

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**  
**ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE**  
**CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM**

**PLANO DE ENSINO 2023-2**

**1. IDENTIFICAÇÃO**

<b>COMPONENTE CURRICULAR: Fundamentos de Enfermagem</b>		
CÓDIGO: ESTES21125	PERÍODO/SÉRIE: 1º	TURMA: 1 Período
NATUREZA: OBRIGATÓRIA		
CARGA HORÁRIA: 90 horas/aula		
TEÓRICA: 90h/a	PRÁTICA: 0	TOTAL: 90h/a
PROFESSOR(A): Lílian Rodrigues Sant' Anna Campos (48h/a) Clélia Regina Cafer (24 h/a) Richarlisson Borges de Moraes (18h/a) Carga horaria ministrada: <b>90h/a</b>		ANO/SEMESTRE: <b>2023-2</b>
Observações: Aulas 100% Presenciais		HORARIO: 13:10 ÀS 18:30 HORAS SEXTA FEIRA (6h/a)

**2. EMENTA**

A disciplina proporciona conhecer materiais, equipamentos e os processos que permeiam as técnicas básicas de enfermagem para que seja realizada a assistência à saúde de maneira segura, humana e holística.

Para atender aos objetivos serão abordadas as ações básicas de enfermagem relacionadas ao registro e documentação da assistência, as necessidades de segurança, conforto, higiene, nutrição, oxigenação, integridade cutâneo-mucosa, eliminações fisiológicas, terapia medicamentosa e noções de exame clínico e físico.

**3. JUSTIFICATIVA**

Os conteúdos a serem trabalhados nesta disciplina proporcionam ao técnico de enfermagem o conhecimento sobre as técnicas básicas de enfermagem necessárias para atendimento de qualidade à saúde dos pacientes/clientes, preparando o profissional para atuar com segurança, competência e humanização.

#### **4. OBJETIVO**

Fundamentação teórica e prática de procedimentos básicos de enfermagem para assistência segura à saúde do indivíduo em diferentes níveis de atenção;

- Desenvolver raciocínio crítico em relação ao processo de cuidar;
- Realizar atendimento ao cliente de maneira humanizada e segura;
- Desenvolver ações de promoção e manutenção das necessidades humanas básicas para atender o indivíduo por meio de intervenções de enfermagem

#### **5. PROGRAMA**

##### 1) O AMBIENTE HOSPITALAR

- O Hospital e suas dependências;
- Ambiente físico e biológico;
- Atuação da Equipe de Enfermagem no ambiente hospitalar.

##### 2) DOCUMENTAÇÃO E REGISTRO NA PRÁTICA DO CUIDADO

- Prontuário e documentos necessários;
- Sistematização da Assistência de Enfermagem;
- Registro e documentação das ações de Enfermagem.

##### 3) COMUNICAÇÃO EM ENFERMAGEM

- Comunicação na Prática de Enfermagem;
- Formas de Comunicação.

##### 4) FUNDAMENTOS PARA A PRÁTICA DE ENFERMAGEM

###### 4.1) Prevenção e Controle de Infecção

- Higiene das mãos;
- Limpeza e desinfecção de artigos e superfícies;

- Limpeza e desinfecção da unidade do paciente;
- Preparo do leito.

#### 4.2) HIGIENE E CONFORTO

- Banho de aspersão;
- Banho no leito;
- Higiene do couro cabeludo e cabelos;
- Higiene oral;
- Higiene íntima;
- Posições de conforto;
- Movimentação e transferência do paciente.

#### 4.3) SINAIS VITAIS

- Temperatura;
- Pulso;
- Frequência Respiratória;
- Pressão Arterial;
- Dor.

#### 4.4) MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

- Peso;
- Altura;
- Circunferência abdominal.

#### 4.5) ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS

- Principais formas de apresentação;
- Principais vias de administração;
- Punção venosa;
- Cálculo de medicamentos.

#### 4.6) OXIGENAÇÃO

- Saturação de Oxigênio;
- Oxigenoterapia.

#### 4.7) NUTRIÇÃO

- Cuidados de Enfermagem nas necessidades de alimentação;

- Sondagem nasogástrica;
- Cuidados de Enfermagem na administração de nutrição enteral;
- Monitoramento da Glicose capilar.

#### 4.8) ELIMINAÇÃO URINÁRIA E INTESTINAL

- Cuidados de Enfermagem com cateter urinário;
- Administração de enema de limpeza intestinal.
- Coleta de amostras Urina e Fezes

#### 4.9) INTEGRIDADE CUTÂNEA E CUIDADOS DE FERIDAS

- Prevenção de lesão por pressão;
- Tipos de feridas;
- Principais tipos de curativos;
- Terapia tópica e principais tipos de coberturas.

#### 5.0) SEGURANÇA DO PACIENTE

- Estratégias para a segurança do paciente;

### **6. METODOLOGIAS**

As atividades de ensino serão realizadas no campus Umuarama bloco 4K (ESTES/UFU).

Serão realizadas TRÊS atividades avaliativas.

No ensino serão utilizados recursos como vídeo aulas, vídeos da internet, textos, apostilas, lista de exercícios e artigos em PDF, todos disponibilizados no grupo de whatsapp pelos professores da disciplina.

Para as avaliações, os alunos deverão verificar os materiais e recursos disponíveis para leitura de recurso próprio, biblioteca da UFU e visualização de material no grupo de whatsapp.

É obrigatório 75% de presença e 60 pontos para ser aprovado na disciplina.

Esta disciplina é pré-requisito de várias outras, portanto, o aluno que não for aprovado, no próximo semestre não poderá fazer várias disciplinas.

**Carga horária presencial: 90h/a**

<b>Conteúdo</b>	<b>Data</b>	<b>Horário das atividades</b>	<b>CH da atividade</b>	<b>Plataforma/ Softwares Sala de aula</b>	<b>Professoras</b>
Apresentação da disciplina; O ambiente hospitalar: - O Hospital e suas dependências; - Ambiente físico e biológico; - Atuação da Equipe de Enfermagem no ambiente hospitalar.	<b>12/01</b>	<b>Sexta feira 13:10 as 18:30</b>	6h/a	Sala de aula	Lílian
Prevenção e Controle de Infecção: Higiene das mãos, Calçar e retirar luvas Prevenção e Controle de Infecção: Limpeza e desinfecção de artigos e superfícies, Preparo do leito.	<b>19/01</b>	<b>Sexta feira 13:10 as 18:30</b>	6h/a	Sala de aula	Lílian
Higiene e Conforto: - Banho de aspersão, banho no leito, higiene do couro cabeludo e cabelos Higiene íntima Higiene Oral	<b>26/01</b>	<b>Sexta feira 13:10</b>	6h/a	Sala de aula	Lílian

<p>Medidas Antropométricas:  - Peso, Altura, Circunferência abdominal  Oxigenação.  Posições de conforto</p>		<p><b>as 18:30</b></p>			
<p>Comunicação em enfermagem:  - Comunicação na Prática de Enfermagem  - Formas de Comunicação  Documentação e registro na prática docuidado.  Documentação e registro na prática docuidado:  - Prontuário e documentos necessários  - Sistematização da Assistência de Enfermagem  - Registro e documentação das ações de Enfermagem</p>	<p><b>02/02</b></p>	<p><b>Sexta feira</b>   <b>13:10</b>  <b>as 18:30</b></p>	<p>6h/a</p>	<p>Sala de aula</p>	<p>Lílian</p>
<p>Sinais Vitais:  - Temperatura  - Pulso  - Frequência Respiratória  - Dor  -Pressão Arterial</p>	<p><b>09/02</b></p>	<p><b>Sexta feira</b>   <b>13:10</b>  <b>as 18:30</b></p>	<p>6h/a</p>	<p>Sala de aula</p>	<p>Lílian</p>
<p>Integridade Cutânea e Cuidados de Feridas  - Prevenção de lesão por pressão  - Tipos de feridas Principais tipos de curativos</p>	<p><b>16/02</b></p>	<p><b>Sexta feira</b>   <b>13:10</b>  <b>as 18:30</b></p>	<p>6h/a</p>	<p>Sala de aula</p>	<p>Lílian</p>
<p>Eliminação Intestinal  Administração de enema de limpeza intestinal,  Coleta de amostras Fezes  Eliminação Urinária  Cuidados de Enfermagem com cateterurinário,</p>	<p><b>23/02</b></p>	<p><b>Sexta feira</b>   <b>13:10</b>  <b>as 18:30</b></p>	<p>6h/a</p>	<p>Sala de aula</p>	<p>Lílian</p>

dispositivos. Coleta de amostras Urina  Nutrição: Parenteral, enteral, gástrica, oral Tipos de curativos e fixações de sondas					
<b>Atividade Avaliativa 1</b>	<b>01/03</b>	<b>Sexta feira</b> <b>13:10</b> <b>as 18:30</b>	6h/a	Sala de aula	Lílian
Administração de Medicamentos: - Principais formas de apresentação - Principais vias de administração (VO,VR, VAG, VOf, VOt) Administração de Medicamentos: Principais vias de administração (ID, SC,IM)	<b>08/03</b>	<b>Sexta feira</b> <b>13:10</b> <b>as 18:30</b>	6h/a	Sala de aula	Clélia
Segurança do Paciente Administração de Medicamentos: - Principais formas de apresentação Principais vias de administração (VO,VR, VAG, VOf, VOt)	<b>15/03</b>	<b>Sexta feira</b> <b>13:10</b> <b>as 18:30</b>	6h/a	Sala de aula	Clélia
Administração de Medicamentos: - Principais vias de administração (ID,SC, IM) Administração de Medicamentos: - Punção venosa (EV)	<b>22/03</b>	<b>Sexta feira</b> <b>13:10</b> <b>as 18:30</b>	6h/a	Sala de aula	Clélia
Administração de Medicamentos: - Soroterapia - Calculo de medicamentos	<b>05/04</b>	<b>Sexta feira</b> <b>13:10</b> <b>as 18:30</b>	6h/a	Sala de aula	Richarlisson

Cálculo de medicamentos	12/04	Sexta feira 13:10 as 18:30	6h/a	Sala de aula	Richarlisson
<b>Atividade Avaliativa 2</b>	19/04	Sexta feira 13:10 as 18:30	6h/a	Sala de aula	Richarlisson

## AVALIAÇÃO

Serão distribuídos **100 pontos**, divididos em QUATRO atividades avaliativas :

**80** pontos em atividades avaliativas presenciais sendo 40 pontos para cada avaliação I e II, **20** pontos em trabalhos.

Os materiais de ensino estarão disponibilizadas em sala de aula e/ou grupo de whatapp.

### 1- Atividades avaliativas (Trabalhos):

- ✓ Trabalho sobre anotações de enfermagem, termos de saúde e integridade da pele, no valor de 10 pontos.
- ✓ Trabalho sobre cálculo de medicamento 2, no valor de 10 pontos.

### 2- Atividade avaliativa presencial (Prova):

Avaliações referentes aos assuntos abordados na disciplina:

- ✓ Avaliação 1: 40 pontos.
- ✓ Avaliação 2: 40 pontos.

- **Critérios para realização das atividades:** Ter realizado leitura do material disponibilizado pelas docentes e participado das aulas presenciais.
- **Como será validada a assiduidade dos alunos:** Serão consideradas as participações e frequência nas aulas e a entrega das atividades avaliativas



(trabalhos).

Avaliação	Data	Horário	Tipo de avaliação	Valor da atividade
Atividade Avaliativa	A combinar		Trabalho referente anotações de enfermagem, termos de saúde e integridade da pele ( Lílían)	10 pts
Atividade Avaliativa	A combinar		Trabalho sobre cálculo de medicamento 2 ( Clélia)	10 pts
Avaliação 1	<b>01/03</b>		Presencial: questões objetivas sobre o conteúdo abordado (Lilian)	<b>40 pts</b>
Avaliação 2	<b>19/04</b>		Presencial: questões objetivas sobre o conteúdo abordado (Clélia e Richarlisson)	<b>40 pts</b>
<b>RECUPERAÇÃO</b>			Presencial :a combinar	<b>Média 60</b>

## 7. BIBLIOGRAFIA

### *Básica*

PAZ , A. A. *et al* . Manual de procedimentos básicos de Enfermagem [recurso eletrônico]. Porto Alegre : Ed. da UFCSPA, 2016. **Disponível em:** [https://www.ufcspa.edu.br/editora\\_log/download.php?cod=002&tipo=pdf](https://www.ufcspa.edu.br/editora_log/download.php?cod=002&tipo=pdf)

SOUZA, A. L.T. ; SOUSA, B.O. P. Manual de Procedimentos Básicos de Enfermagem. São Paulo: Registro, 2017. **Disponível em:** <http://portal.unisepe.com.br/fvr/wp-content/uploads/sites/10003/2018/02/Manual-de-Procedimentos-B%C3%A1sicos-de-Enfermagem.pdf>

BRASIL. Ministério da Saúde. Profissionalização de auxiliares de enfermagem: cadernos do aluno: fundamentos de enfermagem. 2. ed. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2003. **Disponível em:** [http://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/profae/pae\\_cad3.pdf](http://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/profae/pae_cad3.pdf)

POTTER, P. A.; PERRY, A. G. Fundamentos de enfermagem: conceitos, processo e prática. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

### *Complementar*

CIANCIARULLO, T. I. Instrumentos básicos para o cuidar: um desafio para a qualidade da assistência. São Paulo: Atheneu, 2006.

KAWAMOTO, E. E.; FORTES, J. I. Fundamentos de enfermagem. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1997.

NETTINA, S. M. Prática de enfermagem. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

BRASIL. Ministério da Saúde. Documento de referência para o Programa Nacional de Segurança do Paciente. Fundação Oswaldo Cruz; Agência Nacional de Vigilância Sanitária. – Brasília, 2014.

WILKINSON, J.M.; LEUVEN, K.V. Fundamentos de enfermagem. São Paulo: Roca, 2010.

## 8. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

*Cláudia Regina Oafu*

---

Assinatura do Docente Responsável

---

Assinatura do Coordenador do Curso