGIAS
02/09/26	Quarta-feira	19:00 às 20:40	Apresentação da disciplina, objetivos, avaliações e trabalhos
09/09/26	Quarta-feira	19:00 às 20:40	Aula Unidade 1 Histórico da Higiene Ocupacional
16/09/26	Quarta-feira	19:00 às 20:40	Aula Unidade 2 – Análise de Ambiente de trabalho
23/09/26	Quarta-feira	19:00 às 20:40	Aula Unidade 3 – Análise qualitativa, por meio dos fundamentos da NR 15
30/09/26	Quarta-feira	19:00 às 20:40	Continuação Aula Unidade 3 – Análise qualitativa, por meio dos fundamentos da ACGIH e NR 16
07/10/26	Quarta-feira	19:00 às 20:40	Revisão A1 e Entrega de listas
14/10/26	Quarta-feira	19:00 às 20:40	Atividade Avaliativa A1
21/10/26	Quarta-feira	19:00 às 20:40	Aula Unidade 4 – Fundamentos e classificação dos riscos ambientais: risco físico, químico, biológico e de acidentes. Entrega do Gabarito referente a atividade avaliativa A1
04/11/26	Quarta-feira	19:00 às 20:40	Aula Unidade 5 – Avaliação e Análise de Riscos Físicos: ruído e vibração VCI e VL
11/11/26	Quarta-feira	19:00 às 20:40	Continuação Aula Unidade 5 – Avaliação e Análise de Riscos Físicos: calor, umidade e frio
18/11/26	Quarta-feira	Não haverá aula	Aula Unidade 6 – Avaliação e Análise de Riscos biológicos
25/11/26	Quarta-feira	19:00 às 20:40	Continuação Aula Unidade 6; Revisão A2 e Entrega final de todas as listas
02/12/26	Quarta-feira	19:00 às 20:40	Atividade Avaliativa A2
09/12/26	Quarta-feira	19:00 às 20:40	Prova de substituição
16/12/26	Quarta-feira	19:00 às 20:40	Encerramento e Entrega de Notas

AValiação

A avaliação é contínua durante o desenvolvimento da disciplina. Serão distribuídos 30 pontos na 1ª e 2ª avaliação e 40 pontos nas listas de exercícios, perfazendo um total de 100 pontos.

APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____/____/____



Assinatura do Docente Responsável

Assinatura do Coordenador do Curso

