



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: SAÚDE DO TRABALHADOR	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE	SIGLA: ESTES	
CH TOTAL TEÓRICA: 30 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 0 horas	CH TOTAL: 30 horas

1. OBJETIVOS

Compreender as relações entre o trabalho e saúde e o adoecimento e conhecer as principais teorias que explicam esta relação. Conhecer os riscos psicossociais do trabalho e sua relação com violência, suicídio e adoecimento.

2. EMENTA

O trabalho como fonte de adoecimento e de prazer. Saúde mental e trabalho. Psicodinâmica do trabalho. Mecanismos de defesa. Os riscos no trabalho. Violência, depressão, suicídio e adoecimento pelo trabalho.

3. PROGRAMA

Unidade 1

1.1. O trabalho como fonte de adoecimento e de prazer.

1.2. Saúde mental e trabalho.

1.3. Psicodinâmica do trabalho.

1.4. Mecanismos de defesa.

Unidade 2

2.1. Os riscos no trabalho.

2.2. Violência, depressão, suicídio

2.3. Adoecimento pelo trabalho.

4. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

DEJOURS, C. **A loucura do trabalho**: estudo de psicopatologia do trabalho. São Paulo: Cortez, 1988.

ELIAS, M. A.; NAVARRO, V. L. A relação entre o trabalho, a saúde e as condições de vida: negatividade e positividade no trabalho das profissionais de enfermagem de um hospital escola. **Revista Latino-Americana de Enfermagem**, Ribeirão Preto, v. 14, n. 4, p. 517-525, Aug. 2006. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692006000400008&lng=pt&nrm=iso&tlng=pt>. Acesso em: 8 nov. 2018.

SELIGMAN-SILVA, E. **Trabalho e desgaste mental**. O direito de ser dono de si mesmo. São Paulo: Cortez, 2011.

5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BEZZERRA JÚNIOR, B.; TUNDIS, S.; COSTA, N. R. (Org.) et al. **Cidadania e loucura**: políticas de saúde mental no Brasil. Petrópolis: Vozes, 1987.

JACQUES, MGC. et al. (Org.). **Relações sociais e ética**. Rio de Janeiro: Centro Edelstein de Pesquisas Sociais, 2008.

RIOS, M. et al. Fatores associados a acidentes de trabalho envolvendo trabalhadores informais do comércio. **Caderno de Saúde**

Pública, Rio de Janeiro, v. 31, n. 6, p. 1199-1212, jun. 2015. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2015000601199&lng=en&nrm=iso&tlng=pt>. Acesso em: 8 nov. 2018.

VOLICH, M.; FERRAS, F. A.; ARANTES, M. (Org.). **Psicossoma II**: psicossomática psicanalítica. São Paulo: Casa do Psicólogo, 1998.

6. APROVAÇÃO

Prof. Dr. Dnieber Chagas de Assis
Coordenador do Curso Técnico em Segurança do Trabalho

Prof. Dr. Douglas Queiroz Santos
Diretor da Escola Técnica de Saúde



Documento assinado eletronicamente por **Dnieber Chagas de Assis, Professor(a) do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico**, em 04/04/2019, às 15:27, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Douglas Queiroz Santos, Diretor(a)**, em 05/06/2019, às 11:55, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **1146764** e o código CRC **28C8D737**.